



శ్రీరామ మంత్ర సాధన

జప మాలా విధానం - ప్రార్థనలు - స్తుతులు



డిజైన్

డా. జగదీశ్ చంద్రశేఖర్

సాధకులకు విన్నపం

ఉపాసకులు గమనించవలసిన ప్రధాన విషయం ఏమిటంటే? ఏ మంత్ర సాధన అయినా గ్రంథాలు చూసి చేస్తే ఫలించదు. మహామంత్రాలని సిద్ధిపొందిన గురువుల నుంచి ఉపదేశాన్ని పొంది, ఆ గురువు ఆదేశానుసారం వారి సూచనల ప్రకారం సాధన చేస్తేనే దేవతానుగ్రహం మంత్రసిద్ధి కలుగుతుంది. అలాకాక స్వతంత్రించి గ్రంథాల్లోని మంత్రాలను ఉపాసిస్తే అవి వికటించి మేలుజరగక పోగా కీడు జరిగే అవకాశమే ఎక్కువ. అయితే లోకంలో కొంతమంది పండితులు దేవత భక్తుణ్ణి ఆదరిస్తుంది కానీ ఎప్పుడూ శిక్షించదు. కనుక భయపడాల్సిన పనిలేదని ఉద్బోధిస్తున్నారు. వీరి మాట శాంతదేవతల విషయంలో కొంత వరకూ నిజమైనప్పటికీ ఉగ్రదేవతా సాధనలో అది దక్షిణాచారమైనా వామాచారమైనా సరియైన పద్ధతిలో గురువు ఉపదేశం లేకుండా మార్గదర్శనం లేకుండా మంత్రసాధన చేస్తే ఇబ్బందులు వచ్చే అవకాశం చాలా వరకూ ఉంది. కనుక సాధకులు ఈ విషయాన్ని తప్పకుండా గమనించాలి. స్తోత్రాలు, కవచాలు, హృదయం వంటివి ఉపదేశం లేకపోయినా ఏకులంవారైనా స్త్రీలైనా పురుషులైనా నిర్భయంగా పారాయణ చేసుకోవచ్చు.

సాధకులు ఈ గ్రంథంలో తెలిపిన విధంగా మంత్రజపం చేసిన తరువాత, అలాగే స్తోత్రాల్ని పారాయణ చేసిన తరువాత తప్పనిసరిగా ఈ క్రింది శ్లోకాల్ని పఠించాలి.

అపరాధ సహస్రాణి క్రియంతేహ హర్షితమయా ।

దాసోఽయమితి మాం మత్వా క్షమస్వ పరమేశ్వర(రి) ॥

యదక్షరం పదభ్రష్టం మాత్రాహీనంతు యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాందేవ(వి) పరమేశ్వర(రి) నమోఽస్తుతే ॥

గమనిక : ఈ గ్రంథంలో పేర్కొన్న దేవతామంత్రం 1 లక్ష జపానికి పురశ్చరణ ఏ విధంగా చేయాలో సవివరంగా తెలియచేసాము. ఇదే పద్ధతిలో ఇందులో ఇచ్చిన ఇతర మంత్రాలను కూడా ఆ మంత్రానికి చెప్పిన జపసంఖ్యను అనుసరించి సాధకులు తమ పురశ్చరణని కొనసాగించాలి.

ఈ గ్రంథంలో హోమవిధానాన్ని తంత్ర గ్రంథానుసారంగా ఇచ్చాము. వైష్ణవ సంప్రదాయం వారు తమ ఆగమపద్ధతిలో హోమం చేసుకోవచ్చు.

శ్రీ రామ షోడశోపచార పూజావిధానం

పురుషసూక్త సహిత పురాణసంకలనం



షోడశోపచారములు అంటే 16 ఉపచారములు. అవి : 1.ధ్యానం, 2.ఆవాహనం, 3.ఆసనం, 4.పాద్యం, 5.అర్ఘ్యం, 6.ఆచమనీయం, 7.స్నానం, 8.వస్త్రం, 9.యజ్ఞోపవీతం, 10.గంధం, 11.పుష్పం, 12.ధూపం, 13.దీపం, 14.నైవేద్యం, 15.తాంబూలం, 16.నీరాజనం. ఇవి ప్రధానవమైన ఉపచారాలు. వీటితోపాటు మరికొన్ని ఉపచారాలు కూడా నిత్యషోడశోపచార పూజావిధానంలో చేరి ఉంటాయి.

ఇక్కడ పురుషసూక్త పద్ధతిలో పురాణోక్త శ్లోకాలను కూడా చేర్చి షోడశోపచార పూజావిధానాన్ని అందిస్తున్నాము. పురుషసూక్తము అనునది వేదోక్తమైనది కాబట్టి గురుముఖతః నేర్చుకున్నవారు మాత్రమే పఠించాలి. పురుషసూక్తం క్రింద ఇవ్వబడిన శ్లోకాలను అన్ని వర్ణాలవారు పఠించవచ్చు. ఈ విషయాన్ని గమనించి తమ నిత్యపూజను భక్తిశ్రద్ధలతో ఆచరించి శ్రీ స్వామివారి అనుగ్రహాన్ని పొందగలరు.

పూజా సామగ్రి :- పూజకు “రాగిగ్లాసులో నీరు, రాగి ఉద్ధరిణి, రాగిపళ్ళెము, తీర్థపాత్ర, పుష్పములు, గంధము, ఘంట, అక్షతలు, యథాశక్తిగా పంచామృతము, గోక్షీరము, నైవేద్యమునకు పటికబెల్లం, కిసిమిస్ లేక ద్రాక్షగాని, అరటిపండ్లు గాని, వండిన పదార్థములతో మహానైవేద్యము. దీపము, ధూపము, హారతి, కర్పూరము వగైరా ముందుగా సిద్ధం చేసుకోవాలి.

తూర్పు ముఖముగా గాని, ఉత్తరముఖముగా గాని తాను కూర్చొని దైవారాధన చేయాలి. మనకు ఎదురు ముఖముగా ఆరాధ్యమూర్తి విగ్రహంగాని, చిత్రపటంగాని ఉండాలి.

ప్రతి నిత్యము వీలుండేవారు శిరస్సొనము చేసి పూజ ప్రారంభించాలి. అలా వీలులేని వారు కంఠ స్నానమైనా చేసి పూజ చేయాలి. వారివారి సంప్రదాయం ప్రకారం తిరునామమో, గోపీచందనమో, విభూతియో తిలకధారణ చేసికొని పీటమీద కూర్చుని గణపతి పూజ ప్రారంభించాలి.

శ్రీ విఘ్నేశ్వర పూజ

(వైష్ణవ సంప్రదాయం వారు విఘ్నేశ్వర పూజ బదులు శ్రీ విఘ్నేశ పూజని ఆచరించవచ్చు)

ఆసనం

శ్లో॥ పృథ్విత్వయా ధృతాలోకా దేవిత్వం విష్ణునాధృతా ।
త్వం చ ధారయ మాం దేవీ పవిత్రం కురు చాసనమ్ ॥

పై శ్లోకాన్ని పఠించి దేవుడి ముందు ఏర్పరచుకొన్న ఆసనము మీద కూర్చోవాలి.

గణపతి ప్రార్థన - గురుప్రార్థన

శ్లో॥ శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజమ్ ।
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయే స్మర్వవిఘ్నోపశాంతయే ॥

శ్లో॥ గురుర్భవశ్చ గురుర్విష్ణుః । గురుర్దేవో మహేశ్వరః ॥
గురుసాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

ఆచమనమ్

(రాగి గ్లాసులోని నీటిని ఉద్ధరిణితో ఎడమచేతితో తీసుకొని కుడి అరచేతిలో పోసుకొని) కేశవాయ స్వాహా, నారాయణాయ స్వాహా, మాధవాయ స్వాహా (అని మూడుసార్లు పుచ్చుకోవాలి) గోవిందాయ నమః, మధుసూదనాయ నమః, త్రివిక్రమాయ నమః, వామనాయ నమః, శ్రీధరాయ నమః, హృషీకేశాయ నమః, పద్మనాభాయ నమః, దామోదరాయ నమః, సంకర్షణాయ నమః, వాసుదేవాయ నమః, ప్రద్యుమ్నాయ నమః, అనిరుద్ధాయ నమః, పురుషోత్తమాయ నమః, అధోక్షజాయ నమః, నారసింహాయ నమః, అచ్యుతాయ నమః, జనార్ధనాయ నమః, ఉపేంద్రాయ నమః, హరయే నమః, శ్రీ కృష్ణాయ నమః

తాత్పర్యం :

1. కేశవాయస్వాహా - కేశవుని కొరకు సమర్పిస్తున్నాను.

అని ఉదకము లోపలికి స్వీకరించాలి. తిరిగి పైవిధముగా ఉదకము తీసికొని

2. నారాయణాయ స్వాహా - నారాయణుని కొరకు సమర్పిస్తున్నాను.

అని ఉదకమును లోపలికి తీసుకోవాలి. తిరిగి పైవిధముగా ఉదకమును తీసుకొని

3. మాధవాయ స్వాహా - మాధవునిని కొరకు సమర్పిస్తున్నాను.
అని ఉదకమును లోపలికి స్వీకరించాలి.
4. గోవిందాయ నమః - (గోవిందునకు నమస్కారము)
5. విష్ణవే నమః - (విష్ణువునకు నమస్కారము)
6. మధుసూదనాయ నమః - (మధుసూదనునకు నమస్కారము)
7. త్రివిక్రమాయ నమః - (త్రివిక్రమునకు నమస్కారము)
8. వామనాయ నమః - (వామనునకు నమస్కారము)
9. శ్రీధరాయ నమః - (శ్రీధరునకు నమస్కారము)
10. హృషీకేశాయ నమః - (హృషీకేశునకు నమస్కారము)
11. పద్మనాభాయ నమః - (పద్మనాభునకు నమస్కారము)
12. దామోదరాయ నమః - (దామోదరునకు నమస్కారము)
13. సంకర్షణాయ నమః - (సంకర్షణునకు నమస్కారము)
14. వాసుదేవాయ నమః - (వాసుదేవునకు నమస్కారము)
15. ప్రద్యుమ్నాయ నమః - (ప్రద్యుమ్నునకు నమస్కారము)
16. అనిరుద్ధాయ నమః - (అనిరుద్ధునకు నమస్కారము)
17. పురుషోత్తమాయ నమః - (పురుషోత్తమునకు నమస్కారము)
18. అధోక్షజాయ నమః - (అధోక్షజునకు నమస్కారము)
19. నారసింహాయ నమః - (నారసింహునకు నమస్కారము)
20. అచ్యుతాయ నమః - (అచ్యుతునకు నమస్కారము)
21. జనార్ధనాయ నమః - (జనార్ధనునకు నమస్కారము)
22. ఉపేంద్రాయ నమః - (ఉపేంద్రునకు నమస్కారము)
23. హరయే నమః - (హరికి నమస్కారము)
24. శ్రీకృష్ణాయ నమః - (శ్రీకృష్ణునకు నమస్కారము)

ఈ విధంగా ఆచమనము చేయాలి. తరువాత...

ప్రాణానాయమ్య :-

ఓం భూః ఓం భువః ఓం (గ్)ం సువః

ఓం మహాః ఓం జనః ఓం తపః ఓం (గ్)ం సత్యం

ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి ।

ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ ॥ ఓం మాపో జ్యోతీరసో ౨ మృతం

బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్॥ అని (గాలి గట్టిగా పీల్చి వేళ్ళ చివరలతో ముక్కు చివరలను మూసి తిరిగి గాలిని విడవాలి. ఈ విధంగా మూడుసార్లు చేయాలి.)

ఘంటానాదమ్

శ్లో॥ ఆగమార్థం తు దేవానాం గమనార్థం తు రక్షసామ్ ।

కురు ఘంటారావం తత్ర దేవతా ౨ ౨ హ్యేన లాంఛనమ్ ॥

పూజచేసే స్థలానికి దేవతలు రావటానికి ఆహ్వాన పూర్వకంగా ఘంటానాదం చేయాలి.

భూతాచ్ఛాటనమ్

శ్లో॥ అపసర్వంతు యే భూతా యే భూతా భూమి సంస్థితాః ।

యే భూతా విష్ణుకర్తార స్తే గచ్ఛంతు శివాజ్ఞయా ॥

శ్లో॥ ఉత్తిష్ఠంతు భూపిశాచాః య ఏతే భూమిభారకాః

ఏతేషా మవిరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే॥

(పూజచేసే స్థలంలో వుండే అసురశక్తులు తొలగిపోవటానికి, అక్కడ వున్న భూతములను వెడలగొట్టుచున్నట్లుగా భావిస్తూ పై శ్లోకాన్ని పఠించాలి)

దీపారాధనమ్

శ్లో॥ భో దీప! బ్రహ్మరూపేణ సర్వేషాం హృది సంస్థితః

అతస్త్వాం స్థాపయామ్యద్య మదజ్ఞాన మపాకురు॥

(దీపం కుందిలో ఆవునెయ్యి గాని, నువ్వులనూనె గాని వేసి మూడు ఒత్తులతో దీపాన్ని దైవసన్నిధిలో ముందుగా వెలిగించి, సమస్కరించాలి.

సంకల్పం

మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ మహాగణపతి దేవతా ప్రీత్యర్థం (శుభే శోభనే ముహూర్తే) శ్రీమాన్గోత్రః.....శర్మాభిధేయోఽహం శ్రీమతః..... గోత్రస్య..... శర్మాభిధేయస్య-మమ ధర్మవత్నీ సమేతస్య మమ ఉపాత్త దురితక్షయద్వారా, అస్మాకం సకుటుంబానాం శ్రుతిస్మృతి పురాణోక్త ఫలప్రాప్త్యర్థం, క్షేమ స్థైర్య ధైర్య వీర్య విజయ అభయ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాభి వృద్ధ్యర్థం, ధర్మార్థకామమోక్ష చతుర్విధ ఫలపురుషార్థ సిద్ధ్యర్థం, మనోవాంఛా ఫలసిద్ధ్యర్థం, సమస్తాభ్యుదయార్థం చ శ్రీ మహాగణపతి దేవతా ముద్దిశ్య శ్రీ మహాగణపతి, దేవతా ప్రీత్యర్థం। సంభవద్భిర్ ద్రవైః సంభవద్భిరుపచారైః సంభవితా నియమేన భక్తిపూర్వక యావచ్ఛక్తి ధ్యానావాహనాది షోడశోపచార పూజాం కరిష్యే॥ అని అక్షతలను నీటిని చేతిలో తీసుకొని పల్లెంలో వదలాలి. తరువాత కలశ పూజ చేయాలి.

కలశారాధన

తతః కలశారాధనం కరిష్యే॥ కలశం గంధపుష్పాక్షతైరభ్యర్చ్య ॥

(అని కలశమును పుష్పాక్షతలతో పూజించి దిగువనగల శ్లోక, మంత్రములతో అభిమంత్రించాలి.)

శ్లో॥ కలశస్య ముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్రః సమాశ్రితనమః ।
 మూలే తత్ర స్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృగణాః స్మృతాః ॥
 కుక్షౌతు సాగరా స్సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా ।
 ఋగ్వేదోఽథ యజుర్వేదః సామవేదోఽహ్యధర్వణః ॥
 అంగైశ్చ సహితాస్సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః ।
 అత్ర గాయత్రీ సావిత్రీ శాంతిః పుష్టికరీ తథా ॥
 ఆయాంతు దేవపూజార్థం దురితక్షయ కారికాః ।
 కలశే దశకళాత్మనే వహ్ని మండలమావాహయామి ॥
 మధ్యే ద్వాదశకళాత్మనే సూర్య మండలమావాహయామి ।
 ఆధారే షోడశకళాత్మనే చంద్రమండలమావాహయామి ॥

శ్లో॥ గంగే! చ యమునే! కృష్ణే! గోదావరి! సరస్వతి!
నర్మదే! సింధుకావేర్య! జలే ౨ స్మిన్ సన్నిధిం కురు॥

ప్రణవేన దశవారాన్ అభిమంత్ర్య గాయత్రీం త్రివారం జపేత్ - అనగా ప్రణవము (ఓంకారము)తో పదిసార్లు అభిమంత్రించి గాయత్రిని మూడుసార్లు జపించాలి.)

ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్ (10)

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి ।
ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ ॥ (ఏవం త్రిః) ఇలా మూడుసార్లు పఠించాలి.

కలశోదకేన పూజాద్రవ్యాణి సంప్రోక్ష । దేవం, ఆత్మానం చ సంప్రోక్ష్య॥

ఈ విధంగా పై మంత్రాలని పఠించి కళశంలోని నీటిని పువ్వుతో దేవుని మీద, తన మీద, పూజా ద్రవ్యాలన్నింటిమీద కొద్దిగా చల్లుకోవాలి.

॥ఇతి కలశపూజా॥

శ్రీ మహాగణాధిపతి పూజ

శ్రీ గురుభ్యో నమః ॥ హరిః ఓమ్-అయం ముహూర్తస్సుముహూర్తో౨
స్తు॥ సుముహూర్తకాలే సూర్యాదీనాం నవానాం గ్రహాణా మానుకూల్య ఫలసిద్ధిరస్తు॥

శ్లో॥ యశ్శివో నామరూపాభ్యాం యా దేవీ సర్వమంగళా ।

తయోఃసంస్మరణాత్ పుంసాం సర్వతో జయ మంగళమ్ ॥ 1

శ్లో॥ శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజమ్ ।

ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ సర్వవిఘ్నోపశాంతయే ॥ 2

శ్లో॥ తదేవలగ్నం సుదినం తదేవ తారాబలం చంద్రబలం తదేవ ।

విద్యాబలం దైవబలం తదేవ లక్ష్మీపతే తే౨ంఘ్రియుగం స్మరామి ॥ 3

శ్లో॥ యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణో యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।

తత్ర శ్రీ ర్విజయో భూతిర్ ద్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥ 4

శ్లో॥ స్మృతే సకలకళ్యాణ భాజనం యత్ర జాయతే ।

పురుషస్తమజం నిత్యం వ్రజామి శరణం హరిమ్ ॥ 5

- శ్లో॥ సర్వదా సర్వకార్యేషు నాస్తి తేశామమంగళమ్ ।
యేషాం హృదిస్థో భగవాన్ మంగళాయతనం హరిః ॥ 6
- శ్లో॥ లాభస్తేషాం జయస్తేషాం కుతస్తేషాం పరాభవః ।
యేషాం ఇందీవరశ్యామో హృదయస్థో జనార్దనః ॥ 7
- శ్లో॥ అపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదామ్ ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥ 8
- శ్లో॥ సర్వమంగళ మాంగళ్యే శివే సర్వార్థ సాధికే ।
శరణ్యే త్ర్యంబకే దేవీ నారాయణి నమోఽస్తు తే ॥ 9
- శ్లో॥ అభీప్సితార్థ సిద్ధ్యర్థం పూజితో యస్సురైరపి ।
సర్వవిఘ్న హరస్తస్మై శ్రీగణాధిపతయే నమః ॥ 10

శ్రీలక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః । ఉమామహేశ్వరాభ్యాం నమః ।
వాణీహిరణ్యగర్భాభ్యాం నమః । శచీపురందరాభ్యాం నమః । అరుంధతీవసిష్ఠాభ్యాం
నమః । శ్రీసీతారామాభ్యాం నమః । శ్రీరాధాకృష్ణాభ్యాం నమః । సమస్త
సద్గురుదేవతాయై నమః । సర్వభ్యో మహాజనేభ్యో (బ్రాహ్మణేభ్యో)నమః । అవిఘ్నమస్తు
॥ ఆచమ్య ॥ అని ఆచమనం చేయాలి. తరువాత...

శ్రీ మహాగణపతి చిత్రపటం ముందు ఒక తమలపాకుపై పసుపుతో
ముద్దచేసి దానికి కుంకుమ బొట్టుపెట్టి విఘ్నేశ్వరుడుగా భావించి (ఇక్కడ వినాయకుడి
చిత్రపటానైనా పూజించవచ్చు) ఈ క్రింద తెలిపిన విధంగా అక్షతలతో, పూలతో
పూజించాలి.

- శ్రీ గణాధిపతయే నమః ధ్యాయామి ధ్యానమ్ సమర్పయామి
శ్రీ గణాధిపతయే నమః ఆవాహయామి ఆవాహనం సమర్పయామి
శ్రీ గణాధిపతయే నమః రత్నసింహాసనం సమర్పయామి
శ్రీ గణాధిపతయే నమః పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి
శ్రీ గణాధిపతయే నమః హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి
శ్రీ గణాధిపతయే నమః ఆచమనం సమర్పయామి
శ్రీ గణాధిపతయే నమః పంచామృత స్నానం సమర్పయామి

శ్రీ గణాధిపతయే నమః శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి
 శ్రీ గణాధిపతయే నమః నూతన వస్త్రం సమర్పయామి
 శ్రీ గణాధిపతయే నమః యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి
 శ్రీ గణాధిపతయే నమః గంధం సమర్పయామి
 శ్రీ గణాధిపతయే నమః పుష్పైః పూజయామి

నామపూజా

(గణపతికి ఉన్న క్రింది 16 పేర్లను స్మరించాలి)

ఓం సుముఖాయ నమః, ఓం ఏకదంతాయ నమః, ఓం కపిలాయ నమః
 ఓం గజకర్ణకాయ నమః, ఓం లంబోదరాయ నమః, ఓం వికటాయ నమః
 ఓం విఘ్నరాజాయ నమః, ఓం గణాధిపాయ నమః, ఓం ధూమకేతవే నమః
 ఓం గణాధ్యక్షాయ నమః, ఓం ఫాలచంద్రాయ నమః, ఓం గజాననాయ నమః
 ఓం వక్రతుండాయ నమః, ఓం శూర్పకర్ణాయ నమః, ఓం హేరంబాయ నమః
 ఓం స్కందపూర్వజాయ నమః

ఓం గుర్రసిద్ధి ప్రదాయకాయ నమః ఓం మహాగణపతయే నమః

షోడశనామభిః పూజయామి.

పైవిధంగా చెబుతూ ఈ క్రింది ఉపచారాలు సమర్పించాలి.

శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః ధూపం సమర్పయామి (అగరబత్తి వెలిగించాలి)
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః దీపం సమర్పయామి (దీపం చూపించాలి)
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః నైవేద్యం సమర్పయామి (అరటిపండ్లు నివేదించాలి)
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః తాంబూలం సమర్పయామి (తాంబూలం సమర్పించాలి)
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః నీరాజనం సమర్పయామి (కర్పూర నీరాజనం)
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః మంత్రపుష్పం సమర్పయామి.
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః ఆత్మ ప్రదక్షిణ సమస్కారం సమర్పయామి.
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః ప్రార్థన సమస్కారం సమర్పయామి.

పై విధంగా చెబుతూ అక్షతలతో గణపతి పూజ చేయాలి.

శ్రీ విష్ణుకేసర లఘుపూజా విధానం

ఆచమనం - సంకల్పం

ఆచమ్య... మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ విష్ణుకేసర దేవతా ప్రీత్యర్థం (శుభే శోభనే ముహూర్తే) శ్రీమాన్గోత్రః.....శర్మాభిధేయోఽహం శ్రీమతః.... గోత్రస్య..... శర్మాభిధేయస్య-మమ ధర్మపత్నీ సమేతస్య మమ ఉపాత్త దురితక్షయద్వారా, అస్మాకం సకుటుంబానాం శ్రుతిస్మృతి పురాణోక్త ఫలప్రాప్త్యర్థం, క్షేమ స్థైర్య ధైర్య వీర్య విజయ అభయ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాభి వృద్ధ్యర్థం, ధర్మార్థకామమోక్ష చతుర్విధ ఫలపురుషార్థ సిద్ధ్యర్థం, మనోవాంఛా ఫలసిద్ధ్యర్థం, సమస్తాభ్యుదయార్థం చ శ్రీ విష్ణుకేసర దేవతా ముద్దిశ్య శ్రీ విష్ణుకేసర దేవతా ప్రీత్యర్థం। సంభవద్భిర్ ద్రవ్యైః సంభవద్భిరుపచారైః సంభవితా నియమేన భక్తిపూర్వక యావచ్ఛక్తి ధ్యానావాహనాది పోడశోపచార పూజాం కరిష్యే॥ అని అక్షతలను నీటిని చేతిలో తీసుకొని పల్లెంలో వదలాలి. తరువాత కలశ పూజ చేయాలి.

విష్ణుకేసర ప్రార్థన - గురుప్రార్థన

శ్లో॥ విష్ణుకేసరం సకల విబుధ ప్రాధస్యైన్యాభినాథం
ముద్రాచక్రే కరతలయుగే శంఖదండౌ దధానం
మేఘశ్యామం సుమణి మకుటం పీత వస్త్రం శుభాంగం
ధ్యాయేద్దేవం దళిత దనుజం సూత్రవత్సా సమేతమ్ ॥

శ్లో॥ గురుర్భవశ్చ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ॥
గురుసాక్షాత్ పరబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీ విష్ణుకేసర పూజ

శ్రీ గురుభ్యో నమః ॥ హరిః ఓమ్-అయం ముహూర్తస్సుముహూర్తోఽస్తు॥ సుముహూర్తకాలే సూర్యాదీనాం నవానాం గ్రహాణా మానుకూల్య ఫలసిద్ధిరస్తు॥

శ్లో॥ విష్ణుకేసర మశేషనిర్జర మహాసేనాధినాథం చతు ।

ర్బాహుం శంఖ సుదర్శనే చ దధతం శక్తిం చ దండం కరైః ॥

శ్లో॥ శ్యామంరత్నకిరీట కుండల ధరం పీతాంబరాలంకృతం
వందే సూత్రవతీ జయా సహచరం వైవస్వదాశాముఖమ్ ॥ 2

శ్లో॥ తదేవలగ్నం సుదినం తదేవ తారాబలం చంద్రబలం తదేవ ।
విద్యాబలం దైవబలం తదేవ లక్ష్మీపతే తేఽంఘ్రియుగం స్మరామి ॥ 3

శ్లో॥ యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణో యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।
తత్ర శ్రీ రిష్టజయో భూతిర్ ద్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥ 4

శ్రీలక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః । ఉమామహేశ్వరాభ్యాం నమః ।
వాణీహిరణ్యగర్భాభ్యాం నమః । శచీపురందరాభ్యాం నమః । అరుంధతీవసిష్టాభ్యాం
నమః । శ్రీసీతారామాభ్యాం నమః । శ్రీరాధాకృష్ణాభ్యాం నమః । సమస్త సద్గురు
దేవతాయై నమః । సర్వేభ్యో మహాజనేభ్యో (బ్రాహ్మణేభ్యో)నమః । అవిఘ్నమస్తు॥
ఆచమ్య ॥ అని ఆచమనం చేయాలి. తరువాత...

ఈ క్రింద తెలిపిన విధంగా అక్షతలతో, పూలతో

శ్రీ విష్ణుక్లేన పూజ ఆచరించాలి.

శ్రీ విష్ణుక్లేనాయ నమః ధ్యాయామి ధ్యానమ్ సమర్పయామి
శ్రీ విష్ణుక్లేనాయ నమః ఆవాహయామి ఆవాహనం సమర్పయామి
శ్రీ విష్ణుక్లేనాయ నమః రత్నసింహాసనం సమర్పయామి
శ్రీ విష్ణుక్లేనాయ నమః పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి
శ్రీ విష్ణుక్లేనాయ నమః హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి
శ్రీ విష్ణుక్లేనాయ నమః ఆచమనం సమర్పయామి
శ్రీ విష్ణుక్లేనాయ నమః పంచామృత స్నానం సమర్పయామి
శ్రీ విష్ణుక్లేనాయ నమః శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి
శ్రీ విష్ణుక్లేనాయ నమః నూతన వస్త్రం సమర్పయామి
శ్రీ విష్ణుక్లేనాయ నమః యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి
శ్రీ విష్ణుక్లేనాయ నమః గంధం సమర్పయామి
శ్రీ విష్ణుక్లేనాయ నమః పుష్పైః పూజయామి

విష్వక్సేన షోడశనామ పూజ

ఓం విష్వక్సేనాయ నమః, ఓం సకలవిబుధ ప్రౌఢ సైన్యాధి నాథాయ నమః, ఓం జ్ఞానముద్రాధరాయ నమః, ఓం శంఖచక్రాయ నమః, ఓం దండపాణయే నమః, ఓం మేఘశ్యామాయ నమః, ఓం సుమణిమకుటాయ నమః, ఓం పీతవస్త్రాయ నమః, ఓం శుభాంగాయ నమః, ఓం దేవాదిదేవాయ నమః, ఓం విజితదనుజాయ నమః, ఓం సూత్రవతీ సమేతాయ నమః, ఓం సర్వవిఘ్న హరాయ నమః, ఓం సర్వార్థ ప్రదాయినే నమః, ఓం వేత్రహస్తాయ నమః, ఓం పుండరీకాక్షాయ నమః, నానావిధ పరిమళ పుష్పాణి సమర్పయామి.

పై విధంగా అక్షతలతో విష్వక్సేన పూజ చేయాలి.

ఓం శ్రీ విష్వక్సేనాయ నమః షోడశనామ పూజాం సమర్పయామి.

ఈ క్రింది విధంగా చెబుతూ స్వామివారికి ఉపచారాలు సమర్పించాలి.

శ్రీ విష్వక్సేనాయ నమః ధూపం సమర్పయామి (అగరబత్తి వెలిగించాలి)
 శ్రీ విష్వక్సేనాయ నమః దీపం సమర్పయామి (దీపం చూపించాలి)
 శ్రీ విష్వక్సేనాయ నమః నైవేద్యం సమర్పయామి (అరటిపండ్లు నివేదించాలి)
 శ్రీ విష్వక్సేనాయ నమః తాంబూలం సమర్పయామి (తాంబూలం సమర్పించాలి)
 శ్రీ విష్వక్సేనాయ నమః నీరాజనం సమర్పయామి (కర్పూర నీరాజనం)
 శ్రీ విష్వక్సేనాయ నమః మంత్రపుష్పం సమర్పయామి.
 శ్రీ విష్వక్సేనాయ నమః ఆత్మ ప్రదక్షిణ సమస్కారం సమర్పయామి.
 శ్రీ విష్వక్సేనాయ నమః ప్రార్థన సమస్కారం సమర్పయామి.

శ్లో॥ విష్వక్సేన సమస్తేస్తు లోకరక్షణ తత్పుర ।

సమసూత్రవతీనాథ వేత్రహస్తాయతే నమః ॥

శ్లో॥ సురాసుర శిరోరత్న మరీచి ఖచితాంఘ్రయే ।

విఘ్నాంధకార సూర్యాయ విష్వక్సేనాయతే నమః ॥

శ్లో॥ పవిత్రం సర్వలోకానాం సర్వాభీష్ట సాధకం ।

సమామి దేవం తం శ్యామం విష్వక్సేనం మహావిభుం ॥

అనయా ధ్యానావాహనాది షోడశోపచారపూజయూ భగవాన్ సర్వాత్మకః
 శ్రీ విష్వక్సేనః సుప్రీతః సుప్రసన్నః వరదో భవతు ఉత్తరే శుభకర్మణ్య విఘ్నమస్తు.
 శ్రీ విష్వక్సేన ప్రసాదం శిరసా గృహ్లామి. విష్వక్సేనం యథాస్థాన ముద్వాసయామి.

శ్రీ రామ షోడశోపచార

పూజా ప్రారంభం

సంకల్పం

మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీరామ పరమాత్మాన ముద్దిశ్య ।
శ్రీరామ ప్రీత్యర్థం పురుషసూక్త సహిత ధ్యాన ఆవాహనాది షోడశోపచార పూర్వక
శ్రీరామ పూజాం కరిష్యే॥

ధ్యానం

శ్లో॥ ధ్యాయే దాజానుబాహుం ధృత శరధనుషం బద్ధ పద్మాసనస్థం
పీతం వాసోవసానం నవకమల దళస్పర్ధినేత్రం ప్రసన్నమ్
వామాజ్ఞూరూఢ సీతాముఖ కమల మిళల్లోచనం నీరదాభం
నానాలంకార దీప్తం దధతమురు జటామండలం రామచంద్రమ్ ॥ 1

శ్లో॥ శ్రీరాఘవం కరుణాకరం భవనాశనం దురితాపహం ।
మాధవం ఖగగామినం జలరూపిణం పరమేశ్వరమ్ ।
పాలకం జనతారకం భవహారకం రిపుమారకం ।
త్వాం భజే జగదీశ్వరం వరరూపిణం రఘునందనమ్ ॥ 2

ఓం శ్రీ రామాయ నమః ధ్యాయామి ధ్యానం సమర్పయామి
(శ్రీరాముడిని భక్తిగా ధ్యానించాలి)

ఆవాహనం

సహస్రశీర్షేత్యావాహనమ్ :-

మంత్రం : ఓం సహస్రశీర్షా పురుషః । సహస్రాక్షస్సహస్రపాత్
స భూమిం విశ్వతో వృత్వా । అత్యతిష్ఠద్దశాంగులమ్ ॥

శ్లో॥ శ్రీరామ గచ్ఛ భగవన్ రఘువీర నృపోత్తమ ।
జానక్యా సహ రాజేంద్ర సుస్థిరో భవ సర్వదా ॥

ఓం శ్రీ రామాయ నమః ఆవాహయామి (శ్రీరాముడిని భక్తిగా ఆవాహనం చేయాలి)

ఆసనం

పురుష ఏవేదమిత్యాసనమ్ :-

మంత్రం : ఓం పురుష ఏవేదగ్ం సర్వమ్ । యద్భూతం యచ్ఛ భవ్యమ్ ।

ఉతామృతత్వ స్యేశానః । యదన్నేనాతిరోహతి ॥

శ్లో॥ రామచంద్ర మహేష్వాన రావణాంతక రాఘవ ।

యావత్ పూజాం సమాస్యేహం తావత్త్వం సాన్నిధ్యం కురు ॥

శ్రీ రామాయ నమః ఆసనం సమర్పయామి

(శ్రీరాముడి విగ్రహం / చిత్రపటం ముందు అక్షతలు ఉంచండి.)

పాద్యం

ఏతావాన స్యేతి పాద్యమ్ :-

మంత్రం : ఓం ఏతావానస్య మహిమా । అతో జ్యాయాగ్శ్చ పూరుషః ।

పాదోఽస్య విశ్వా భూతాని । త్రిపాదస్యామృతం దివి ॥

శ్లో॥ త్రైలోక్య పావనానంత నమస్తే రఘునాయక ।

పాద్యం గృహాణ రాజర్షే నమో రాజీవలోచన ॥

ఓం శ్రీ రామాయ నమః పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి.

(నీటిని ఉద్ధరణితో తీసుకొని స్వామివారి పాదాలకు చూపించి అరివేణంలో పోయండి)

అర్ఘ్యం

త్రిపూదూర్ఘ ఇత్యర్ఘ్యమ్ :-

మంత్రం : ఓం త్రిపూదూర్ఘ ఉదైత్పురుషః । పాదో ఽస్యేహాభవాత్పునః

తతో విష్యజ్యక్రామత్ । సౌశనానశనే అభి ॥

శ్లో॥ పరిపూర్ణ పరానంద నమో రామాయ వేధసే ।

గృహాణార్ఘ్యం మయాదత్తం కృష్ణవిష్ణో జనార్దన ॥

ఓం శ్రీ రామాయ నమః హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి.

(కొద్దిగా నీటిని ఉద్ధరణితో తీసుకొని స్వామివారి చేతులకు చూపించి

అరివేణంలో పోయండి)

ఆచమనీయం

తస్మాద్విరాడిత్యాచమనమ్ :-

మంత్రం : ఓం తస్మాద్విరాడజాయత । విరాజో అభివూరుషః ।

స జాతో అత్యలిచ్యత । పశ్చాద్భూమి మథో పురః ॥

శ్లో॥ నానానదీ సమానీతం సువర్ణ కలశస్థితమ్ ।

గృహాణాచమనార్థాయ విమలం జలమచ్యుత ॥

ఓం శ్రీ రామాయ నమః హస్తయోః ఆచమనీయం సమర్పయామి.

(కొద్దిగా నీటిని ఉద్ధరణితో తీసుకొని స్వామివారి చేతులకు చూపించి

అరివేణంలో పోయండి)

పంచామృత స్నానం

యత్పురుషేణేతి స్నానమ్ :-

మంత్రం : ఓం యత్పురుషేణ హవిషా । దేవా యజ్ఞమతన్వత ।

వసంతో అస్మాశ్చ సీదాజ్యమ్ । గ్రీష్మ ఇద్ధశ్శరద్ధవిః ॥

శ్లో॥ క్షీరం దధి ఘృతం చైవ శర్కరా మధు సంయుతం ।

సిద్ధం పంచామృత స్నానం రామ త్వం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥

ఓం శ్రీ రామాయ నమః పంచామృత స్నానం సమర్పయామి.

1. ॥ పయః స్నానమ్ ॥ (పాలతో అభిషేకము చేయించాలి.)

శ్లో॥ కామధేనోః సముద్భూతం దేవర్షి పితృతృప్తిదమ్ ।

పయోదదామి దేవేశ! స్నానార్థం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥

ఓం శ్రీ రామాయ నమః - స్నానార్థే పయఃస్నానం సమర్పయామి॥

పయఃస్నానానంతరం ఆపోహిష్ఠేతి శుద్ధోదకస్నానం సమర్పయామి॥

2. ॥ దధిస్నానమ్ ॥ (పెరుగుతో స్నానము చేయించాలి.)

శ్లో॥ చంద్రమండల సంకాశం సర్వదేవ ప్రియం దధి ।

స్నానార్థం తే మయాదత్తం ప్రీత్యర్థం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥

ఓం శ్రీ రామాయ నమః - దధిస్నానం సమర్పయామి ॥

దధిస్నానానంతరం శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి॥

3. **॥ఆజ్యస్నానమ్॥ (నేతతో అభిషేకించాలి)**

శ్లో॥ ఆజ్యం సురాణామాహార ఆజ్యం యజ్ఞే ప్రతిష్ఠితమ్ ।
ఆజ్యం పవిత్రం పరమం స్నానార్థం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥
ఓం శ్రీ రామాయ నమః - ఆజ్యస్నానం సమర్పయామి ॥

4. **॥మధుస్నానమ్॥ (తనెతో అభిషేకం చేయాలి.)**

శ్లో॥ సర్వాషధి సముత్పన్నం పీయూష సదృశం మధు ।
స్నానార్థం తే ప్రయచ్ఛామి గృహాణ పురుషోత్తమ॥
ఓం శ్రీ రామాయ నమః - మధుస్నానం సమర్పయామి ॥
ఆజ్య, మధుస్నానాంతరం శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి ॥

5. **॥శర్కరా స్నానమ్॥ (చక్కెరతో అభిషేకించాలి.)**

శ్లో॥ ఇక్షుదండ సముద్భూత దివ్యశర్కరయా హరిమ్ ।
స్నాపయామి సదా భక్త్యా ప్రీతో భవ రమేశ్వర ॥
ఓం శ్రీ రామాయ నమః - శర్కరా స్నానం సమర్పయామి ॥
శర్కరా స్నానానంతరం శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి ॥

॥ఫలోదక స్నానమ్॥ (కొబ్బరినీళ్ళతో అభిషేకించాలి)

ఓం శ్రీ రామాయ నమః - నారికేళ ఫలోదకస్నానం సమర్పయామి ॥
నారికేళ ఫలోదక స్నానానంతరం శుద్ధోదకస్నానం సమర్పయామి ॥

॥శుద్ధోదక స్నానమ్॥ (మంచినీటితో అభిషేకించాలి)

శ్లో॥ శుద్ధం యత్ సలిలం దివ్యం గంగాజలసమం స్పృతమ్ ।
సమర్పితం మయాభక్త్యా శుద్ధస్నానాయ గృహ్యతామ్ ॥
ఓం శ్రీ రామాయ నమః - మహాభిషేక స్నానం సమర్పయామి
స్నానాంతే ఆచమనీయం సమర్పయామి ॥

(పై తెలిపిన విధంగా పంచామృతాలతో స్వామివారికి స్నానము చేయిస్తున్నట్లుగా భావించి ఆ పంచామృతాలను తీర్థపాత్రలో వేయండి.)

శుద్ధోదక స్నానం

శ్లో॥ గంగా గోదావరీ కృష్ణా యమునాభ్యః సమావృతమ్ ।
సలిలం విమలం శుద్ధం స్నానార్థం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥
ఓం శ్రీ రామాయ నమః శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి.
(ఇచ్చట నారాయణసూక్తం, పురుషసూక్తం చదవవచ్చును)

వస్త్రం

సప్తస్యాసన్నితి వస్త్రమ్ :-

మంత్రం : ఓం సప్తస్యాసన్పరిధయః । త్రిస్సప్తసమిధః కృతాః
దేవా యద్యజ్ఞం తన్వానాః । అబద్ధస్థురుషం పశుమ్ ॥
శ్లో॥ సప్తకాంచన ప్రఖ్యం పీతాంబర ఇవం శుభం ।
సంగృహణ జగన్నాథ రామచంద్ర నమోస్తుతే ॥
ఓం శ్రీ రామాయ నమః వస్త్రయుగ్మం సమర్పయామి
(స్వామివారికి నూతన వస్త్రాలనుగాని, అక్షతలనుగాని సమర్పించాలి.)

యజ్ఞోపవీతం

తం యజ్ఞమితి యజ్ఞోపవీతమ్ :-

మంత్రం : ఓం తం యజ్ఞం బహూహిషి ప్రౌక్షన్ । పురుషం జాత మగ్రతః
తేన దేవా అయజంత సాధ్యా ఋషయశ్చ యే ॥
శ్లో॥ ఉపవీతం గృహణేదం కాంచనం కమలాపతే ।
పవిత్రం పాహిమాం దేవ నమస్తే పురుషోత్తమ ॥
ఓం శ్రీ రామాయ నమః యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి
(స్వామివారికి యజ్ఞోపవీతాన్ని గాని, అక్షతలనుగాని సమర్పించాలి.)

గంధం

తస్మాద్యజ్ఞాదితి గంధమ్ :-

మంత్రం : ఓం తస్మాద్యజ్ఞాత్సర్వహూతః । ఋచస్సామాని జజ్ఞరే ।
ఛందాగ్ంసి జజ్ఞరే తస్మాత్ యజుస్తస్మాదజాయత ॥

శ్లో॥ గంధం కుంకుమ కస్తూరీ ఘనసార సమన్వితమ్ ।
తుభ్యం దాస్యామి దేవేశ శ్రీరామ స్వీకురు ప్రభో ॥
ఓం శ్రీ రామాయ నమః చందనం సమర్పయామి
(స్వామివారికి శ్రీగంధాన్ని సమర్పించాలి.)

అక్షతలు

శ్లో॥ అక్షతాన్ ధవళాన్ దివ్యాన్ ముక్తాఫల సమప్రభాన్ ।
వాసుదేవ గృహాణ త్వం నమస్తే భక్తవత్సల ॥
ఓం శ్రీ రామాయ నమః అక్షతాన్ సమర్పయామి
(స్వామివారికి అక్షతలను సమర్పించాలి.)

ఆభరణం

తస్మాద్యజ్ఞాదితి ఆభరణమ్ :-

మంత్రం : ఓం తస్మాద్యజ్ఞాత్సర్వహుతః । సంభృతం పృషదాజ్యమ్ ।
పశూగ్స్తాగ్స్థక్రే వాయువ్యాన్ । ఆరణ్యాన్ గ్రామ్యాశ్చ యే ॥
శ్లో॥ హార నూపుర కేయూర కింకిణీ దామపూర్వకమ్ ।
గృహాణాభరణం సర్వం శరణాగతవత్సల ।
ఓం శ్రీ రామాయ నమః ఆభరణాని సమర్పయామి
(స్వామివారికి ఆభరణాలనుగాని, అక్షతలనుగాని సమర్పించాలి.)

పుష్పం

తస్మాదశ్వా ఇతి పుష్పమ్ :-

మంత్రం : ఓం తస్మాదశ్వా అజాయంత । యే కే చోభయాదతః ।
గావో హ జజ్ఞరే తస్మాత్ । తస్మాజ్ఞాతా అజావయః ॥
శ్లో॥ నీలాంబుజైః బిల్వదళైః పుష్పమాల్యైశ్చ రాఘవ ।
పూజయిష్యామ్యహం భక్త్యా సంగృహాణ జనార్దన ॥
ఓం శ్రీ రామాయ నమః పుష్పాణి సమర్పయామి
(అష్టోత్తర శతనామావళితో పుష్పార్చన చేయాలి.)

శ్రీ రామాయ నమః

పుష్పే పూజయామి

(ఇక్కడ శ్రీరామ అంగపూజా, అష్టోత్తర శతనామపూజలను
పూలు లేదా అక్షతలతో చేయాలి)

అంగపూజ

ఓం శ్రీరామాయ నమః	- పాదౌ పూజయామి
ఓం రామభద్రాయ నమః	- గుల్ఫౌ పూజయామి
ఓం రామచంద్రాయ నమః	- జానునీ పూజయామి
ఓం శాశ్వతాయ నమః	- ఊరూ పూజయామి
ఓం రఘువల్లభాయ నమః	- కటిం పూజయామి
ఓం దశరథాత్మజాయ నమః	- నాభిం పూజయామి
ఓం కౌసలేయాయ నమః	- ఉదరం పూజయామి
ఓం లక్ష్మణాగ్రజాయ నమః	- వక్షః పూజయామి
ఓం కౌస్తుభాభరణాయ నమః	- హస్తాన్ పూజయామి
ఓం కోదండధరాయ నమః	- కంఠం పూజయామి
ఓం భరతాగ్రజాయ నమః	- ముఖం పూజయామి
ఓం పద్మాక్షాయ నమః	- కపోలౌ పూజయామి
ఓం సర్వేశ్వరాయ నమః	- కర్ణౌ పూజయామి
ఓం జానకీపతయే నమః	- శిరః పూజయామి
ఓం రఘుపుంగవాయ నమః	- అలకాన్ పూజయామి
ఓం రామచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః	- సర్వాణ్యంగాని పూజయామి

శ్రీ రామ అష్టోత్తర శతనామావళి

ఓం శ్రీరామాయ నమః	ఓం సప్తతాళ ప్రభేతే నమః	
ఓం రామభద్రాయ నమః	ఓం దశగ్రీవ శిరోహరాయ నమః	
ఓం రామచంద్రాయ నమః	ఓం జామదగ్న్య మహాదర్పదళనాయ నమః	
ఓం శాశ్వతాయ నమః	ఓం తాటకాంతకాయ నమః	31
ఓం రాజీవలోచనాయ నమః	ఓం వేదాంతసారాయ నమః	
ఓం శ్రీమతే నమః	ఓం వేదాత్మనే నమః	
ఓం రాజేంద్రాయ నమః	ఓం భవరోగస్యభేషజాయ నమః	
ఓం రఘుపుంగవాయ నమః	ఓం దూషణ త్రిశిరోహంత్రే నమః	
ఓం జానకీవల్లభాయ నమః	ఓం త్రిమూర్తయే నమః	
ఓం జైత్రాయ నమః	ఓం త్రిగుణాత్మకాయ నమః	10
ఓం జితిమిత్రాయ నమః	ఓం త్రివిక్రమాయ నమః	
ఓం జనార్ధనాయ నమః	ఓం త్రిలోకాత్మనే నమః	
ఓం విశ్వామిత్ర ప్రియాయ నమః	ఓం పుణ్యచారిత్రకీర్తనాయ నమః	40
ఓం దాంతాయ నమః	ఓం త్రిలోక రక్షకాయ నమః	
ఓం శరణత్రాణ తత్పరాయ నమః	ఓం ధన్వినే నమః	
ఓం వాలి ప్రమథనాయ నమః	ఓం దండకారణ్య కర్తనాయ నమః	
ఓం వాగ్మినే నమః	ఓం అహల్యశాపశమనాయ నమః	
ఓం సత్యవాచే నమః	ఓం పితృభక్తాయ నమః	
ఓం సత్యవిక్రమాయ నమః	ఓం వరప్రదాయ నమః	
ఓం సత్యవ్రతాయ నమః	ఓం జితేంద్రియాయ నమః	20
ఓం వ్రతధరాయ నమః	ఓం జితక్రోధాయ నమః	
ఓం సదాహనుమదాశ్రితాయ నమః	ఓం జితామిత్రాయ నమః	
ఓం కౌసలేయాయ నమః	ఓం జగద్గురువే నమః	50
ఓం ఖరధ్వంసినే నమః	ఓం ఋక్షవానర సంఘాతినే నమః	
ఓం విరాధవధపండితాయ నమః	ఓం చిత్రకూట సమాశ్రయాయ నమః	
ఓం విభీషణ పరిత్రాత్రే నమః	ఓం జయంత్రత్రాణ వరదాయ నమః	
ఓం హరకోదండ ఖండనాయ నమః	ఓం సుమిత్రాపుత్ర సేవితాయ నమః	

ఓం సర్వదేవాదిదేవాయ నమః	ఓం మహాదేవాది పూజితాయ నమః	
ఓం మృతవానర జీవనాయ నమః	ఓం సేతుకృతే నమః	
ఓం మాయామారీచ హంత్రే నమః	ఓం జితవారశయే నమః	
ఓం మహాదేవాయ నమః	ఓం సర్వతీర్థమయాయ నమః	
ఓం మహాభుజాయ నమః	ఓం హరయే నమః	
ఓం సర్వదేవస్తుతాయ నమః	ఓం శ్యామాంగాయ నమః	
ఓం సౌమ్యాయ నమః	ఓం సుందరాయ నమః	
ఓం బ్రహ్మణ్యాయ నమః	ఓం శూరాయ నమః	
ఓం మునిసంస్తుతాయ నమః	ఓం పీతవాససే నమః	90
ఓం మహాయోగినే నమః	ఓం ధనుర్ధరాయ నమః	
ఓం మహోదారాయ నమః	ఓం సర్వయజ్ఞాధిపాయ నమః	
ఓం సుగ్రీవేష్పిత రాజ్యదాయ నమః	ఓం యజ్వనే నమః	
ఓం సర్వపుణ్యాధిక ఫలాయ నమః	ఓం జరామరణవర్జితాయ నమః	
ఓం స్మృత సర్వాఘనాశనాయ నమః	ఓం శివలింగ ప్రతిష్ఠాత్రే నమః	
ఓం ఆదిపురుషాయ నమః	ఓం సర్వావగుణ వర్జితాయ నమః	
ఓం పరమపురుషాయ నమః	ఓం పరమాత్మనే నమః	
ఓం మహాపూరుషాయ నమః	ఓం పరస్మైబ్రహ్మణే నమః	
ఓం పుణ్యోదయాయ నమః	ఓం సచ్చిదానంద విగ్రహాయ నమః	
ఓం దయాసారాయ నమః	ఓం పరబ్రహ్మజ్యోతిషే నమః	100
ఓం పురుణాపురుషోత్తమాయ నమః	ఓం పరస్మైధామ్నే నమః	
ఓం స్మిత వక్త్రాయ నమః	ఓం పరాకాశాయ నమః	
ఓం మితభాషిణే నమః	ఓం పరాత్పరాయ నమః	
ఓం పూర్వభాషిణే నమః	ఓం పరేశాయ నమః	
ఓం రాఘవాయ నమః	ఓం పారగాయ నమః	
ఓం అనంతగుణగంభీరాయ నమః	ఓం పారాయ నమః	
ఓం ధీరోదాత్త గుణోత్తమాయ నమః	ఓం సర్వదేవాత్మకాయ నమః	
ఓం మాయామానుషచారిత్రాయ నమః	ఓం పరస్మై నమః నమః	108

(శ్రీ రామాయ నమః నానావిధ ఫలిమళ ఫలప్సాణి సమర్పయామి)

ధూపం

యత్పురుషమితి ధూపమ్ :-

మంత్రం : ఓం యత్పురుషం వ్యదధుః కతిధా వ్యకల్పయన్ ।

ముఖం కిమస్య కౌ బాహూ । కావూరూ పాదావృచ్యేతే ॥

శ్లో॥ వసస్పత్యుర్భవైర్ధివ్యై ర్నానాగందై స్సుసంయుతః ।

అఘ్రేయ సర్వదేవానాం ధూపోయం ప్రతిగృహ్యతాం ।

ఓం శ్రీ రామాయ నమః ధూపమాప్రూపయామి

(స్వామివారికి అగరబత్తిని వెలిగించి తిప్పాలి)

దీపం

బ్రాహ్మణోఽస్యేతి దీపమ్ :-

మంత్రం : ఓం బ్రాహ్మణోస్య ముఖమాసీత్ । బాహూ రాజన్యః కృతః ।

ఊరూ తదస్య యద్వైశ్యః పథ్భాగ్ం శూద్రో అజాయత ॥

శ్లో॥ సాజ్యం త్రివర్తి సంయుక్తం వహ్నినాయోజితం మయా ।

గృహాణ మంగళం దీపం త్రైలోక్య తిమిరాపహ ॥

శ్లో॥ భక్త్యాదీపం ప్రయచ్ఛామి దేవాయ పరమాత్మనే ।

త్రాహిమాం సరకాద్ధోరాత్ దివ్యజ్యోతి ర్నమోస్తుతే ॥

ఓం శ్రీ రామాయ నమః సాక్షాత్ దీపం సమర్పయామి.

(స్వామివారికి దీపాన్ని చూపించాలి.)

ధూప దీపానంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి.

నైవేద్యం

చంద్రమామనసేతి నైవేద్యమ్ :-

మంత్రం : ఓం చంద్రమా మనసో జాతః । చక్షో స్సూర్యో అజాయత ।

ముఖాదింద్ర శ్చాగ్నిశ్చ । ప్రాణాద్వాయు రజాయత ॥

శ్లో॥ ఇదం దివ్యాన్న మమృతం రసైష్షడ్భిస్సమన్వితమ్ ।

లేహ్యం పేయం చ నైవేద్యం రాఘవ ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥

శ్లో॥ పుండరీకాక్ష గోవింద వాసుదేవ జనార్దన ।
 మయార్పితాని ద్రవ్యాణి పవిత్రం కురుమే సదా ॥
 ఓం శ్రీ రామాయ నమః నైవేద్యం సమర్పయామి
 ఓం భూర్భువస్సువః । తత్సవితుర్వరేణ్యం । భర్గోదేవస్య ధీమహి ।
 ధియో యోనః ప్రచోదయాత్ । సత్యం త్వరేన పరిషించామి । అమృతమస్తు
 అమృతోపస్తరణమసి । ఓం ప్రాణాయస్వాహా! ఓం ఆపానాయస్వాహా ।
 ఓం వ్యానాయస్వాహా । ఓం ఉదానాయస్వాహా । ఓం సమానాయస్వాహా॥
 మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి.
 అమృతాపిధానమసి, ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి.
 హస్తాప్రక్షాళయామి, పాదాప్రక్షాళయామి, ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి.
 (పై మంత్రమును లేదా శ్లోకాన్ని పఠిస్తూ నివేదన చేయాలి.)

తాంబూలం

నాభ్యా ఆసీదితి తాంబూలమ్
 మంత్రం : ఓం నాభ్యా ఆసీదంతరిక్షమ్ । శీర్షోద్వౌ స్సమవర్తత ।
 పద్భ్యాం భూమిర్దిశశ్శీత్రాత్ । తథా లోకాగ్ం అకల్పయన్ ।
 శ్లో॥ పూగీఫల సమాయుక్తం నాగవల్లీ దళైర్యుతమ్ ।
 కర్పూరచూర్ణ సంయుక్తం తాంబూలం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥
 ఓం శ్రీ రామాయ నమః తాంబూలం సమర్పయామి
 (స్వామివారికి తాంబూలాన్ని సమర్పించాలి.)

నీరాజనం

వేదాహమేత మితి నీరాజనమ్ :-
 మంత్రం : ఓం వేదాహ మేతం పురుషం మహాంతమ్ । ఆదిత్యవర్ణం తమసస్తు పారే ।
 సర్వాణి రూపాణి విచిత్ర భీరః । నామాని కృత్వాఽ ౨ భవదన్ యదాస్తే ॥
 శ్లో॥ మంగళం విశ్వకళ్యాణ నీరాజనమిదం హరే ।
 సంగృహీణ జగన్నాథ రామభద్ర నమోస్తుతే ॥
 ఓం శ్రీ రామాయ నమః ఆనందకర్పూర మంగళ నీరాజనం సందర్శయామి
 (స్వామివారికి కర్పూరం వెలిగించి సమర్పించాలి)

మంత్రపుష్పం

ధాతా పురస్తాదితి మంత్రపుష్పమ్ :-

మంత్రం : ఓం ధాతా పురస్తాద్యముదాజహోర । శక్రః ప్రవిద్వాన్ ప్రదిశ శ్చతస్రః ।
తమేవం విద్వా నమ్మత ఇహ భవతి నాన్యః పన్థా ఆయనాయ విద్యతే

మంత్రం : నమో దేవాధిదేవాయ రఘునాథాయ శార్దూలే ।
చిన్మయానందరూపాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్లో॥ శ్రుతిభిః స్మృతిభిర్దివ్యైః తాకికైర్వచనైర పి ।
మంత్రితం కుసుమోపేతం మంత్రపుష్పం సమర్పయే ॥
ఓం శ్రీ రామాయ నమః మంత్రపుష్పాణి సమర్పయామి.
(అక్షతలు, పూలు తీసుకొని స్వామివారి పాదాలచెంత సమర్పించాలి.)

ప్రదక్షిణ నమస్కారం

యజ్ఞేన యజ్ఞమితి నమస్కారాణి :-

మంత్రం : ఓం యజ్ఞేన యజ్ఞ మయజంత దేవాః తాని ధర్మాణి ప్రథమా న్యాసన్ ।
తే హ నాకం మహిమానస్సచన్తే యత్ర పూర్వే సాధ్యాస్సంతి దేవాః ॥

శ్లో॥ యానికానిచ పాపాని జన్మాంతర కృతాని చ ।
తాని తాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణ పదే పదే ॥

శ్లో॥ అన్యథా శరణం నాస్తి త్వమేవ శరణం మమ ।
తస్మాత్ కారుణ్యభావేన రక్షరక్ష రఘూత్తమ ॥

ఓం శ్రీ రామాయ నమః ఆత్మప్రదక్షిణ నమస్కారాన్ సమర్పయామి.

పునః పూజాంకరిష్యే

ఓం శ్రీ రామాయ నమః ఛత్రం ఆచ్ఛాదయామి.
ఓం శ్రీ రామాయ నమః చామరం వీజయామి.
ఓం శ్రీ రామాయ నమః నృత్యం దర్శయామి.
ఓం శ్రీ రామాయ నమః గీతం శ్రావయామి.
ఓం శ్రీ రామాయ నమః అశ్వాన్ ఆరోహయామి

ఓం శ్రీ రామాయ నమః గజాన్ ఆరోహయామి

ఓం శ్రీ రామాయ నమః ఆందోళికాం ఆరోహయామి.

ఓం శ్రీ రామాయ నమః సమస్త రాజోపచార, దేవోపచార, భక్త్యోపచార, శక్త్యోపచార పూజా సమర్పయామి. సర్వాభావే అక్షతాన్ సమర్పయామి.

క్షమాప్రార్థన

శ్లో॥ అపరాధ సహస్రాణి క్రియంతేహర్నిశం మయా ।

దాసోహమితి మాం బుద్ధ్యా క్షమస్వ పురుషోత్తమ ॥

(స్వామివారి ముందు అక్షతలను సమర్పించాలి.)

అర్పణం

శ్లో॥ దేవనాథ గురుస్వామిన్ దేశికస్యాత్మనాహితమ్ ।

త్రాహిత్రాహి కృపాసింధో పూజాపూర్ణఫలంకురు ॥

శ్లో॥ యత్కృతం యత్కరిష్యామి తత్సర్వం న మయాకృతమ్ ।

త్వయాకృతంతు ఫలభుక్ త్వమేవ పురుషోత్తమ ।

అనయా ధ్యానావాహనాది షోడశోపచార పూజాయాచ భగవాన్ సర్వాత్మకః

శ్రీరామచంద్రః సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు ॥

(అక్షతలు, నీళ్లు తీసుకొని స్వామివారికి చూపించి పల్లెంలో వేయాలి.)

పై శ్లోకాలను పఠించిన తరువాత స్వామి వారి పాదముల నుండి అక్షతలు పూలు తీసుకుని తలపై నుంచుకుంటూ “శ్రీరామ ప్రసాదం శిరసాగృహణమి” అని చెప్పుకొనవలెను.

ఉద్వాసనమ్

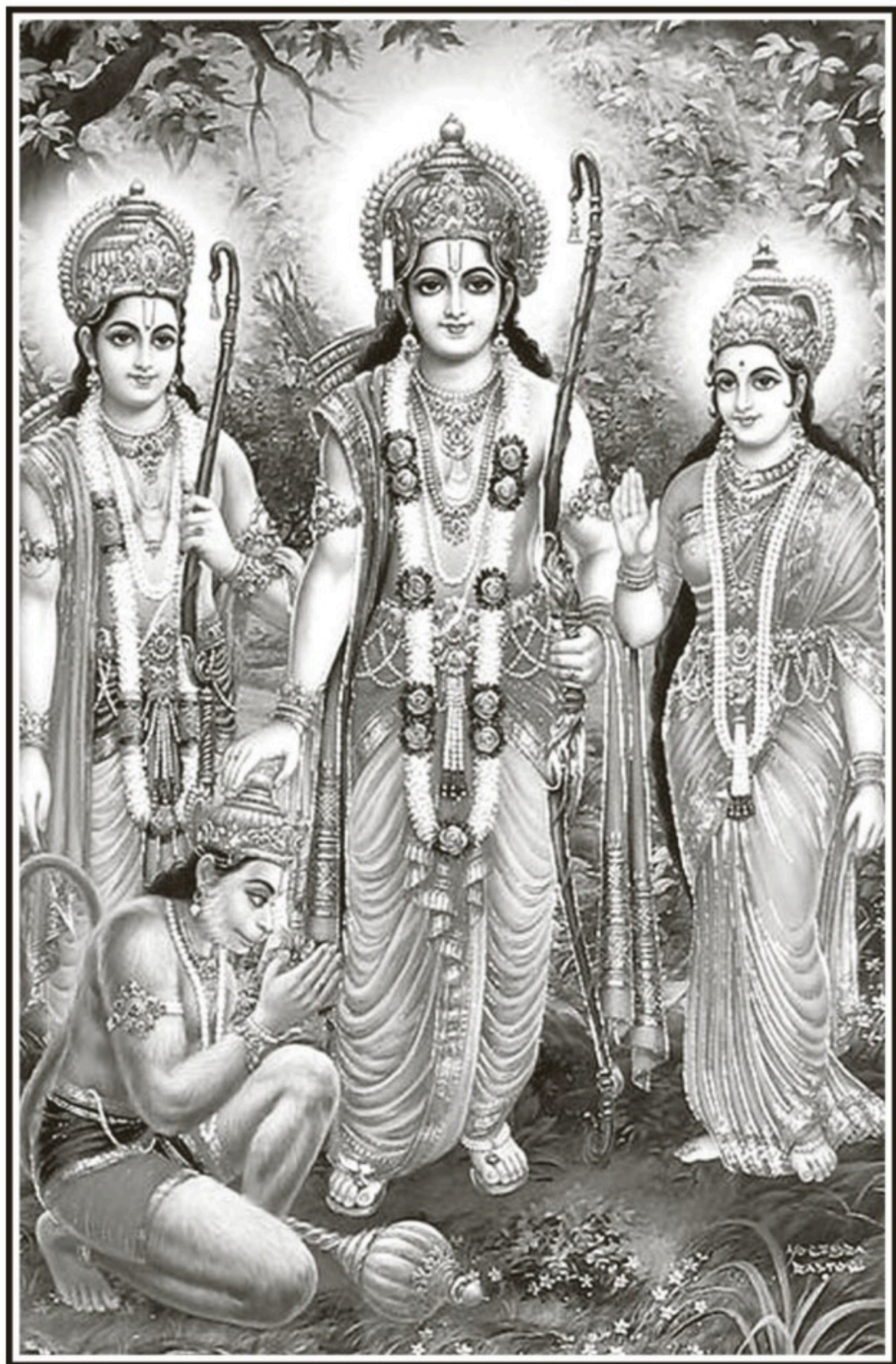
శ్లో॥ గచ్చ గచ్చ సురశ్రేష్ఠ స్వస్థానం జగదీశ్వర ।

భక్తాభీష్ట సమృద్ధ్యర్థం పునరాగమనాయ చ॥

॥ శ్రీ రామ దేవతానం యథాస్థాన ముద్వాసయామి ॥

॥ ఇతి పురుషసూక్తవిధాన దేవతార్చనమ్ సంపూర్ణమ్ ॥

సర్వేజ్ఞాః సుఖినోభవన్తు



మంత్రసిద్ధికి గురుదీక్ష ఆవశ్యకత

గురుర్భూషా గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః - గురుస్సాక్షాత్ పరంబ్రహ్మ తస్మైశ్రీ గురవే నమః

మంత్రసిద్ధి కావాలంటే సాధకునికి గురువు తప్పనిసరిగా అవసరం. శిష్యుడు తగిన గురువు కోసం అన్వేషించి, ఎంచుకోవాలి. గురువు సాధకుణ్ణి తన శిష్యునిగా స్వీకరించాకే దీక్షితుడిగా చేసి, మంత్రదీక్షని ప్రసాదిస్తాడు. గురువు మహిమ, సర్వోన్నతమైనది. శాస్త్రాల్లో మహర్షులు గురువుని భగవంతునితో సమానమనకుండా, భగవంతుని కంటే గొప్ప అని చెప్పారు. అటువంటి మహానుభావులైన గురువుల చరిత్ర విశిష్టమైంది. వారు నిజంగా తమ శిష్యులకు భగవంతుడికన్నా ప్రథమ పూజ్యులు. విశ్వామిత్ర, సాందీవులను శ్రీరాముడు, శ్రీకృష్ణుడు తమ గురువులుగా స్వీకరించి, వారి గొప్పతనాన్ని రుజువు చేశారు.

గురుదీక్షా స్వీకారం : దీక్ష స్వీకరించడానికి అనేక పద్ధతులున్నాయి. ఒక వ్యక్తిపేరు, తండ్రిపేరు, గోత్రం, నివాసస్థలం, రూపం లాంటివి... వేరొక వ్యక్తిపేరు, తండ్రిపేరు మొదలైనవాటితో ఎప్పటికీ కలవవు. సిద్ధగురువు తన సూక్ష్మశరీరం ద్వారా మీరు ఇంట్లో ఉన్నా మీకు దీక్ష ఇవ్వగలడు. ఒకవేళ మీకు గురువు నుంచి ప్రత్యక్షంగా దీక్ష తీసుకోవాలనే కోరిక ప్రబలంగా ఉండి ఉద్యోగ, కుటుంబ, ఆరోగ్య, వ్యక్తిగత సమస్యలు, ప్రతికూల పరిస్థితుల వల్ల గురువు దగ్గరకు వెళ్లలేనివారు పరోక్షంగా కూడా గురువు నుంచి దీక్ష తీసుకోవచ్చు.

దీక్ష స్వీకరించినవారు పాటించాల్సిన నియమాలు

1. గురుకృపతో లభించిన మంత్రాన్ని గుప్తంగా ఉంచాలి.
2. గురుమంత్రాన్ని సభలో, కుటుంబ సభ్యుల మధ్య, పదిమందిలో ఉన్నప్పుడు ప్రకటించకూడదు.
3. గురువు నిర్దేశించిన పూజావిధిని ఎక్కడా వ్యక్తం చేయకూడదు.
4. ధర్మబద్ధంగా గురువుపై, మంత్రంపై పూర్ణ విశ్వాసం, శ్రద్ధ, భక్తితో వాటిని రక్షించుకోవాలి.
5. ప్రాణులపట్ల దయ కలిగి ఉండాలి.
6. అసత్యం, పాపం, నింద, ద్వేషం, క్రోధం, ఈర్ష్య వంటి దుర్గుణాలను వదులుకోవాలి.

ఈ నియమాలు పాటిస్తూ గురువు ఆజ్ఞ ప్రకారం జీవితం గడిపే శిష్యులు, తమ సాధనల్లో సఫలీకృతులై తాము ఉపాసించే దేవతానుగ్రహం పొందుతారు.



గురుమంత్ర దీక్ష

దేవతా మంత్రసాధన చేసేవారు సద్గురువు ద్వారా తాము ఉపాసించే మంత్రాన్ని ఉపదేశం పొంది ఆ తరువాత మాత్రమే సాధన చెయ్యాలి. అలాగే తనకు మంత్రాన్ని ప్రబోధించిన గురుమంత్రాన్ని కూడా జపిస్తే దేవతానుగ్రహం త్వరగా లభిస్తుంది. ఎందుకంటే గురువే దైవం కనుక. ఒకవేళ సద్గురువు ప్రత్యక్షంగా లభించే అవకాశం లేనప్పుడు సకల మంత్రశాస్త్ర ప్రభోదకుడైన పరమేశ్వరుడినే గురువుగా భావించి గురుమంత్ర సాధన చేయవచ్చు.

తాము ఉపాసించదలిచిన గురుమంత్రాన్ని ఒక కాగితంపై వ్రాసి దానిని శివాలయంలో శివుడి సన్నిధిలో ఉంచి, ఆయన ద్వారా, ఆ మంత్రాన్ని తాను ఉపదేశం పొందుతున్నట్టుగా భావించి తిరిగి ఆ కాగితాన్ని తీసుకుని తమ మంత్ర సాధన కొనసాగించవచ్చు. సాధకులకు గురువు లభించనప్పుడు సిద్ధగురువు అనుగ్రహం కోసం ఈ క్రింద తెలిపిన మంత్రాన్ని ఉపాసించవచ్చు.

సిద్ధగురు మంత్రం
ఓం హ్రీం సిద్ధగురో ప్రసీద హ్రీం ఓం

ఈ సిద్ధగురు మంత్రం జపించటం ద్వారా అంతరిక్షంలో సంచరించే ఎవరో ఒక సిద్ధగురువు సాధకుడిని అనుగ్రహిస్తాడు.

గురుమంత్రాన్ని గాని, సిద్ధగురు మంత్రాన్ని గాని సాధకులు తాము సాధనచేసే దేవతామంత్ర జపానికి ముందు ఒకమాల, జపానంతరం ఒకమాల జపించటం ద్వారా గురువు అనుగ్రహం దేవతానుగ్రహం సంపూర్ణంగా సాధకుడికి లభిస్తాయి.

గురుమంత్రాన్ని దేవతామంత్రం వలె పురశ్చరణ చేయవచ్చు.



గురువు లభించనప్పడు మంత్రదీక్షా స్వీకారం

మంత్ర సాధకులు సాధ్యమైనంత వరకూ గురువు ద్వారా మంత్రాన్ని ఉపదేశం పొంది జపిస్తేనే మంచిది. ముఖ్యంగా రాజస తామస దేవతా ఉపాసనల విషయంలో గురువు మార్గదర్శకత్వం చాలా అవసరం. అయితే సాత్విక దేవతా మంత్రాలు ఉపాసించాలనుకునే వారికి గురువు అందుబాటులో లేకపోయినా, దీక్ష స్వీకరించే అవకాశం లేకపోయినా వారు కూడా మంత్రదీక్ష స్వయంగా తీసుకునే మార్గం మంత్రశాస్త్రంలో ప్రమాణ గ్రంథమైన యామళ తంత్రంలో ఇలా చెప్పబడింది.

గురోరభావే మంత్రాణాం గ్రహణ క్రమముచ్యతే ।

కృష్ణపక్షే త్రయోదశ్యాం దక్షిణామూర్తి సన్నిధే ॥

లభిత్యా రాజితే పాత్రే తాళపత్రేఽధవాపునః ।

మంత్రం తత్సంధిలే స్థాప్య పూజయిత్యా మహేశ్వరమ్ ॥

పాయసాది నివేద్యం చ కృత్వా తంప్రణి పత్యచ ।

శతాకృతః పఠేన్మంత్రం దక్షిణామూర్తి సన్నిధౌ ॥

సర్వేషాంచైవ మంత్రాణామేవం గ్రహణ మిష్యతే ॥

ఆగమ రహస్యం - చతుర్థపటలం (శ్లో 42-44)

గురువు లభించనప్పుడు మంత్రాన్ని ఉపాసించాలనుకునే సాధకుడు కృష్ణపక్ష త్రయోదశి తిథినాడు దక్షిణామూర్తి సన్నిధికి (ప్రతి శివాలయంలో దక్షిణదిక్కున దక్షిణామూర్తి విగ్రహం వుంటుంది) ఒకవేళ దక్షిణామూర్తి ఆలయం అందుబాటులో లేకపోతే ఏదైనా శివాలయానికి వెళ్ళి వెండి లేదా రాగి రేకుమీద లేదా తాళపత్రం, అదీ దొరకకపోతే తెల్లకాగితం మీద ఉపాసించాలనుకున్న మంత్రాన్ని, లభించి దాన్ని స్వామి సన్నిధిలో ఉంచి యథాశక్తి పూజ చేయాలి. తరువాత పాయసాన్ని నివేదించి స్వామి సన్నిధిలో ఉంచిన మంత్రం లిఖించిన పత్రాన్ని తీసుకోవాలి. ఇప్పుడు గురుదక్షిణామూర్తి నుంచి మంత్ర స్వీకారం జరిగినట్లుగా భావించి స్వామి సన్నిధిలోనే ఆ మంత్రాన్ని 100 సార్లు జపించాలి. ఈ విధంగా మంత్రదీక్షని స్వీకరించవచ్చు. ఈవిధంగా దీక్ష కూడా తీసుకున్నవారు తాము మంత్రం పురశ్చరణ చేసే ముందు విధిగా గురుదక్షిణామూర్తిని గురుస్థానంలో ధ్యానించాలి.



సకలమంత్ర సిద్ధికి భూతలిపి జపం

సాధారణంగా మనం జపంచేసే మంత్రాలు, అవి తాంత్రికమైనవైనా, వైదికమైనవైనా దేవలిపి అనగా దేవభాషయైన సంస్కృతంలో వుంటాయి. అయితే తంత్రశాస్త్రంలో చెప్పబడిన మంత్రాలను లిఖించే సమయంలో భూతలిపిని వినియోగిస్తారు. ఈ భూతలిపిలో వుండే అక్షరాలు సంస్కృతభాషలోని అక్షరాలే అయినప్పటికీ అక్షరానికి తరువాత బిందువుతో ప్రత్యేకంగా కనిపిస్తాయి. ఈ భూతలిపి అక్షరాల సాధన(జపం) వల్ల కుండలిని జాగృతమవుతుంది. ఈ భూతలిపి అన్ని విద్యలకి తల్లిలాంటిది. ఇది శరీరంలోని షడ్బక్రాలను జాగృతం చేస్తుంది. అనంతమైన మంత్రశాస్త్రం ఈ భూతలిపి ఆధీనంలోనే వుంటుంది.

42 అక్షరాల భూతలిపి

అం	ఇం	ఉం	ఋం	౞ం	ఏం	ఐం	ఓం	ఔం
హం	యం	రం	వం	లం	జం	కం	ఖం	గం
ఘం	ఞం	చం	ఛం	ఝం	జం	ణం	టం	ఠం
డం	డం	నం	తం	థం	ధం	దం	మం	పం
ఫం	భం	బం	శం	షం	సం			

(శారదాతీలక తంత్రమ్)

భూతలిపి జపవిధానం:- పై తెలిపిన భూతలిపి అక్షరాల్ని మొత్తం ప్రతిరోజు ఒక 100సార్లు జపించాలి. కనీసం 11 సార్లయినా చేయాలి.

భూతలిపి జపఫలితం:- ఈ భూతలిపిని ప్రతిరోజు జపించడం వల్ల సాధకుడు ఉపాసించే అన్నిరకాల మంత్రాలు ఫలిస్తాయి. సాధకులు తాము ఉపాసించే మంత్రజపానికి ముందు జపం తరువాత 3 మాలలు కనీసం 1మాల ఈ భూతలిపి మంత్రాన్ని జపిస్తే మంత్రసిద్ధి తప్పక కలుగుతుంది. ఒక గ్లాసులోకి నీళ్ళను తీసుకొని ఈ భూతలిపి మంత్రాన్ని చదివి ఆ నీటిని ఊది రోగికి ఆ నీళ్ళను ఇస్తే వ్యాధి నయమవుతుంది. ఈ మంత్రం ఒక కాగితం మీద రాసి ఆ కాగితాన్ని బిందె నీళ్ళలోవేసి ఆ నీటిని తాగించినా రోగనివారణ జరుగుతుంది.

శ్లో॥ గుహ్యేత గుహ్యతరం నిత్యం శ్రీభూతలిపి దేవతాం

యః సేవతే శుభైః పుత్రైః ధనధాన్యైశ్చ పూర్వతే ॥ (శారదాతీలకమ్)

అత్యంత రహస్యమైన ఈ భూతలిపిని ప్రతిరోజూ జపించే సాధకులు సమస్త సుఖాలను పొందుతారు. పుత్రపౌత్రాది పర్యంతం ఐశ్వర్యాన్ని పొందుతారు.

మంత్రసిద్ధి లక్షణం (మంత్ర రత్నాకరం)

సిద్ధే విశ్వస్త చిత్త స్సంస్తురీభే స సిద్ధిభాక్ ।
 మనః ప్రసాదస్సంతోషః శ్రవణం దుందుభిధ్వనే ॥
 గీతస్య తాళ శబ్దస్య గంధర్వాణాం సమీక్షణం ।
 స్వతేజస సూర్య సామ్యేక్షణం నిద్రాక్షుధాజపః ॥
 రమ్యతారోగ్య గాంభీర్యా మభావః క్రోధలోభయోః ।
 ఏవమాదీని చిహ్నాని యదాపశ్యతి మంత్రవిత్ ॥
 సిద్ధం మంత్రస్య జానీయాద్దేవతాయాః ప్రసన్నతాం ।
 తతోజపే దధికం యత్నం ప్రకుర్యాత్ జ్ఞానలబ్ధయే ॥
 లబ్ధజ్ఞాన కృతార్థ స్సౌత్వసంసారాత్ప్రతి ముచ్యతే ।
 జ్ఞాత్వాత్మానం పరంబ్రహ్మ వేదాంతైః ప్రతిపాదితమ్ ॥

(షట్కర్మాది నిరూపణ తరంగం, శ్లో॥97-101)

మంత్రోపాసన చేసే సాధకుడికి మనసు ప్రశాంతంగా ఉండటం, ఎంతో సంతోషం కలగటం, దుందుభి, తాళ గీతాల ధ్వనులు వినిపించటం, గంధర్వులు కనిపించటం, తన తేజస్సు సూర్యుడిలా ప్రకాశించటం, మంచినీద్ర, క్షుధ (ఆకలి) జపం చేస్తున్నప్పుడు ఆనందానుభూతి కలగటం, శరీరం స్వస్థంగా వుండటం, మనసులో క్రోధం లోభం అనే దుర్గుణాలు తొలగిపోవటం లాంటి చిహ్నాలు కనిపిస్తే ఆ సాధకుడికి మంత్రసిద్ధి కలిగిందని, అతడు ఉపాసించే మంత్రదేవత ప్రసన్నమైందని మంత్రవేత్తలు చెప్తారు.

ఈవిధంగా మంత్రదేవత అనుగ్రహంతో మంత్రసిద్ధి పొందిన సాధకుడు పూర్తిగా జ్ఞానం కలగటం కోసం, తాను ఉపాసించే మంత్రాన్ని వదిలిపెట్టకుండా మరింత ఎక్కువగా జపించాలి. అలా జపించటం వల్ల తనను తాను పరబ్రహ్మగా (అహం బ్రహ్మస్మి) తెలుసుకుని కృతార్థుడై, సంసార బంధాల నుంచి పూర్తిగా విముక్తి పొందుతాడు.

శ్రీ రామ మంత్ర పురశ్చరణ విధానం

మంత్రం అంటే ఏమిటి ?

మకారం మననం ప్రాహస్తకారస్తాణ ఉచ్ఛృతే
మనన త్రాణ సంయుక్తో మంత్ర ఇత్యభిధీయతే

‘మననం’ చేసే సాధకుడిని అన్ని రకాల విపత్తుల నుండి రక్షించేది కాబట్టి మంత్రం అని పిలువబడుతుంది. మం= అనగా మననం చేసేవాడిని, త్ర= అనగా రక్షించునది, అని మంత్ర శబ్దానికి అర్థం.

జపం అంటే ఏమిటి ?

జకారో జన్మవిచ్ఛేదః పకారః పాపనాశకః ।
జన్మపాప వినాశిత్వా జ్ఞప ఇత్యభిధీయతే ॥

జ = అనగా జన్మవిచ్ఛేదన చేసేది అంటే పునర్జన్మ లేకుండా చేసేది
ప = అనగా పాపాల్ని నశింపచేసేది అని జపశబ్దానికి అర్థం.

మంత్ర మహార్ణవం, మంత్రమహోదధి వంటి సుప్రసిద్ధ గ్రంథాలలో వివిధ దేవతా మంత్రాలని ఏ విధంగా జపంచేయాలి. ఏ మాల ఉపయోగించాలి. ఏ ఆసనం మీద కూర్చోవాలి. ఏ సమయంలో చేయాలి. ఏ రంగు వస్త్రాల్ని ధరించాలి. పురశ్చరణ ఏ విధంగా చేయాలి. అనే విషయాలు విపులంగా వివరించబడ్డాయి. ఆ గ్రంథాలలో పేర్కొన్న విధంగా మనం కూడా శ్రీ రామ దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణా పూర్వకంగా జపించాలి. అప్పుడే మంత్రసిద్ధి జరుగుతుంది. ఆ మూలమంత్రంతో స్వయంగా చేసే జపం సత్ఫలితాన్నిస్తుంది.

పురశ్చరణ అంటే :

ఏ మంత్రామైనా శాస్త్రోక్తంగా ఒక నియమిత పద్ధతిలో సాధన చేసే విధానాన్ని పురశ్చరణ అంటారు.

పంచాంగోపాసనే నేష్టదేవతా ప్రీతిదానః ॥
పురశ్చరతి భక్తస్య తత్పురశ్చరణం ప్రియే ॥

జపము, హోమము, తర్పణము, మార్జనం, బ్రాహ్మణ భోజనం ఇవి పురశ్చరణలోని పంచాంగాలు. ఈ ఐదు విధాలైన కర్మచేత మనం ఉపాసించే దేవత (శ్రీరాముడు) సంతోషించి పురః = బిడ్డలమైన మన ముందు, చరతి = సంచరిస్తుంది. కాబట్టి దీనికి పురశ్చరణ అనే పేరు వచ్చింది.

పురశ్చరణ ఎందుకు ?

జీవహీనో యథాదేహీ సర్వకర్మసు న క్షమః ।

పురశ్చరణ హీనో హి తథామంత్రః ప్రకీర్తితః ॥

జీవంలేని దేహం ఎలాగైతే కార్యసాధనకి పనికిరాదో అలాగే పురశ్చరణ లేని మంత్రం కూడా నిర్దేశకమైనదని భావం. కాబట్టి శ్రీ రామ దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసిస్తేనే ఆ దేవుడి అనుగ్రహం మనకు లభిస్తుంది.

పురశ్చరణ సంఖ్య :

వివిధ మంత్రశాస్త్ర గ్రంథాలలో వివరించిన ప్రకారంగా ఏ మంత్రానికైనా 1) ఒక లక్ష సార్లు అనగా (108 సంఖ్య గల మాలతో 1000 మాలలు) మూల మంత్రాన్ని జపం చేయాలి. 2) అందులో పదో వంతు అనగా 10 వేల సార్లు ఆ మూలమంత్రంతో హోమం చేయాలి. 3) హోమ సంఖ్యలో పదోవంతు అనగా ఒక వెయ్యి సార్లు ఆ మూలమంత్రంతో తర్పణ చెయ్యాలి. 4) తర్పణ సంఖ్యలో పదోవంతు. 100 సార్లు మూలమంత్రంతో మార్జన లేదా అభిషేకం చెయ్యాలి. 5) అందులో పదో వంతు. 10 మంది బ్రాహ్మణులకు భోజనం పెట్టాలి. ఈ ఐదు పనులతో మంత్ర పురశ్చరణ పూర్తవుతుంది. (ఇక్కడ శాస్త్రంలో బ్రాహ్మణ భోజనం అని వున్నప్పటికీ ఏ పదిమందికైనా భోజనం పెట్టవచ్చు)

మంత్రోపదేశం :

మంత్రశాస్త్ర నియమం ప్రకారం ఏ మంత్రానైనా సిద్ధిపొందిన ఒక గురువు నుండి ఉపదేశం పొంది, పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించాలి. అలా కాకుండా గ్రంథాలను చూసి సాధన చేస్తే ఇబ్బందులకు గురయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. సాధకులు ఈ విషయాన్ని ముఖ్యంగా దృష్టిలో ఉంచుకోవాలి.

గురువు లభించకపోతే :

ఒకవేళ సమయానికి గురువు లభించకపోతే ఒక కాగితం మీద మీరు జపం చేయదలుచుకున్న శ్రీరామ మంత్రాన్ని రాసి, దానిని శివాలయానికి తీసుకువెళ్ళి, శివలింగం దగ్గర ఆ కాగితాన్ని వుంచి, సకల మంత్రాలకు సృష్టికారకుడైన జగద్గురువు పరమేశ్వరుడి నుంచి మంత్రోపదేశం పొందుతున్నట్టుగా మీరు భావించి తిరిగి ఆ కాగితాన్ని తీసుకుని మంత్రజపాన్ని చేయవచ్చు.

(వైష్ణవ సంప్రదాయం వారు శివాలయానికి బదులు విష్ణు ఆలయంలో

పైవిధంగా మంత్రబీక్ష స్వీకరించవచ్చు)

దేవత-మంత్రం-గురువు :

సాధకులు తాము ఉపాసించే మంత్రాన్ని ఉపదేశించిన గురువుని ఒకేలాగా చూడాలి.

శ్లో॥ యథాఘటశ్చ కలశః కుంభశ్చైకార్థ వాచకాః ।

తథా మంత్రో దేవతా చ గురుశ్చైకార్థ వాచకాః ॥

శ్లో॥ యథాదేవీ తథామంత్రే యథామంత్రే తథాగురౌ ।

యథాగురౌ తథా స్మాత్మాన్యేపం భక్తిక్రమః స్మృతః ॥

ఘటం, కలశం, కుంభం ఈ మూడూ ఎలాగైతే ఒకే అర్థానిస్తున్నాయో అదేవిధంగా మంత్రం-దేవత-గురువు అనే మూడు పదాలు కూడా ఒకే అర్థం కలిగిన పదాలుగా మనం గ్రహించాలి.

సాధకుడికి ఉపాసించే దేవతమీద ఎటువంటి భక్తి ఉంటుందో అలాంటి భక్తి మంత్రంమీద, గురువుమీద కలిగి ఉండాలి. ఇలా ఎవరైతే ముగ్గురినీ ఏకాత్మకంగా భావిస్తారో అటువంటి సాధకుడికే మంత్రం త్వరగా సిద్ధిస్తుంది.

జపం చేయటానికి మంచి రోజు :

శ్రీ రామ దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణా పూర్వకంగా అనుష్ఠానం చేయాలనుకునే సాధకులకి మార్గశిర, చైత్ర మాసాలు, ఏకాదశి, ద్వాదశి, పౌర్ణమి, నవమి పునర్వసు నక్షత్రం శుక్రవారం, బుధవారం మంచిరోజులు.

జపస్థానం :

శ్రీ రామ దేవతామంత్రాన్ని జపించాలనుకొనే సాధకులు. మంత్రశాస్త్రంలో చెప్పిన విధంగా

పుణ్యక్షేత్రం నదీతీరం గుహా పర్వత మస్తకం
 తీర్థ ప్రదేశా స్సింధూనాం సంగమః పావనం వనం
 ఉద్యానాని వివిక్తాని బిల్వమూలం తటం గిరేః
 దేవతాయతనంకూలం సముద్రస్య నిజం గృహం
 సాధకేషు ప్రశస్త్యంతే స్థానాన్యేతాని మంత్రాణి (శారదాతిలకం)

పుణ్యక్షేత్రం, నదీతీరం, గుహ, పర్వతాగ్రం, తీర్థ ప్రదేశాలు, సాగర సంగమ స్థలాలు, పవిత్ర వనాలు, జనసంచారంలేని ఉద్యానవనాలు బిల్వవృక్ష మూల ప్రదేశాలు, కొండలు, దేవాలయాలు, సముద్ర తీరాలు, స్వగృహాలు. ఇవన్నీ పురశ్చరణకు స్థానాలుగా చెప్పబడ్డాయి. కనుక ఈ ప్రదేశాలలో ఎక్కడైనా జపం చేయవచ్చు. పై తెలిపిన స్థానాలతో పాటు శ్రీరామ/అంజనేయస్వామి వార్ల ఆలయాలలో జపంచేస్తే, త్వరగా శ్రీరాముడి అనుగ్రహం లభిస్తుంది.

మంత్ర జపాంగాలు :

మంత్ర జపానికి ముందుగా చేయవలసిన విధులని పదిఅంగాలుగా మంత్రశాస్త్రాల్లో చెప్పారు. అవి 1.భూశుద్ధి, 2.కూర్మచక్రలేఖనం, 3.ఆసన పరికల్పనం, 4.శిఖా బంధనం, 5.భూత శుద్ధి, 6.దిశా దిగ్బంధం, 7.షడంగ న్యాసం, 8.ప్రాణప్రతిష్ఠ, 9.బహిర్మాతృకా న్యాసం, 10.అంతర్మాతృకా న్యాసం. ఈ పది అంగాలలో కనీసం ముఖ్యమైన అంగాలని జపంచేసే సాధకుడు ఆచరించాలి.

భూశుద్ధి :

జపంచేసే సాధకుడు ముందుగా గురువుకి, గణపతికి నమస్కారం చేసి తాను జపం చేయబోయే స్థలాన్ని శుభ్రం చేయాలి. ఆ స్థానంలో దర్బలతో కొంచెం నీరుచల్లి..

శ్లో॥ విష్ణుశక్తి సముత్పన్నే శంఖవర్ణ మహీతలే ।
 అనేకరత్న సంపన్నే శ్రీ భూదేవీ నమోఽస్తుతే ॥

అనే ధ్యానశ్లోకాన్ని చదివి, కొంచెం అక్షతలు వేసి

భూగాయత్రీ మంత్రం :

ఓం ధనుర్దరాయవిద్మహే సర్వసిద్ధ్యై చ ధీమహి
 తన్నో ధరాః ప్రచోదయాత్ ।

అని పదిసార్లు పై మంత్రాన్ని పఠించి, తను చేయబోయే మంత్రాన్ని కూడా మనసులో ఒకసారి స్మరించి చేతిలో కొంచె నీళ్ళు తీసుకొని జపస్థలంలో చల్లి, దర్భలతో 'హుంఫట్' అని చెప్తూ ఒకసారి నేలని కొట్టాలి.

ఆ తరువాత :

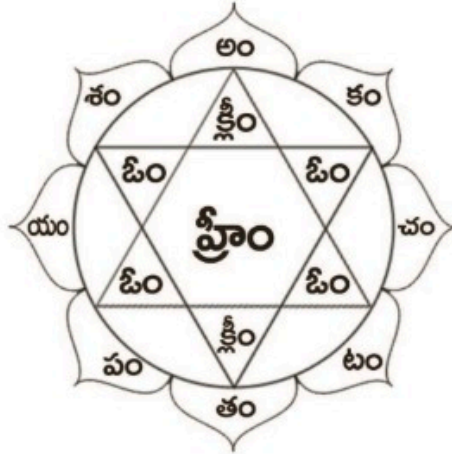
అపసర్పంతు యే భూతాః యేభూతాః భూమిసంస్థితాః ।

యే భూతా విఘ్న కర్తారః తే నశ్యంతు శివాజ్ఞయా ॥

అని చదివి జప స్థలంలో కొద్దిగా అక్షతలు చల్లాలి.

కూర్మచక్రం

భూతశుద్ధి చేసిన తరువాత ఈ క్రింద తెలిపిన విధంగా ముగ్గుతో కానీ, తెల్ల సుద్దతో కానీ నేలమీద కూర్మచక్రాన్ని లిఖించాలి.



ఈ కూర్మచక్రం మీద ఓం ఆధారశక్త్యై నమః, ఓం కూర్మాయ నమః, ఓం అనంతాయ నమః, ఓం వరాహాయ నమః,, ఓం పృథివ్యై నమః, ఓం సుధార్ణవాయ నమః, ఓం నవరత్నద్వీపాయ నమః, ఓం స్వర్ణశైలాయ నమః, ఓం నందనవనాయ నమః, ఓం కల్పవృక్షేభ్యో నమః, ఓం రత్న భూమికాయై నమః, ఓం సర్వప్రాకారాయ నమః, ఓం రత్నమండపాయ నమః, ఓం స్వర్ణవేదికాయై నమః అని చెప్పతూ కొన్ని అక్షతలతో కూర్మచక్రాన్ని పూజించాలి. పూజానంతరము కూర్మచక్రముపై ఆసనాన్ని వేసుకోవాలి.

జపానికి ఆసనం :

అత్మసిద్ధి ప్రదానశ్చ సర్వరోగ నివారణాత్ ।
నవసిద్ధి ప్రదానాశ్చ ఆసనం పరికీర్తనమ్ ॥

మంత్ర జపానికి ఆసనం చాలా ముఖ్యమైనది. అసలు ఆసనం అంటే

ఆ = అనగా అత్మ సాక్షాత్కారాన్ని కలిగించేది.

స = అనగా సర్వ రోగాలని హరించేది.

నం = నవ సిద్ధులను ఇచ్చేది 'ఆసనం' అని చెప్పబడుతుంది.

శ్రీ రామ దేవతా మంత్రం జపం చేయటానికి ఆసనం ఎంతో అవసరం. ప్రతిరోజూ ఒక శుభస్థానంలో కూర్చుని జపంచేయాలి కాబట్టి, వేసుకునే ఆసనం కూడా దేవతకు ఇష్టమైన రంగులో ఉండేలా చూసుకోవాలి. శ్రీ రాముడికి ప్రీతికరమైన రంగు పసుపు వర్ణం కనుక ఆ రంగులో ఉండే ఆసనాన్ని ఉపయోగించాలి.

“కుశాసనే మంత్రసిద్ధిర్నాత్ర కార్యా విచారణా” అని శాస్త్రంలో చెప్పబడింది కాబట్టి దర్భాసనం మంత్రసిద్ధికి తోడ్పడుతుంది. కనుక దర్భాసనం మీద పసుపు రంగు గల ఆసనాన్ని వేసుకుని జపం చేయవచ్చు.

1. ఆసనమంత్రం :

ఆసనం మీద కూర్చున్న తరువాత ఆసనం చుట్టూ ఆగ్నేయంలో గం గణపతయే నమః, వాయువ్యంలో దుం దుర్గాయై నమః, నైరుతిలో సం సరస్వత్యై నమః, ఈశాన్యంలో క్షం క్షేత్రపాలకాయ నమః అని చెప్పి కొన్ని అక్షతలు పూలు వేయాలి.

గమనిక : క్రింద కూర్చోలేనివారు, శరీరం సహకరించనివారు, వృద్ధులు, కుర్చీలో ఆసనం వేసుకుని జపం చేసుకోవచ్చు. హోమం చేసుకోవచ్చు.

జపానికి కావలసిన వస్తువులు :

1. శ్రీరాముడి చిత్రపటం, 2. శ్రీరాముడి యంత్రం, 3. శ్రీరాముడి మంత్రం చెక్కిన రాగిరేకు లేదా మంత్రం లిఖించిన పత్రం, 4. ఒక రాగిపళ్లెం, 5. ఉద్ధరిణ, పంచపాత్ర, 6. అక్షతలు, 7. వివిధ రంగుల పువ్వులు, 8. తులసి / చందనం / తామర పూసల జపమాల, 9. పసుపు రంగు ఆసనము, 10. పసుపు రంగు వస్త్రాలు, 11. దర్భాసనం.

జపమాల :

శ్రీ రామ మంత్ర జపానికి తులసి / చందనం పూసలమాల లేదా తామరపూసల మాల వీటిలో దేనినైనా ఉపయోగించవచ్చు.

(మాల 108 పూసలతో వుండాలి)

గమనిక : జపమాలని మెడలో ధరించకూడదు.

వస్త్రం :

శ్రీ రామ మంత్ర పురశ్చరణ చేసే సాధకులు పసుపు రంగు పంచె ఉత్తరీయాన్ని ధరించాలి.

గమనిక : జపం చేసేదప్పుడు ధరించిన వస్త్రాలతో భోజనం చేయకూడదు.

జపం చేసే విక్కు :

శ్రీ రామ మంత్రాన్ని పురశ్చరణ చేసే సాధకులు ఉత్తరం, తూర్పుదిక్కుకి అభిముఖంగా కూర్చుని జపం చేస్తే శుభప్రదంగా వుంటుంది.

జపం చేయవలసిన రోజులు :

సాధారణంగా జపాన్ని సాధకులు తమకు అనువైనన్ని రోజులలో 10 లేక 20 లేక 40 రోజులలో జపాన్ని పూర్తి చేయవచ్చు. అయితే తాము స్వీకరించిన రోజుల్లో మొత్తం జపసంఖ్యని ఆ రోజులకి అనుగుణంగా విభాగించుకుని ప్రతిరోజూ అదే సంఖ్య తగ్గకుండా జపంచేయాలి. ఉదా: 10 రోజులు స్వీకరిస్తే 1 లక్ష జపాన్ని (అనగా వేయి మాలలు) రోజుకి (100×10 చొప్పున మొత్తం పదిరోజులకి 1000 మాలలు జపం చేయాలి. ఇదేవిధంగా మీరు స్వీకరించిన రోజులను బట్టి జపమాలల సంఖ్యను సమంగా స్వీకరించి జపం చేయాలి.

జపం పద్ధతులు :

1. వాచికం (పైకి వినబడేలా చేసేది) 2. ఉపాంశువు = పెదవులతో పైకి వినబడకుండా నోటితో చేసేది 3. మానసికం = పెదవులు కదలకుండా నోటితో కాకుండా కేవలం మనసులోనే జపించేది. పై మూడింటిలో మానసికమే ఉత్తమమైనది కాబట్టి శ్రీ రాముడి రూపాన్ని మనసులో ధ్యానిస్తూ మంత్రాన్ని స్పష్టంగా కళ్ళు మూసుకునిగానీ, నాసికాగ్రం పై దృష్టి నిలిపిగానీ, మానసికంగా జపం చేయాలి.

జపం చేసే విధానం :

జపాన్ని చేసే సాధకులు జపమాలని ఉంగరం వేలుమీద ఉంచి బొటనవేలు, మధ్యవేలు ఈ రెండింటితో మాలలోని పూసని, మంత్రాన్ని జపిస్తూ తనవైపుకి లోనికి లాక్కోవాలి. కొలికి పూస వేలికి తగిలేవరకూ లెక్కించి దీనిని దాటకుండా మాలని వెనక్కితిప్పి మరల జప గణన చేయాలి. చూపుడువేలు మాలకు తగలకుండా, జపమాల నేలకు తగలకుండా, క్రిందకు జారిపడకుండా, సాధకుడు జాగ్రత్తపడాలి.

(గోముఖం అనగా జపం చేయటానికి ఉపయోగించే సంచిని వినియోగించండి)

మంత్రాన్ని ఎలా జపించాలి :

ఉచితాసనం మీద కూర్చుని మాలను స్వీకరించి జపాన్ని చేసే సాధకుడు. “అక్షరాక్షర సంయుక్తం జపేన్మౌక్తిక పంక్తివత్” ముత్యాల వరసలాగా అక్షర అక్షరం స్పష్టంగా వుండేలా అక్షరాక్షర సంయుక్తంగా జపించాలి.

గమనిక : 1) అలాగే మాలని ఎవరికంటా పడకుండా గోముఖం సంచిలో వుంచిగానీ, ఉత్తరీయం అడ్డుగా వుంచిగానీ జపం చేయాలి. 2) జపమాలను క్రింద పడవేయకూడదు. 3) ప్రతిరోజూ నియమిత జపం పూర్తయిన తరువాత జపమాలను పవిత్రమైన ప్రదేశంలో వుంచాలి.

జప నియమాలు :

సత్యేనాపి న భాషేత జపహోమార్చనాదిషు ।

అన్యథానుష్ఠితం సర్వం భవత్యేవ నిరర్థకం ॥

జపం చేసేటప్పుడు హోమం చేసేటప్పుడు పూజలు చేసేటప్పుడు సత్యమైన అత్యవసరమైన విషయాల గురించైనా సరే మధ్యలో ఇతరులతో ఏమీ మాట్లాడకూడదు. అలా మాట్లాడితే ఆ జపం, హోమం, పూజ నిరర్థకమవుతాయి. కాబట్టి జాగ్రత్త వహించి ఎవరితో మాట్లాడకుండా శ్రీ రామ మంత్రాన్ని ఏకాతంగా అనుష్ఠానం చేయాలి.

జపంలో ధ్యానం :

శ్రీ రామ మంత్రాన్ని తదేకదీక్షతో జపం చేస్తున్నప్పుడు కొంత మంది సాధకులకు ఏకాగ్రస్థితి వచ్చి మంత్ర జపం ఆగిపోవచ్చు. ఆ సమయంలో శ్రీ రాముడి దివ్య మంగళాకారాన్ని దర్శిస్తూ తాదాత్మ్యంలో వుండిపోవచ్చు. ఆ స్థితి చాలా గొప్పది. ఆ స్థితిలో వున్నంతసేపు వుండి, తిరిగి సాధారణ స్థితికి వచ్చాక మరల జపాన్ని ప్రారంభించవచ్చు.

జపాన్ని ఏ సమయంలో చేయాలి :

శ్రీ రామ మంత్రాన్ని ఉదయం సమయంలో చేస్తే మంచిది.

జపం చేయడానికి ముందు :

జపానికి ముందు ఒకపక్షంలో శ్రీ రామ యంత్రాన్ని, ఇది లభించకపోతే మీరు ఉపాసించే శ్రీ రామ మంత్రాన్ని ఒక రాగి రేకుమీద చెక్కించి లేదా ఒక కాగితం మీద రాసి ఆ యంత్రాన్ని పక్షంలో వుంచి వివిధ రంగులపువ్వులు, అక్షతలు తీసుకుని శ్రీ రాముడి అష్టోత్తర శతనామాలతో యంత్రాన్ని / మంత్రాన్ని పూజించాలి. ఆ తరువాత జపం ప్రారంభించాలి.

విగ్రహం : పూజ చేసిన తరువాత ఎర్రని అక్షతలు కొన్ని తీసుకుని

గమనిక :

బాసుమతి బియ్యంలో కుంకుమ పొడిని కొంచెం నేతితో కలిపి విడివిడిగా అక్షతలుగా చేసి వియోగించవచ్చు.

శ్లో॥ సుదర్శనస్య మంత్రేణ దిశాబంధనం సమాచరేత్ ।

భూతశుద్ధిం తతః కృత్యా ప్రాణస్థాపన మాచరేత్ ॥

“ఓం నమో భగవతే మహాచక్రరాజాయ సహస్రారాయ సర్వ దిశోబంధ, భూతాం స్తాడయ. రాక్షసాన్మారయ, సహస్రార హుంఫట్ క్రోం రం స్వాహా” అనే సుదర్శన మంత్రాన్ని చదివి అక్షతలని తనచుట్టూ వేసుకుని జపాన్ని ప్రారంభించాలి.

శ్రీ రామ మంత్ర జప ప్రారంభం

జప సంకల్పం :

ముందుగా ఉద్ధరిణ, పంచపాత్ర తీసుకుని

1. ఓం కేశవాయస్వాహా 2. ఓం నారాయణాయస్వాహా 3. ఓం మాధవాయస్వాహా
అని మూడు సార్లు ఆచమనం చేసి, ఆ తరువాత ప్రాణాయామం చేసి

మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ మహావిష్ణో రాజ్ఞయా
ప్రవర్తమానస్య ఆద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే వైవస్వత మన్వంతరే
కలియుగే ప్రథమపాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే
--- దేశే భగవత్సన్నిధౌ అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన --- సంవత్సరే
--- ఆయనే --- ఋతౌ --- మాసే --- పక్షే --- తిథౌ --- వాసరే ---
నక్షత్రే శుభయోగే శుభకరణే ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం --- గోత్రోద్భవస్య
---అహం శ్రీ రామ ప్రీత్యర్థం పురశ్చరణ పూర్వక. శ్రీ రామ మంత్ర జపం కరిష్యే...
అని సంకల్పం చెప్పుకుని ఉంగరం వేలితో పంచపాత్రలో నీటిని తాకవలెను. తరువాత
మనసారా శ్రీ రాముడికి నమస్కారం చేసుకుని జపానికి ఏ విఘ్నాలు కలుగకుండా
ముందుగా...

శ్రీ గణపతి ప్రార్థన :

వక్రతుండ మహాకాయ కోటి సూర్య సమప్రభా ।

నిర్విఘ్నం కురు మే దేవ సర్వకార్యేషు సర్వదా ॥

అని గణపతికి ముందుగా నమస్కారం చేయండి.

గమనిక : పురశ్చరణకోసం చేసే సంకల్పంలో తమ కోరికలు చెప్పుకోకూడదు
కేవలం దేవతా ప్రీతికొరకే సంకల్పించాలి.

గురు వందనం :

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః

గురుస్సాక్షాత్ పరంబ్రహ్మ తస్మైశ్రీ గురవేనమః ॥

అని మీకు మంత్రదీక్ష ఇచ్చిన గురువుకి ముందుగా నమస్కరించండి.

శ్రీ రామ మహామంత్రం (శారదా తిలకం)

రాం రామాయ నమః

అస్య శ్రీ శ్రీరామ షడక్షరీ మహా మంత్రస్య బ్రహ్మ ఋషిః । గాయత్రీ
ఛందః । రాక్షసమర్దన రామో దేవతా । రాం బీజం । నమః శక్తిః । శ్రీరామ ప్రీత్యర్థం
జపే వినియోగః ।

కరన్యాసం

ఆం రాం	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః
ఈం రాం	తర్జనీభ్యాం నమః
ఊం రాం	మధ్యమాభ్యాం నమః
ఐం రాం	అనామికాభ్యాం నమః
ఔం రాం	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః
అః రాం	కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః

హృదయన్యాసం

ఆం రాం	హృదయాయ నమః
ఈం రాం	శిరసే స్వాహా
ఊం రాం	శిఖాయై వషట్
ఐం రాం	కవచాయ హుం
ఔం రాం	నేత్రత్రయాయౌషట్
అః రాం	అస్త్రాయ ఫట్

భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః

ధ్యానం : నీలాంబోధర కాంతికాంత మనిశం వీరాసనాధ్యాసితం ।

ముద్రాం జ్ఞానమయీం దధానుమపదం హస్తాంబుజం జానుని ।

సీతాం పార్శ్వగతాం సరోరుహకరాం విద్యున్నిభాం రాఘవం ।

పశ్యంతీం ముకుటాంగదాది వివిధా కల్పోజ్జ్వలాంగం భజే ॥

శ్రీ రామ దేవతా ధ్యానం :

వామేభూమిసుతా పురస్తు హనుమాన్ పశ్చాత్సుమిత్రాసుతః
శత్రుఘ్నోభరతశ్చ పార్శ్వదళయోః వాయ్వాది కోణేషుత
సుగ్రీవశ్చ విభీషణశ్చ యువరాట్తారాసుతో జాంబాన్
మధ్యే నీలసరోజ కోమలరుచిం రామం భజే శ్యామలం ॥

లమిత్యాది పంచపూజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉద్ధరిణితో తీసుకుని శ్రీ రామాయ నమః పాద్యం సమర్పయామి అర్ఘ్యం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ అరివేణం (పళ్ళెం)లో పోయాలి.

లం పృథివీ తత్వాత్మికాయై శ్రీ రామ దేవతాయై	గంధం ధారయామి
హం ఆకాశతత్వాత్మికాయై శ్రీ రామ దేవతాయై	పుష్పైః పూజయామి
యం వాయుతత్వాత్మికాయై శ్రీ రామ దేవతాయై	ధూపం అప్రూపయామి
రం తేజస్తత్వాత్మికాయై శ్రీ రామ దేవతాయై	దీపం దర్శనయామి
వం అమృతతత్వాత్మికాయై శ్రీ రామ దేవతాయై	అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి

అని చెప్పతూ ఉద్ధరణితో నీటిని ఐదు సార్లు అరివేణం (పళ్ళెం)లో వేయాలి.

జపమాల మంత్రం :

శ్రీ రామ మంత్ర జపాన్ని ప్రారంభించటానికి ముందు సాధకుడు జపమాలను చేతితో తీసుకుని కళ్ళకు అద్దుకుని మనసులో

ఓం మాం మాలే మహామాయే సర్వమంత్ర స్వరూపిణి ।

చతుర్వర్గ స్తవ్యస్యస్త స్తస్మాన్మే సిద్ధిదా భవ ॥

అని మనసులో తలచుకుని భక్తి పూర్వకంగా నమస్కరించి జపం చేయటం ప్రారంభించాలి.

గురు మంత్రం :

మీకు దీక్షనిచ్చిన గురువు ద్వారా గురుమంత్రోపదేశాన్ని పొంది ఆ మంత్రాన్ని శ్రీ రామ మంత్రానికి ముందుగా ఒక మాలని, అలాగే జపం పూర్తయిన తరువాత

ఒక మాలని జపం చేయాలి. తద్వారా గురువు అనుగ్రహం లభించి దేవతామంత్రసిద్ధి మీకు త్వరగా కలుగుతుంది.

శ్రీ రామ మంత్రం :

రాం రామాయ నమః

అని శ్రద్ధాభక్తులతో మౌనంగా మనస్సులో మూలమంత్ర జపం చేయండి.

జపాంత విధి :

సువర్ భువర్ భూరితి దిగ్విమోకః అని దిగ్విమోచనం చేసి, మరల పై తెలిపిన ధ్యాన శ్లోకం చదివి ఈ క్రింది విధంగా చెవుతూ జపసమర్పణ చేయాలి.

జప సమర్పణ :

పై తెలిపిన విధంగా ప్రతిరోజూ నియమిత సంఖ్యలో జపం చేయటం పూర్తయిన తరువాత, తిరిగి మూడు సార్లు ఆచమనం చేసి కొన్ని నీళ్ళు చేతిలో తీసుకుని అనేన మయాకృతేన శ్రీరామ మంత్ర జపేన శ్రీ రామ దేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు. శ్రీరామ దేవతా సంపూర్ణ అనుగ్రహ కటాక్ష సిద్ధర్థం ఏతత్ జపఫలం శ్రీరామ దేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు... తత్సత్ బ్రహ్మార్పణమస్తు అని ఆ నీటిని అరివేణం (ఒక పళ్ళెం)లో విడవాలి. అలా విడిచిన నీటిని మూడు సార్లు తీర్థంగా తీసుకోవాలి.

మీరు జపం చేసే అన్ని రోజులూ ఇదే విధంగా చేయాలి.

జపానంతరం మాలామంత్రం :

శ్లో ॥ ఓం త్వం మాలే సర్వదేవానాం ప్రీతిదా శుభదా భవ ।
శుభం కురుష్వ మే భద్రే యశోవీర్యం చ దేహిమే ॥

మంత్రం : ఓం హ్రీం సిద్ధ్యై నమః (మంత్రమహోదధి)

ఈ విధంగా పై శ్లోకాన్ని మంత్రాన్ని పఠించి జపమాలని ఒకసారి తలపై వుంచుకొని తరువాత మీరు జపంచేసే గోముఖం (సంచి)లో భద్రపరుచుకోవాలి. ఈ మాలని ఎవరూ చూడకూడదు. ఎవరికి ఇవ్వకూడదు, అశుచిగా తాకకూడదు.

జప ప్రాశస్త్యం :

పైన తెలిపిన నియమాలను ఆచరిస్తూ అచంచల భక్తి విశ్వాసాలతో జపాన్ని చేస్తే ఎన్నో శుభఫలితాలు కలుగుతాయి.

జపేన దేవతా నిత్యం స్తూయమానా ప్రసీదతి
ప్రసన్నా విపులాన్భోగాన్ దద్యాన్ముక్తిం చ శాశ్వతీం
యక్ష రక్షః పిశాచాశ్చ గ్రహాస్సర్వాశ్చ భీషణాః
జాపినం నోపసర్పంతి భయభీతా స్సమంతతః
యావంతః కర్మయజ్ఞానుస్సుప్తః ప్రతిష్ఠాశ్చ తపాంసి చ
సర్వే తే జపయజ్ఞస్య కలాం నార్హంతి షోడశీం
మాహాత్మ్యం వాచకస్మైత జ్ఞపయజ్ఞస్య కీర్తనం ॥

జపం చేయటం ద్వారా స్తుతించబడ్డ దేవతలు నిత్యం సాధకుడికి ప్రసన్నమై వుంటారు. వారికి శాశ్వత భోగ మోక్షాల్ని ప్రసాదిస్తారు. యక్ష, రక్షః పిశాచాలు, దుష్టగ్రహాలు, జపంచేసే వాడిని చూసి భయపడతాయి.

తపస్సులు, కర్మయజ్ఞాలు, జపయజ్ఞంలో పదహారో భాగానికి కూడా సరిరావు. ఈ చెప్పిన జప మాహాత్మ్యం వాచికంగా చేసే జపానికే, దీనికి శతాధికంగా ఉపాంశు జపానికి, సహస్రాధికంగా మానసిక జపానికి మాహాత్మ్యం అధికమని శాస్త్రం చెబుతుంది.

శ్రీ రామ మంత్ర పురశ్చరణ సంఖ్య

పురశ్చరణ :

పై తెలిపిన శ్రీ రామ మంత్రాన్ని 1 లక్షసార్లు జపించాలి. ఈ 1లక్ష జపాన్ని సాధకుని శక్త్యానుసారం 11-21-40 రోజులలో పూర్తి చేయవచ్చు.

సాధారణంగా ఏ మంత్రాన్నైనా 1 లక్ష జపం పురశ్చరణకు చేస్తే సరిపోతుంది. కాబట్టి ఇక్కడ తెలియజేసే పురశ్చరణ అంగాల వివరాలన్నీ 1 లక్ష జపాన్ని అనుసరించి చెప్పబడుతున్నాయి. ఈ విషయాన్ని సాధకులు గమనించగలరు.

పురశ్చరణ అంగాలు

శ్రీ రామ మంత్ర దశాంశ హోమం :

శ్రీ రామ మంత్ర పురశ్చరణలో భాగంగా నియమ పూర్వకంగా ఒక లక్షసార్లు (1000 మాలలు) జపం చేసిన తరువాత అందులో దశాంశం అనగా పదివేల సార్లు మూలమంత్రంతో హోమాన్ని చేయాలి.

హోమ సంకల్పం :

మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ రామ దేవతా ముద్దిస్య శ్రీ రామ దేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ రామ మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన శ్రీ రామ మంత్ర హవనం కరిష్యే అని సంకల్పం చెప్పుకొని హోమాన్ని ప్రారంభించాలి.

(హోమ విధానం ప్రత్యేకంగా తెలియచేయబడింది.)

శ్రీ రామ హోమ మంత్రం

రాం రామాయ నమః స్వాహా

సమర్పణ :

ఈ విధంగా మూలమంత్రంతో 10వేల సార్లు హోమం చేసిన తరువాత చివరగా “అనేన మయాకృతేన శ్రీ రామ దేవతామంత్ర హవనేన శ్రీ రామ దేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదోభవతు. శ్రీ రామ దేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ రామ దేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్బ్రహ్మారణమస్తు” అని ఉద్ధరిణితో నీళ్ళు హోమకుండంలోకి వదలాలి. తరువాత హోమ భస్మాన్ని నుదుట ధరించాలి.

శ్రీ రామ మంత్ర తర్పణం

తర్పణ సంకల్పం :

జప దశాంశం హోమాన్ని చేసిన తరువాత అదే మంత్రంతో హోమ దశాంశం అనగా ఒక వేయిసార్లు తర్పణ చేయాలి.

“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ రామ దేవతా ముద్దిస్య శ్రీ రామ దేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ రామ దేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన శ్రీ రామ దేవతా మంత్ర తర్పణం కరిష్యే” అని సంకల్పం చెప్పుకొని తర్పణాన్ని ప్రారంభించాలి.

ఒక పళ్ళెంలో శ్రీరాముడి యంత్రాన్ని గాని, శ్రీ రాముడి మంత్రం లిఖించిన రాగి రేకును గాని ఉంచి, గంధపుష్పాలతో అర్చించి కొంచెం పన్నీరు కలిపిన ఆవుపాలతో లేదా శుద్ధ జలంతో తర్పణం చెయ్యాలి.

తర్పణ మంత్రం

రాం రామాయ నమః
శ్రీ రామ దేవతాం తర్పయామి నమః

తర్పణ సమర్పణ :

“అనేన మయాకృతేన శ్రీ రామ దేవతా మంత్ర తర్పణేన శ్రీ రామ దేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు. శ్రీ రామ దేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ రామ దేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్బ్రహ్మహారణమస్తు” అని ఉద్ధరిణితో నీళ్ళు ఒక పళ్ళెంలోకి వదలాలి. దీనితో తర్పణం పూర్తవుతుంది.

శ్రీ రామ మంత్ర మార్జనం లేదా అభిషేకం

అభిషేక సంకల్పం :

ఇలా మంత్రంతో తర్పణ చేసిన తరువాత అందులో పదోవంతు అనగా 100 సార్లు మార్జనం లేదా అభిషేకం చేయాలి.

“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ రామ దేవతా ముద్దిస్య శ్రీ రామ దేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ రామ దేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన శ్రీ రామ దేవతా మంత్ర అభిషేకం కరిష్యే” అని సంకల్పం చెప్పుకొని, ఒక పంచపాత్రలో ఆవుపాలు లేదా నీరు తీసుకుని వాటితో ఒక పెద్దపళ్ళెంలో శ్రీ రామ యంత్రాన్ని గానీ, మంత్రం లిఖించిన రాగి రేకును గాని, ఉంచి వాటిపై పువ్వుతోగాని, ఉద్ధరిణితో గాని అభిషేకం చేయాలి.

అభిషేక మంత్రం

రాం రామాయ నమః
శ్రీ రామ దేవతాం అభిషింఛామి నమః

అభిషేక సమర్పణ :

“అనేన మయాకృతేన శ్రీ రామ దేవతా మంత్ర అభిషేకేన శ్రీ రామ దేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు. శ్రీ రామ దేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ రామ దేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్బ్రహ్మారణమస్తు” అని ఉద్ధరిణితో నీళ్ళు అరివేణం (ఒక పళ్ళెం)లోకి వదలాలి. దీనితో అభిషేకం పూర్తవుతుంది.

బ్రాహ్మణ భోజనం

బ్రాహ్మణ భోజన సంకల్పం :

పురశ్చరణలో భాగంగా 100 సార్లు అభిషేకం చేసిన తరువాత అందులో పదోవంతు అనగా 10 మంది బ్రాహ్మణులకు భోజనం పెట్టాలి.

“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ రామ దేవతా ముద్దిస్య శ్రీ రామదేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ రామదేవతా మూలమంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన బ్రాహ్మణ భోజనం (అన్నసంతర్పణం) కరిష్యే” అని సంకల్పం చెప్పుకొని 10 మందికి తృప్తిగా ఆదరంగా భోజనం పెట్టుకోవాలి. ఇది శాస్త్ర నియమమైనప్పటికీ, ఏ వర్ణంవారినైనా పదిమందిని పిలిచి భోజనం పెట్టుకోవచ్చు.

సమర్పణ :

ఈ విధంగా అన్న వితరణ చేసిన తరువాత “అనేన మయాకృతేన శ్రీ రామ దేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన అన్నసంతర్పణేన శ్రీ రామ దేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదోభవతు. శ్రీ రామ దేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ రామ దేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్బ్రహ్మారణమస్తు” అని ఉద్ధరిణితో నీళ్ళు అరివేణం (ఒక పళ్ళెం)లోకి వదలాలి. అలా వదిలిన నీటిని 3 సార్లు తీర్థంగా స్వీకరించాలి.

దీనితో శ్రీ రామ దేవతా మంత్ర పురశ్చరణ పూర్తవుతుంది.

పురశ్చరణ-స్త్రీలు :

పురుషులు శ్రీ రామ మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా, పంచాంగ సహితంగా అనుష్ఠానం చేస్తేనే సంపూర్ణ ఫలితం లభిస్తుంది. అదే స్త్రీల విషయంలో పురశ్చరణ విషయమై మంత్ర శాస్త్రం వారికి కొంత సౌలభ్యాన్ని ఇచ్చింది.

నియమః పురుషే జ్ఞేయా న యోషిత్సు కదాచన
న న్యాసా యోషితాం చాత్ర న ధ్యానం న చ పూజనం
కేవలం జపమాత్రేణ మంత్రాః సిద్ధ్యన్తి యోసితామ్ ॥

మంత్ర పురశ్చరణ గురించి ఇంతకు ముందు చెప్పిన నియమాలన్నీ పురుషులకు మాత్రమే. న్యాసం, ధ్యానం, పూజ ఇవేవీ చేయలేక పోయినప్పటికీ స్త్రీలకు కేవలం జపంతోనే మంత్రం సిద్ధిస్తుంది.

అయితే శాస్త్రరీత్యా స్త్రీలకు పై విధంగా వెసులుబాటు కలిగినప్పటికీ అవకాశం వున్నవారు శక్తి కలిగినవారు పంచాంగ పూర్వకంగా పురశ్చరణ చేస్తేనే మంచిది.

పురశ్చరణ నియమాలు :

పురశ్చరణ చేసే సాధకులు తాము జపం చేసినన్ని రోజులూ కొన్ని నియమాలు పాటించాలి. అవి ఏమిటంటే....

భూశయ్యా బ్రహ్మచారిత్వం మౌనమాచార్య సేవనం
నిత్యం త్రిషమాణ స్నానం క్షుర కర్మ నిసర్జనం

భూమి మీద పడుకోవటం, బ్రహ్మచర్యాన్ని పాటించటం, ఎక్కువసేపు మౌనంగా వుండటం, పెద్దల గురువుల సేవ చేయటం, ప్రతిరోజూ మూడుసార్లు స్నానం చెయ్యటం, క్షవరం చేయించుకోకుండా వుండటం అనేవి ప్రధానంగా పాటించాల్సిన నియమాలు. అలాగే ఆహారం కూడా ఒక పూట భోజనం, రాత్రికి ఫలహారం చేస్తే మంచిది.

గ్రహణ పురశ్చర్య

మంత్ర సాధనలకు సూర్య చంద్ర గ్రహణాలు ఎంతో విశేషమైనవిగా శాస్త్రాలలో చెప్పబడ్డాయి. సాధారణ దినాలలో కంటే అధిక తరమైన ప్రభావాన్ని సూర్య, చంద్ర గ్రహణాలు కలిగి వుంటాయి. కనుక ఈ సమయాలలో మంత్రసాధన ఉత్తమ ఫలితాన్ని సత్వరసిద్ధిని ఇస్తుంది.

గ్రహణేర్కస్య చేందోర్వా శుచిః పూర్వముపోషితః
నద్యాం సముద్రగామిన్యాం నాభిమాత్రోదకే స్థితః
స్పర్శాద్విముక్తి పర్యంతం జపేన్మంత్ర మనన్యధీః ॥

సూర్య లేక చంద్ర గ్రహణాలు కలిగిన సమయంలో నది వద్దగానీ, సముద్రతీరానికి గానీ వెళ్ళి, నదిలోనైతే బొడ్డులోతు నీళ్ళలో నిలబడి, సముద్రం వద్దనైతే తీరంలో దర్శాననం మీద కూర్చునిగానీ, ఆచమనం ప్రాణాయామం చేసిన తరువాత. మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ రామ దేవతా ముద్దిస్య, శ్రీ రామ దేవతా ప్రీత్యర్థం-గోత్రోద్భవస్య-నామధేయస్య అహం. పవిత్ర - గ్రహణకాలే. స్పర్శాది మోక్షపర్యంతం శ్రీ రామ మంత్ర జపం కరిష్యే... అని సంకల్పం చెప్పుకుని గ్రహణం ప్రారంభ సమయం నుండి గ్రహణం విడిచేదాకా జపాన్ని చేయాలి. దీనికి ముందు గ్రహణం పట్టు స్నానం - జపం తరువాత విడుపు స్నానం చెయ్యాలి. జపం పూర్తయిన తరువాత ముందు చెప్పిన విధంగానే జపసమర్పణ చెయ్యాలి. దీనిని గ్రహణ పురశ్చర్య అంటారు. గ్రహణం పట్టినప్పటి నుండి విడిచేవరకూ ఉన్న సమయం అది 1 గంటైనా అరగంటైనా ఆ సమయంలో చేసిన జపం (సంఖ్యతో పనిలేదు) 1 లక్ష జపంతో సమానం.

కాబట్టి గ్రహణ సమయాన్ని వినియోగించుకుంటే సాధకులకు మంచిది. గ్రహణం తరువాత రోజు లేదా మంచిరోజు పురశ్చరణలో చెప్పిన విధంగా పదివేల హోమం ఒకవేయి తర్పణం ఒక వంద మార్జనం లేదా అభిషేకం, పది మంది బ్రాహ్మణుల భోజనం యథావిధిగా చేయాలి. గ్రహణ జపం వల్ల కేవలం జప సంఖ్య మాత్రమే కలిసి వస్తుంది, హోమాది మిగతా విధులు యథాతథం. కొందరి అభిప్రాయం ప్రకారం గ్రహణ కాలంలో చేసిన జపం పూర్తి పురశ్చర్యతో సమానం.

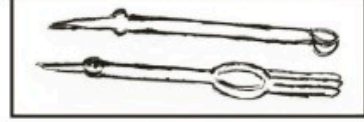
హోమం చేసేటప్పుడు వాడే ప్రధాన వస్తువులు

1. స్రువము: చంద్రకొయ్యతో చేసిన చిన్నమూతిగల గరిటె ఒక మూరపొడవు గలది.
2. స్రుక్కు: చంద్రకొయ్యతో చేసిన పెద్ద మూతిగల గరిటె ఒక మూరపొడవు గలది.
3. మృగముద్ర: బొటనవేలు - మధ్య - ఉంగరపువేళ్ళు కలిపితే వచ్చేది.



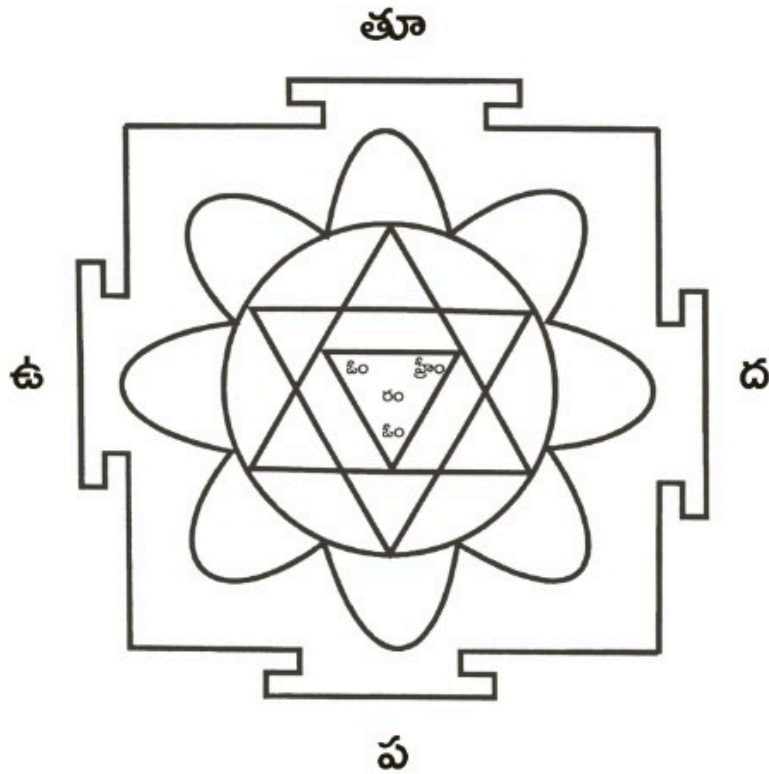
మృగముద్ర

వీటి మధ్యలోకి ఎంత వస్తే అంత పరిమాణంతోనే ద్రవ్యాలను ఆహుతిగా వేయాలి. హోమం చేసేటప్పుడు ఆజ్యాన్ని, తైలాన్ని, స్రువంతో వేయాలి. నువ్వులు, ఆవాలు వంటి ఇతర పదార్థాలను మృగముద్రతో వేయాలి.



స్రుక్కు - స్రువము

హోమకుండం - అగ్ని యంత్రము



హోమ విధానం

శ్రీ రామ మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించే సాధకుడు. పురశ్చరణలో భాగంగా మూలమంత్ర జపంలో దశాంశం హోమం చేయాలి. అని చెప్పటం జరిగింది. అయితే ఈ హోమాన్ని ఎలా చేయాలి? హోమం చేసేడప్పుడు మంత్రాన్ని ఎలా వినియోగించాలి? అంటే...

హోమం చేసేటప్పుడు వినియోగించవలసిన శ్రీరామ మంత్రం

రాం రామాయ నమః స్వాహా

హోమం చేసేడప్పుడు మూలమంత్రం చివర ఒక స్వాహా చేర్చి హోమం చెయ్యాలి కాబట్టి శ్రీ రామ మంత్రానికి చివర అదనంగా స్వాహా చేర్చటమైనది.

హోమాధికారం

శ్రీ రామ మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించే విధానంలో 'హోమం' అనేది ఒక ప్రధాన అంగంగా చెప్పబడింది. లోకంలో వైదిక సంప్రదాయాన్ని అనుసరించి ఉపవీతులైన బ్రాహ్మణులు మాత్రమే హోమం చేయటానికి అర్హులు అయితే తంత్రశాస్త్రానుసారంగా జపించిన మంత్రాలతో హోమాన్ని చేయటానికి అన్ని వర్ణాలవారూ అర్హులే. ఈ విషయమే మేరుతంత్రం, మంత్రమహార్ణవం, మంత్ర మహోదధి అనే ప్రసిద్ధ గ్రంథాలు చెబుతాయి.

కనుక (ఈ పుస్తకంలో తెలిపిన విధంగా) తాంత్రిక హోమవిధాన పద్ధతిలో స్త్రీలు, పురుషులు అన్ని వర్ణాలవారు స్వయంగా హోమం చేసుకోవచ్చు.

ఇందులో 1) హోమ విధానము 2) లఘుహోమ విధానము అని రెండు పద్ధతులు చెప్పబడ్డాయి. సాధకుల శక్త్యానుసారం, సమయానుసారం ఏ పద్ధతినైనా ఆచరించవచ్చు. ఫలితం ఒక్కటే.

శ్రీ రామ మంత్ర హోమ విధానము

దేవతా ప్రీతి కోసం మంత్ర పురశ్చరణలో భాగంగా జపం చేసిన దానిలో దశాంశం హోమం చేయాలి. హోమ విధానాలు రెండు విధాలు.

- 1) వైదిక పద్ధతిలో చతుష్పాత్ర, షట్పాత్ర ప్రయోగానుసారంగా వుండేది.
- 2) తంత్రపరమైన విధి విధానాలతో వుండేది.

వీటిలో రెండోదైన తాంత్రిక హోమ విధానం అన్ని వర్ణాల వారినీ ఉద్దేశించి చెప్పబడింది. మంత్ర మహోదధి, మంత్ర మహార్ణవం, శారదాతిలకం లాంటి సుప్రసిద్ధ మంత్ర గ్రంథాలలో ఈ తాంత్రిక పద్ధతిలో హోమవిధానం ఎలా చేయాలో వివరంగా చెప్పారు. ఇవి పరమ ప్రామాణికమైన తంత్రశాస్త్ర గ్రంథాలు.

మంత్ర మహోదధిలోని ప్రథమతరంగంలో 103 నుంచి 206 శ్లోకాలలో, అలాగే శారదా తిలకతంత్ర గ్రంథంలోని పంచమపటలంలో, తాంత్రిక హోమవిధానం వివరంగా చెప్పబడింది.

ఇక్కడ మీకు పై తెలిపిన గ్రంథాలలో చెప్పిన హోమ విధానాన్నే తెలియచేస్తున్నాం. నేడు ఆంధ్రదేశంలో చాలామంది ఈ పద్ధతిలో హోమాలు ఆచరిస్తూ సత్ఫలితాలు పొందుతున్నారు. కనుక అందరూ హోమ ప్రక్రియను ఆచరించి మంత్రసిద్ధిని, దేవతాను గ్రహాన్ని పొంది తరించవలసిందిగా మనవి.

గీతపీఠ స్తుతి

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం ।
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ సర్వవిఘ్నోపశాంతయే ॥

ఆచమనము

ఓం కేశవాయస్వాహా

ఓం నారాయణాయ స్వాహా

ఓం మాధవాయ స్వాహా

ఓం సంకర్షణాయ నమః

ఓం వాసుదేవాయ నమః

ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః

ఓం గోవిందాయ నమః

ఓం విష్ణవే నమః

ఓం మధుసూదనాయ నమః

ఓం త్రివిక్రమాయ నమః

ఓం వామనాయ నమః

ఓం శ్రీధరాయ నమః

ఓం హృషీకేశాయ నమః

ఓం పద్మనాభాయ నమః

ఓం దామోదరాయ నమః

ఓం అనిరుద్ధాయ నమః

ఓం పురుషోత్తమాయ నమః

ఓం అధోక్షాయ నమః

ఓం నారసింహాయ నమః

ఓం అచ్యుతాయ నమః

ఓం ఉపేంద్రాయ నమః

ఓం జనార్ధాయ నమః

ఓం హరయే నమః

ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః

శ్రీ రామ మంత్ర పురశ్చరణలో భాగంగా దశాంశం హోమం చేసేడప్పుడు ఎటువంటి కోరిక కోరకుండా కేవలం శ్రీ రామదేవతా ప్రీత్యర్థం, అనుగ్రహ సిద్ధ్యర్థం అని మాత్రమే సంకల్పించి హోమం చేయాలి. పురశ్చరణ అనేది దేవతను వరం కోరుకోవటానికి అర్హత మాత్రమే. ఒకసారి పురశ్చరణ పూర్తయినాక సాధకులు ఎప్పుడైనా ఎన్నిసార్లయినా కామ్య హోమాన్ని చేసుకోవచ్చు.

హోమ సంకల్పము

అస్యశ్రీ మహావిష్ణో రాజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య ఆద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే వైవస్వత మన్వంతరే కలియుగే ప్రథమపాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే - దేశే భగవత్సన్నిధౌ అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన - సంవత్సరే ఆయనే - ఋతౌ - మాసే పక్షే - తిథౌ - వాసరే - నక్షత్రే శుభయోగే శుభకరణే ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం - గోత్రోద్భవస్య - నామధ్యేయస్య అహం శ్రీ రామ దేవతా ప్రీత్యర్థం, శ్రీ రామ దేవతా మూలమంత్ర హోమం కరిష్యే.

కలశపూజ

కలశస్యముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్రస్సమాశ్రితః ।

మూలే తత్రస్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృగణాః స్మృతాః ॥

కుక్షౌతు సాగరా స్సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా ।

ఋగ్వేదో థ యజుర్వేదః సామవేదో హ్యథర్వణః ॥

అంగైశ్చ సహితా సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః ।

అయాంతు దేవపూజార్థం దురితక్షయ కారకాః ॥

గంగే చ యమునే చైవ గోదావరి సరస్వతి ।

సర్మదే సింధు కావేరి జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు ॥

ఓం భూః ఓం భువః ఓం సువః ఓం మహాః ఓం జనః ఓం తపః ఓం సత్యం

ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్.

ఓం ఆపోజ్యోతీరసోమృతం బ్రహ్మభూర్భువస్సువరోమ్.

దీప ప్రజ్వలనం :

ముందుగా ఒక ప్రమిద లేదా కుందిలో ఆవునేతితో దీపారాధన చెయ్యాలి.

ఈ దీపం, హోమం పూర్తయ్యే వరకు వెలుగుతూ ఉండేలా చూడాలి.

గురుస్తుతి

గురుబ్రహ్మ, గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీ రామ మంత్ర గ్యానుములు

కరన్యాసం

ఆం రాం	-	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః
ఈం రాం	-	తర్జనీభ్యాం నమః
ఊం రాం	-	మధ్యమాభ్యాం నమః
ఐం రాం	-	అనామికాభ్యాం నమః
ఔం రాం	-	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః
అః రాం	-	కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః

హృదయన్యాసం

ఆం రాం	-	హృదయాయ నమః
ఈం రాం	-	శిరసే స్వాహా
ఊం రాం	-	శిఖాయై వషట్
ఐం రాం	-	కవచాయ హుం
ఔం రాం	-	నేత్రత్రయాయౌషట్
అః రాం	-	అస్త్రాయ ఫట్

భూర్భువస్సువరోమితి బిగ్గంధః

శ్రీ రామ దేవతా ధ్యానం :

నీలాంబోధర కాంతికాంత మనిసం వీరాసనాధ్యాసితం ।

ముద్రాం జ్ఞానమయీం దధానుమపదం హస్తాంబుజం జానుని ।

సీతాం పార్శ్వగతాం సరోరుహకరాం విద్యున్నిభాం రాఘవం ।

పశ్యంతీం ముకుటాంగదాది వివిధా కల్పోజ్జ్వలాంగం భజే ॥

హోమకుండపూజ

హోమకుండంలోగానీ, స్థండిలం మీదగాని సంస్కార చతుష్టయము చేయాలి. మధ్యలో బియ్యపు పిండితో ప్రాదేశమాత్రపు (బొటనవ్రేలు, చూపుడువ్రేలు చాచినప్పుడు మధ్యలో ఉండే దూరము) చతురస్రము తయారు చేయాలి.

వీక్షణము :

రాం రామాయ నమః

అని మూలమంత్రమును ఉచ్చరిస్తూ కుండమును చూడాలి.

ప్రోక్షణము : ఫట్ అని ఉచ్చరిస్తూ దర్భలతో నీళ్ళు చల్లాలి.

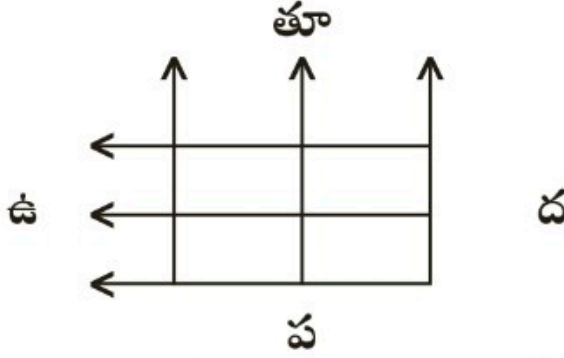
తాడనము : దర్భలతో ఫట్ అని మూడుసార్లు ఉచ్చరిస్తూ కుండము లోపలి భాగమును కొట్టాలి.

అభ్యుక్షణము : హుం అని ఉచ్చరిస్తూ పిడికిలితో నీళ్ళు కుండమంతట చల్లాలి.

రాం రామాయ నమః

అని శ్రీ రామ దేవతా మంత్రమును ఉచ్చరిస్తూ “శ్రీ రామ దేవతా హోమకుండాయ నమః” అని కుండమునకు నమస్కరించాలి.

తూర్పువైపు దర్భల చివరలు వచ్చుచున్నట్లుగా పడమట నుంచి తూర్పు వైపుకు మూడు గీతలు బియ్యపు పిండితో దర్భతో గీయవలెను. ఉత్తరపు వైపు దర్భ చివరలు వచ్చునట్లుగా మొదట గీసిన గీతలపై దక్షిణము నుంచి ఉత్తరము వైపు మూడు గీతలు గీయాలి.



ఆ దర్భలను త్రుంచి నైరుతి దిక్కువైపునకు వేయాలి.

తూర్పు రేఖలు చివరల మూడింటిని-ముకుందాయ నమః, ఈశాయ నమః, పురందరాయ నమః అని ప్రదక్షిణ క్రమమున పూజించాలి.

ఉత్తరగ్రములో - బ్రహ్మణేనమః, వైవస్వతాయనమః, ఇంద్రవేనమః అని పూజించాలి.

ఓం హ్రీం ఓం అని కుండ మధ్యమున వ్రాసి శ్రీ రామ దేవతా మంత్రమును ఉచ్చరిస్తూ పుష్పాంజలి సమర్పించాలి.

అగ్ని ప్రతిష్ఠాపనము

హోమాంగత్వేన అగ్ని ప్రతిష్ఠాపనం కరిష్యే - అని సంకల్పం చేయాలి,... అస్య శ్రీ వైశ్వానర మహామంత్రస్య భృగు ఋషిః, దేవీ గాయత్రీ ఛందః, శ్రీ వైశ్వానరో

దేవతా, రం బీజం, స్వాహా శక్తిః జాతవేద ఇతి కీలకం స్వేచ్ఛాప్రయోగ సిద్ధ్యర్థే హోమే వినియోగః అని సంకల్పంచేసి తరువాత అగ్నిన్యాసం చేయాలి.

అగ్ని న్యాసము

ఈ క్రింద తెలిపిన మంత్రాలతో కరన్యాసం, హృదయన్యాసం చేయాలి

1. ఓం రాం సహస్రార్చిషే అంగుష్ఠాభ్యాం నమః, 2. ఓం రీం స్వస్తిపూర్ణాయ తర్జనీభ్యాం నమః, 3. ఓం రూం ఉత్తిష్ఠ పురుషాయ మధ్యమాభ్యాం నమః 4. ఓం రైం ధూమవ్యాపినే అనామికాభ్యాం నమః 5. ఓం రౌం సప్తజిహ్వాయ కనిష్ఠికాభ్యాం నమః 6. ఓం రః ధనుర్ధరాయ కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః (ఇదే విధంగా హృదయన్యాసం కూడా చేయాలి.)

భూర్భువస్సువరోమితి బిగ్గంధః

అగ్నిపీఠ పూజ (కుండములో దశదిక్కుల యందు అక్షతలతో)

- | | |
|--------------------|-----------------------------------|
| 1. ఓం పీతాయై నమః | 6. ఓం తీవ్రాయై నమః |
| 2. ఓం శ్వేతాయై నమః | 7. ఓం విస్ఫులింగిన్యై నమః |
| 3. ఓం అరుణాయై నమః | 8. ఓం రుధిరాయై నమః |
| 4. ఓం కృష్ణాయై నమః | 9. ఓం జ్వాలిన్యై నమః |
| 5. ఓం ధూమ్రాయై నమః | 10. ఓం రం సర్వశక్తి కమలాసనాయై నమః |

ఆసున పూజ - (అక్షతలతో)

రం వహ్వీసనాయనమః - అని అగ్ని ఆసనమునకు నమస్కరించాలి. సపరివారం అగ్నిం ఆవాహయామి అని ఆవాహనం చేయాలి. అగ్నిని మూతగల పాత్రలో 'ఫట్ ఫట్' అని ఉచ్చరిస్తూ తెచ్చి, 'హుం-హుం' అని మూత తీసి, 'రం రం' అని ఉచ్చరిస్తూ కుండము దగ్గరకు తీసుకొని రావాలి.

పరమాత్మను అనలముతోను, జఠరాగ్నితోను, అంతరాగ్నితోను ఈ అగ్ని యొక్క సమైక్యమును సంభావించి, అగ్ని బీజమగు రం ఉచ్చరిస్తూ వహ్ని చైతన్యమును భావించాలి.

అగ్నిని ఓంకారముతో అభిమంత్రించి, ఉచ్చరిస్తూ అమృతబీజమైన వం-తో అమృతీకరించి ఉచ్చరిస్తూ, ఈ అగ్ని లలాటం నుంచి కుండములోనికి దిగుచున్నట్లుగా భావించి, ఎనిమిదిసార్లు ప్రణవంతో (ఓం) మరల అభిమంత్రించి హం ఫట్ అని రక్షాకవచమును భావించి “రం వహ్నిమూర్తయే నమః” అని మనస్సులో అగ్నికి నమస్కరించి ఓం ఓం ఓం అని ఉచ్చరిస్తూ కుండముపై నిప్పు పశ్యేమును ప్రదక్షిణ పద్ధతిలో మూడుసార్లు త్రిప్పాలి.

హంఫట్ క్రవ్యాదేభ్యః స్వాహా అనుచు కొంత నిప్పు తీసి నైరుతి దిక్కున వేయాలి.

భూర్భువస్సువరోం అనియు, హ్రూం-వహ్ని చైతన్యాయ నమః, అనియు ఉచ్చరిస్తూ కుండమున అగ్నిని ఉంచాలి.

కుండము బైట (నిప్పు పశ్యేములో) అక్షతలు, నీళ్ళు వదలాలి.

చిత్పింగళ హనహన దహదహ పచపచ సర్వజ్ఞ ఆజ్ఞాపయ స్వాహా. హ్రీం హ్రీం జ్వల జ్వల ప్రజ్వల ప్రజ్వల హంఫట్ స్వాహా - అని మంత్రములను పఠించాలి. ఆ తరువాత లేచి నిలుచుండి జ్వాలినీముద్ర ప్రదర్శించి నమస్కరిస్తూ

అగ్నిం ప్రజ్వలితం వందే జాతవేదం హుతాశనం ।

సువర్ణ వర్ణ మమలం సమిధం విశ్వతోముఖం ॥

“ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహ వహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయ స్వాహా” అనుచు అర్ఘ్యపాద్యములతో పూజించాలి.

లమిత్యాది పంచపూజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉద్ధరిణితో తీసుకుని ఓం అగ్నయే నమః పాద్యం సమర్పయామి అర్ఘ్యం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ అరివేణం (పశ్యేం)లో వేయాలి.

లం పృథివీ తత్వాత్మికాయ నమః గంధం ధారయామి
హం ఆకాశ తత్వాత్మికాయ నమః పుష్పైః పూజయామి
యం వాయు తత్వాత్మికాయ నమః ధూపం అప్రూపయామి
రం తేజస్తత్వాత్మికాయ నమః దీపం దర్శయామి

అంటూ గంధాన్ని, పుష్పాలను, అగరబత్తీలను లేదా సాంబ్రాణీని హోమకుండంలో వేసి దీపారాధన చేసిన దీపాన్ని హోమకుండానికి చూపాలి.

ధూపదీపానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి

వం అమృతతత్వాత్మికాయ నమః అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి అంటూ నైవేద్యాన్ని హోమకుండంలో సమర్పించాలి. (సున్నుండ లేక పండు).

ఒక దర్భ కాల్చి జ్వాలను నేతిలో ప్రతిఫలించజేసి, దర్భను కుండములో వేయాలి, నేతిపాత్రలో రెండు చిన్న దర్భాగ్రములు వేయాలి. అప్పుడు నెయ్యి మూడు భాగములు అగును. ఎడమవైపు ఇడ, కుడివైపు పింగళ, మధ్య సుషుమ్న అని భావించాలి.

స్రవముతో కుడిభాగము నుండి 'నమః' అని నేతిని తీసుకొని ఓం అగ్నయే స్వాహా - అని ఆహుతి వేయుచు అగ్ని యొక్క ఎడమకన్ను తెరువబడినట్లుగా భావించాలి.

స్రవముతో మధ్యభాగము నుండి 'నమః' అనుచు నేతిని తీసుకొని ఓం అగ్నిషోమాభ్యాగ్ం స్వాహా - అని ఆహుతి వేయుచు అగ్ని యొక్క మధ్యనేత్రం (మూడవకన్ను) తెరువబడినట్లుగా భావించాలి.

కుడివైపు నుండి 'నమః' అని నేతిని తీసుకొని ఓం అగ్నయే స్విష్టకృతే స్వాహా అని అగ్ని ముఖమున ఆహుతి వేయాలి. ఆ తరువాత

మధ్యభాగము నుండి నేతిని తీసుకొని

ఓం భూః స్వాహా, ఓం భువః స్వాహా

ఓం సువః స్వాహా, ఓం భూర్భువస్సువః స్వాహా

అని 4 ఆహుతులు వేయాలి.

ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహ వహ లోహితాక్ష సర్వ కర్మాణి సాధయస్వాహా

అని మూడుసార్లు ఆహుతులు వేయాలి.

జహ్వహోమము (సాత్విక జహ్వలు)

1. ఓం స్రూయం హిరణ్యాయై స్వాహా
2. ఓం స్రూయం గగనాయై స్వాహా
3. ఓం స్రూయం రక్తాయై స్వాహా
4. ఓం స్రూయం కృష్ణాయై స్వాహా
5. ఓం స్రూయం సుప్రభాయై స్వాహా
6. ఓం స్రూయం అతిరక్తాయై స్వాహా
7. ఓం స్రూయం బహురూపాయై స్వాహా

- రాజస జహ్వలు -

1. ఓం స్రూయం పద్మరాగాయై స్వాహా
2. ఓం స్రూయం సువర్ణాయై స్వాహా
3. ఓం స్రూయం భద్రలోహితాయై స్వాహా
4. ఓం స్రూయం లోహితాయై స్వాహా
5. ఓం స్రూయం శ్వేతాయై స్వాహా
6. ఓం స్రూయం ధూమిన్యై స్వాహా
7. ఓం స్రూయం కరాళికాయై స్వాహా

- తామస జహ్వలు -

1. ఓం స్రూయం విశ్వమూర్త్యై స్వాహా
2. ఓం స్రూయం విస్ఫులింగిన్యై స్వాహా
3. ఓం స్రూయం ధూమ్రవర్ణాయై స్వాహా
4. ఓం స్రూయం మనోజవాయై స్వాహా
5. ఓం స్రూయం లోహితాయై స్వాహా
6. ఓం స్రూయం కరాళ్యై స్వాహా
7. ఓం స్రూయం కాళ్యై స్వాహా

సాత్విక - రాజస - తామస జహ్వలు ఇష్టప్రాప్తి, అనిష్ట పరిహారము అభిచార ప్రయోజనములకు ఉద్దేశించబడ్డాయి.

- జిహ్వేభ్యోదేవతా హోమము -

1. ఓం సురేభ్యః స్వాహా
2. ఓం పితృభ్యః స్వాహా
3. ఓం గంధర్వేభ్యః స్వాహా
4. ఓం యక్షేభ్యః స్వాహా
5. ఓం నాగేభ్యః స్వాహా
6. ఓం పిశాచేభ్యః స్వాహా
7. ఓం రాక్షసేభ్యః స్వాహా

- వృషంగ దేవతా హోమము -

1. ఓం రాం సహస్రార్చిషే హృదయాయ నమః స్వాహా
2. ఓం రీం స్వస్తిపూర్ణాయ శిరసే స్వాహా స్వాహా
3. ఓం రూం ఉత్తిష్ఠ పురుషాయ శిఖాయై వషట్ స్వాహా
4. ఓం రైం ధూమవ్యాపినే కవచాయ హుం స్వాహా
5. ఓం రౌం సప్తజిహ్వాయ నేత్రత్రయాయ వౌషట్ స్వాహా
6. ఓం రః ధనుర్ధరాయ అస్త్రాయ ఫట్ స్వాహా

- అష్టమూర్తి హోమము -

1. ఓం అగ్నయే జాతవేదసే స్వాహా
2. ఓం అగ్నయే సప్తజిహ్వాయ స్వాహా
3. ఓం అగ్నయే హవ్యవాహనాయ స్వాహా
4. ఓం అగ్నయే అశ్వేదరజాయ స్వాహా
5. ఓం అగ్నయే వైశ్వానరాయ స్వాహా
6. ఓం అగ్నయే కౌమారజాతసే స్వాహా
7. ఓం అగ్నయే విశ్వముఖాయ స్వాహా
8. ఓం అగ్నయే దేవముఖాయ స్వాహా

- అష్టమూర్త్యక హోమము -

- | | |
|---------------------------|-----------------------------|
| 1. ఓం ఆం బ్రాహ్మ్య స్వాహా | 5. ఓం ఙం వారాహ్య స్వాహా |
| 2. ఓం ఈం మహేశ్వర్య స్వాహా | 6. ఓం ఐం ఇంద్రాణ్య స్వాహా |
| 3. ఓం ఊం కౌమార్య స్వాహా | 7. ఓం ఔం చాముండాయై స్వాహా |
| 4. ఓం ఋం యక్షేభ్యః స్వాహా | 8. ఓం అః మహాలక్ష్మ్య స్వాహా |

- అష్టభైరవ హోమము -

- | | |
|------------------|---------------|
| 1. ఓం అం అసితాంగ | భైరవాయ స్వాహా |
| 2. ఓం ఇం రురు | భైరవాయ స్వాహా |
| 3. ఓం ఉం చండ | భైరవాయ స్వాహా |
| 4. ఓం ఋం క్రోధ | భైరవాయ స్వాహా |
| 5. ఓం ఙం ఉన్మత్త | భైరవాయ స్వాహా |
| 6. ఓం ఐం కపాల | భైరవాయ స్వాహా |
| 7. ఓం ఓం భీషణ | భైరవాయ స్వాహా |
| 8. ఓం అః సంహార | భైరవాయ స్వాహా |

- దిక్పాలక హోమము -

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| 1. ఓం లం ఇంద్రాయ స్వాహా | 6. ఓం యం వాయవే స్వాహా |
| 2. ఓం రం అగ్నయే స్వాహా | 7. ఓం సం సోమాయ స్వాహా |
| 3. ఓం హం యమాయ స్వాహా | 8. ఓం శం ఈశానాయ స్వాహా |
| 4. ఓం షం నిర్వతయే స్వాహా | 9. ఓం ఆం బ్రహ్మణే స్వాహా |
| 5. ఓం వం వరుణాయ స్వాహా | 10. ఓం హ్రీం అనంతాయ స్వాహా |

- దిక్పాలకాయుధ హోమము -

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. ఓం వజ్రాయ స్వాహా | 6. ఓం అంకుశాయ స్వాహా |
| 2. ఓం శక్త్యై స్వాహా | 7. ఓం గదాయై స్వాహా |
| 3. ఓం దండాయ స్వాహా | 8. ఓం శూలాయ స్వాహా |
| 4. ఓం ఖడ్గాయ స్వాహా | 9. ఓం పద్మాయ స్వాహా |
| 5. ఓం పాశాయ స్వాహా | 10. ఓం చక్రాయ స్వాహా |

ఈ విధంగా హోమాన్ని ఆచరించిన తరువాత స్రువముతో నాలుగుసార్లు నేతిని తీసుకొని స్రుక్కునందు వేసి స్రువమును స్రుక్కుపై బోర్లించి దానియందు ఒక పువ్వును ఉంచి రెండు చేతులతో వామస్తనము ఎత్తువరకు పట్టుకుని లేచి కుడికాలు ముందుకు వేసి “ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహ వహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయ వాషట్” అని హోమము చేయాలి. తరువాత కూర్చుని కుండానికి నమస్కరించి చేతిలో అక్షతలు నీరు తీసుకొని కుండమునకు (అగ్నికి) తూర్పున నీళ్ళు మాత్రమే ఉంచి పశ్చిమాన అక్షతలు వేయాలి.

ప్రాజ్ఞాభాగ్నే మమ అభిముఖోభవ, సుముఖోభవ
సుప్రసన్నోభవ, వరదో భవ, యథోక్త జిహ్వయా
హవిర్భహేణ ॥ ఓం భూర్భువస్సువః

అని నీళ్ళు చల్లి నీళ్ళతో అగ్నికి చుట్టూ ప్రదక్షిణ పద్ధతిన త్రిప్పాలి.

- కుండమేఖలా పూజ -

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| 1. తూర్పున-అగ్నేయే నమః | 5. పశ్చిమాన-దేవముఖాయ నమః |
| 2. అగ్నేయాన-హుతవహాయ నమః | 6. వాయువ్యాన-సప్తజిహ్వాయ నమః |
| 3. దక్షిణాన-హుతాశినే నమః | 7. ఉత్తరాన - వైశ్వానరాయ నమః |
| 4. నైరుతిన-కృష్ణవర్మనే | 8. ఈశాన్యాన-జాతవేదసే నమః |

అనుచు ఎనిమిది దిక్కులయందు అక్షతలతో కుండముపై పూజ చేయాలి. దర్బల కొనలు తూర్పు వైపునకుగానూ, ఉత్తరవైపునకుగానూ ఉండేటట్లు నాలుగు వైపుల వేయాలి.

- మహా గణపతి హోమము -

1. ఓం స్వాహా
2. ఓం శ్రీం స్వాహా
3. ఓం శ్రీం హ్రీం స్వాహా
4. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం స్వాహా
5. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లౌం స్వాహా
6. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లౌం గం స్వాహా
7. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లౌం గం గణపతయే స్వాహా
8. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లౌం గం గణపతయే వరవరద స్వాహా
9. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లౌం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం స్వాహా
10. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లౌం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం మే స్వాహా
11. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లౌం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం మే
వశమానయ స్వాహా స్వాహా



అని చెబుతూ 11 సార్లు ఆహుతులు వేయాలి.

పిమ్మట నాలుగుపర్యాయములు పూర్తి గణపతి మంత్రముతో ఆహుతులు వేయాలి.

- ప్రధాన దేవతా హోమము -

శ్రీ గురుభ్యోనమః అని గురువునకు నమస్కరించి ఓం శ్రీ రామ దేవతా యోగపీఠాయ నమః అని ఒక మారు ఆహుతిగానీ, అక్షతలుగానీ వేయాలి.

రాం రామాయ నమః

అని శ్రీ రామ మంత్రమును పదిసార్లు ఉచ్చరించి దానితో దేవతను అగ్నియందు అవతరింప చేయాలి. దేవతా యంత్రమును కుండమునందు భావించి దేవతా ప్రాణ ప్రతిష్ఠ చేయాలి.

ఓం ఆ హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం

ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం హం సః శ్రీ రామ దేవతా ప్రాణా ఇహ ప్రాణాః

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం

ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం హం సః శ్రీరామ దేవతా జీవ ఇహస్థితః

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం

ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం హం సః

శ్రీ రామ దేవతా సర్వేంద్రియాణి వాఙ్మనః చక్షుశ్రోత్ర

గ్రూణ ప్రాణ ఇహైవ ఆగత్య సుఖం చిరంతిష్ఠంతు స్వాహా

ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం

పై మొత్తము మంత్రమును మూడుసార్లు జపించుచు కుండముపై చేయి వుంచి ప్రాణప్రతిష్ఠ చేయాలి. ఆ తరువాత లమిత్వాది పంచపూజ చేయాలి.

లమిత్వాది పంచపూజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉద్ధరిణితో తీసుకుని శ్రీ రామాయై నమః పాద్యం సమర్పయామి అర్ఘ్యం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ హోమకుండంలో ఒక ప్రక్కగా వేయాలి.

లం పృథివీ తత్వాత్మికాయై శ్రీ రామ దేవతాయై

గంధం ధారయామి

హం ఆకాశతత్వాత్మికాయై శ్రీ రామ దేవతాయై

పుష్పైః పూజయామి

యం వాయుతత్వాత్మికాయై శ్రీ రామ దేవతాయై

ధూపం అగ్రూపయామి

రం తేజస్తత్వాత్మికాయై శ్రీ రామ దేవతాయై

దీపం దర్శనయామి

అని చెబుతూ ఉద్ధరిణితో నీటిని ఐదు సార్లు అరివేణం (పళ్ళెం)లో వేయాలి.

ధూపదీపానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి

వం అమృతతత్వాత్మికాయై శ్రీ రామ దేవతాయై అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి అని చెబుతూ గంధాన్ని, పుష్పాన్ని, ధూపాన్ని (అగరుబత్తి / సాంబ్రాణి) హోమకుండంలో వేసి దీపారాధన చేసిన దీపాన్ని చూపి, నైవేద్యంగా సున్నుండను కాని, పండ్ల ముక్కలను కాని హోమకుండములో వేయాలి.

ఇప్పుడు అగ్ని - శ్రీ రామ దేవతా ఏకీకరణార్థం పంచవింశతి ఆహుతిం హోష్యామి అని అగ్నికి దేవతకు వక్త్ర ఏకీకరణమును సంకల్పించి మూలమంత్రముతో 25 ఆహుతులు వేయాలి.

తరువాత అగ్ని - శ్రీ రామ దేవతా నాడీ సంధానార్థం ఏకాదశ ఆహుతిం హోష్యామి అని నాడీ సంధానమును సంకల్పించి, శ్రీ రామ దేవతా మంత్రముతో 11 ఆహుతులు వేయాలి. ఇప్పటికి అగ్నికి దేవతకు ఏకీకరణము జరిగినట్లుగా భావించాలి.

ఓం మందూకాది పరతత్వాంత పీఠదేవతాభ్యఃస్వాహా

అని ఒక ఆహుతి వేయాలి.

ఏ ప్రదేశంలో అయితే హోమం చేస్తామో ఆ ఆవరణలోనే దేవతలకు ఆ పీఠంలోని దేవతలకు ఓం సమస్త ఆవరణ దేవతాయై స్వాహా, ఓం సమస్త పీఠ దేవతాయై స్వాహా అని పీఠదేవతలకు, ఆవరణ దేవతలకు ఒక్కొక్క ఆహుతి సమర్పించాలి. అనంతరం

రాం రామాయ నమః స్వాహా

అని చెబుతూ శ్రీ రామ దేవతా హోమ మంత్రముతో 10 ఆజ్యాహుతులు వేయాలి. ఆ తరువాత కామ్య ద్రవ్యములతో హోమము చేయాలి.

అగ్ని, దేవతా సంధానము చేయబడినది గనుక హోమములో “ఇదం స మమ” అవి త్యాగము చెప్పవలసి పనిలేదు.

- హోమ ప్రారంభం -

రాం రామాయ నమః స్వాహా

అనిపై మంత్రం చివర స్వాహా అని ఉచ్చరిస్తూ ఆహుతులు వేయాలి.

- హోమాంత విధి -

ఇలా మూలమంత్రంతో హోమం పూర్తిచేసిన తరువాత హోమ పరిపూర్ణత కొరకు జయాది మంత్రములతో హోమము చేయాలి. జయాదుల బదులుగా మహావ్యాహృతి హోమము, బ్రహ్మార్పణ మంత్రహోమము చేయవచ్చును.

- మహావ్యాహృతి హోమము -

ఓం భూః అగ్నయే చ పృథివ్యై చ మహతే చ స్వాహా
ఓం భువః వాయవే చ అంతరిక్షాయ చ మహతే చ స్వాహా
ఓం సువః ఆదిత్యాయ చ దివే చ మహతే చ స్వాహా
ఓం భూర్భువస్సువః చంద్రమసే చ నక్షత్రభ్యశ్చ దిగ్భ్యశ్చ మహతే చ స్వాహా
అని 4 ఆహుతులు వేయాలి.

- బ్రహ్మార్పణ మంత్రహోమము -

ఓం తత్సత్ ఇతః పూర్వం ప్రాణబుద్ధి దేహ ధర్మాధికార జాగ్రత్ స్వప్న సుషుప్తవస్థాసు మనసా వాచా కర్మణా యత్ స్మృతం యదుక్తం యచ్ఛక్తం తత్సర్వం బ్రహ్మార్పణం భవేత్. భూః స్వాహా స్వాహా
అనుచు 8 ఆహుతులు వేయాలి.

- దేవతా బలి -

పూర్ణాహుతి ముందు 'మంచి గుమ్మడికాయ' మంత్ర పూర్వకముగా ఖండించి సమర్పించవచ్చును. ఇది ఆటంకములను, అపదలను తొలగించి అభీష్టములను ప్రసాదించును. లేదా కొబ్బరికాయ పూర్తిగా పీచుతీసి కుంకుమరాసి పగులకొట్టకుండ

శ్రీ రామ దేవతాయై బలిం సమర్పయామి

అంటూ కుండములో వేయాలి.

- పూర్ణాహుతి -

పూర్ణాహుతిని సంకల్పించి 'పూర్ణాహుతిం జుహోమి' అని అనవలెను.

పశ్యేమునందు కొబ్బరికాయగానీ, ఖర్జూరపు కాయగానీ, పోకకాయగాని ఉంచి అక్షతలు, జాజికాయ, పట్టుగుడ్డ, పూలు, జాపత్రి మున్నగు సుగంధ ద్రవ్యాలను పూర్ణాహుతికి ఉపయోగించవచ్చును.

పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని ఒక దేవతగా భావించి ధూపదీప నైవేద్యములను సమర్పించాలి. 12సార్లు మూలమంత్రముతో నేతిని తీసుకొని పూర్ణాహుతి ద్రవ్యపు కాయపై పోయవలెను. ఈ సందర్భమున స్రుక్కునందు స్రువముతో 12సార్లు నేతిని వేసి పూర్ణాహుతి చేయుట ఆచారం. లేచి నుంచొని

రాం రామాయ నమః వౌషట్

అని మూలమంత్రమును ఉచ్చరిస్తూ పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని హోమ కుండములో వేయాలి. ఇంతటితో పూర్ణాహుతి పూర్తవుతుంది.

హోమసమయాన అగ్నిజ్వాలతో బాగా విజృంభించినట్లు చూచుకొనవలెను. అయినను అప్పుడప్పుడు వాడిన ద్రవ్యాలను బట్టి జ్వాలలు బాగా ఉండకపోవచ్చును. కనుక, అగ్నివిహరణ దోషనిరసనార్థము శ్రీ రామ దేవతా మంత్రముతో 25 ఆజ్యాహుతులను వేయాలి.

తరువాత ఆవరణ దేవతలకు ఆహుతులు వేయాలి.

- దిక్పాలక బలి -

పూర్ణాహుతి అనంతరము, దిక్పాలకులకు ఎర్ర అన్నము ముద్దగాని, కోసి కుంకుమ అద్దిన నిమ్మకాయడిప్పగాని, గారెలు గాని ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పుచూ బలి సమర్పించాలి. కుండము బయట ఎనిమిది దిక్కులలో తమలపాకులు పెట్టి ఆయాదిక్కులలో వరుసగా బలి సమర్పణ చేయాలి.

1. తూర్పు-లం ఇంద్రాయ నమః 6. వాయవ్యము-యం వాయవే నమః
2. ఆగ్నేయము-రం ఆగ్నేయ నమః 7. ఉత్తరం-సం సోమాయ నమః
3. దక్షిణము-హం యమాయ నమః 8. ఈశాన్యము-శం ఈశానాయ నమః
4. నైఋతి-షం నిఋతయే నమః 9. ఊర్ధ్వం-అం బ్రహ్మణే నమః
5. పడమర-వం వరుణాయ నమః 10. అధో-హ్రీం అనంతాయ నమః

(ఈ పది దిక్కుల మంత్రాలకు చివర వున్న నమః తరువాత

బలిం సమర్పయామి అని చెప్పవలెను)

- భూత బలి -

హోమకుండానికి ఈశాన్యమున ఆకువేసి పెద్ద ఎర్ర అన్నము ముద్దపెట్టి ఈ క్రింది మంత్రముతో భూతములకు బలి సమర్పించాలి. లేదా కొబ్బరికాయకొట్టి కుంకుమవేసి నీరుచల్లి బలిని సమర్పించవచ్చును.

యే రాద్రా రాద్రకర్మాణో రాద్రస్థాన నివాసినః

యోగినోహ్యుగ్రరూపాశ్చ గణానాం అధిపాశ్చయే

భూచరాః భేచరాశ్చైవ యే తిష్ఠంత్యంతరిక్షగాః

తే సర్వే ప్రీతమనసో భూత్వా గృహ్లాం త్వమం బలిం

సర్వ విఘ్నకృద్భ్యః సర్వభూతేభ్యో హుంఘట్ స్వాహా

అని చెప్పుచూ అక్షతలు, నీళ్ళు వదలవలెను. ఇక్కడ కొబ్బరికాయను భూతబలి కొరకు ఉపయోగించవచ్చు.

దిక్పాలిక బలిక్రింద మినుములు, పెరుగు కలిపి యిచ్చుట కొన్నిచోట్ల ఆచారము. నిమ్మకాయ కోసి కుంకుమ అద్ది కూడ ఇయ్యవచ్చు.

చివరగా హోమకుండానికి నమస్కరించి 11సార్లు ప్రదక్షిణ చేసి

కుండభస్మము నొసట ధరించి దేవతాప్రసాదమును స్వీకరించాలి.

- దేవతా ఉద్వాసనము -

గచ్చ గచ్చ భవత్ స్థానం కార్యం కృత్వా శ్రీరామ
యత్ర బ్రహ్మాదయో దేవాః నవిదుః పరమం పదం॥

అని చెబుతూ హోమకుండం నుండి దేవతకు ఉద్వాసన పలుకాలి.

- అగ్ని ఉద్వాసనము -

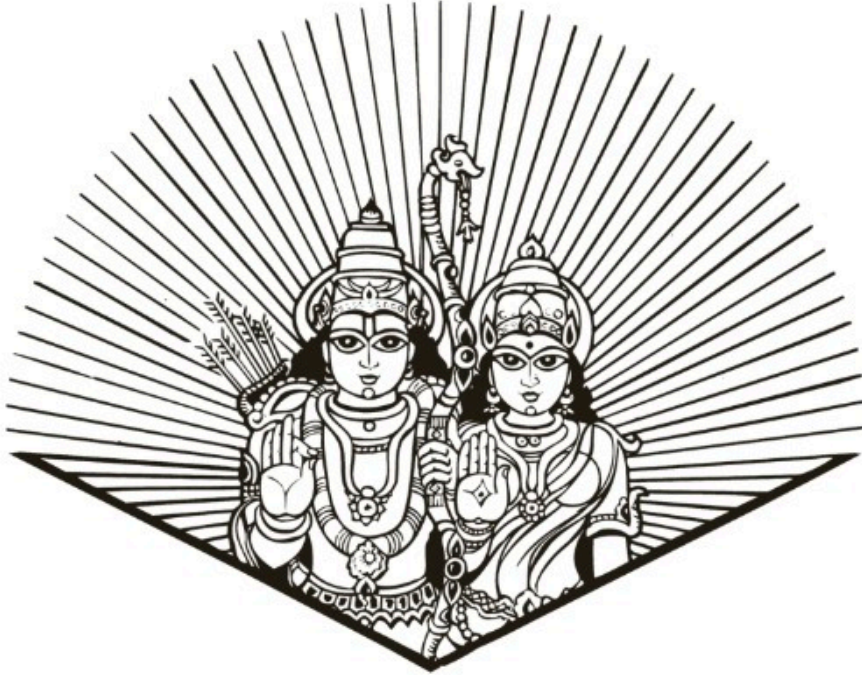
గచ్చ త్వం భగవన్ వహ్ని స్వస్థానం కుండమధ్యతః ।
యత్ర బ్రహ్మాదయో దేవాః తత్ర గచ్చ హుతాశన ॥

అని చెబుతూ హోమకుండంలోని అగ్నికి ఉద్వాసన పలుకవలెను.

అనేన మయా కృతేన హోమేన శ్రీ రామ దేవతా సుప్రసన్నో వరదో భవతు
అని కుండములో నీళ్ళు అక్షతలతో కలిపి వదలాలి.

సువర్ణవర్షారోమితి దిగ్విమోకః అని దిగ్విమోచనము చేయాలి.

దీనితో హోమవిధి పూర్తవుతుంది.



లఘు హోమ పద్ధతి

సంస్కృత భాషా పరిజ్ఞానం లేనివారు హోమాన్ని సంక్షిప్తంగా
ఈ క్రింది తెలిపిన పద్ధతిలో చేసుకోవచ్చు.

కాళ్ళు, చేతులు, ముఖం కడుక్కొని శుభ్రమైన వస్త్రాలు కట్టుకొని తూర్పువైపుకాని, ఉత్తరము వైపుకాని తిరిగి, ఒక పీటపైకాని, ఆసనముపైకాని కూర్చోవాలి. ఎదురుగా ఇటుకలతో చేసిన తాత్కాలిక కుండమును ఏర్పాటు చేసికొని ఉండవలెను. మీ ముందు జలపాత్రను పెట్టుకొని దానిలో ఉద్ధరిణవేసి ఒక ఆకుతో నీటిని త్రిప్పుతూ “బ్రహ్మ, విష్ణు, మహేశ్వరులారా! సముద్రములారా! భూదేవతా! గంగ, యమున, గోదావరి, కృష్ణ మొదలగు నదులారా! ఈ నీటిలో ప్రవేశించి తీర్థములుగా మార్చవలసిందని ప్రార్థిస్తున్నాము. అని నమస్కరించాలి. తరువాత...

ఓం మహః, ఓం జనః, ఓం తపః, ఓం సత్యం, ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం, భర్గోదేవస్యదీమహి, ధియోయోనః ప్రచోదయాత్. ఓం అపో జ్యోతీ రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్ అని చెప్పాలి.

ధ్యానం :

నా కోరిక సిద్ధించుట కొరకు శ్రీ రామ మంత్ర హోమము చేయుచున్నాను. శ్రీ గురుభ్యోనమః అని గురువులకు నమస్కరించి మూలమంత్రమును స్మరించుచు కలశములోని నీరు కొంచెము తీసుకొని కుండములో చల్లవలెను. అదేవిధముగా పసుపు, కుంకుమ, అక్షతలు, పూలు దానిలోవేసి “శ్రీ రామ దేవతా హోమకుండాయ నమః” అని హోమకుండమునకు నమస్కారము చేయాలి. కుండము యొక్క అంచుల మీద 8 దిక్కులయందు అక్షతలతో ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పుచూ పూజించాలి.

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------|
| 1. తూర్పు - అగ్నయే నమః | 5. పడమర - దేవముఖాయ నమః |
| 2. ఆగ్నేయము - హుతవహాయ నమః | 6. వాయవ్యము - సప్తజిహ్వాయ నమః |
| 3. దక్షిణము - హుతాశినే నమః | 7. ఉత్తరము - వైశ్వానరాయ నమః |
| 4. నైఋతి - కృష్ణవర్తునే నమః | 8. ఈశాన్యం - జాతవేదసే నమః |

అగ్నిపీఠపూజ :

కుండము లోపల దశ(10) దిక్కుల యందు అక్షతలతో పూజించవలెను.

- | | |
|---|------------------------------------|
| 1. తూర్పు - ఓం పీతాయై నమః | 5. పడమర - ఓం ధూమ్రాయై నమః |
| 2. ఆగ్నేయ - ఓం శ్వేతాయై నమః | 6. వాయవ్యం - ఓం తీవ్రాయై నమః |
| 3. దక్షిణం - ఓం అరుణాయై నమః | 7. ఉత్తరం - ఓం విస్ఫులింగిన్యై నమః |
| 4. నైఋతి - ఓం కృష్ణాయై నమః | 8. ఈశాన్యం-ఓం రుచిరాయై నమః |
| 9. ఊర్ధ్వము - (ఈశాన్యము - తూర్పు మధ్య) ఓం జ్వాలినై నమః | |
| 10. అధోదిక్కు- (నైఋతి-పడమర మధ్య) ఓం రం సర్వశక్తి కమలాసనాయ నమః | |

ఆసన పూజ :

“రం వహ్స్వీసనాయనమః” అని అగ్ని ఆసనమునకు నమస్కరించాలి.

అగ్ని జ్వలనము :

హోమకుండంలో చిన్న కట్టెముక్కలు, పిడకల ముక్కలు వేసి, వానిపై కర్పూరముపెట్టి అగ్నిని వెలిగించవలయును. 8 సార్లు ‘ఓం’కారమును ఉచ్చరించి అమృత బీజమగు ‘వం’ మూడుసార్లు ఉచ్చరించి ‘రం’ అను అగ్నిబీజమును 7 సార్లు ఉచ్చరించి ‘రం వహ్ని మూర్తయేనమః’ అనుచూ మంటలోనికి అగ్నిదేవుడు దిగినట్లుగా భావించి నమస్కరించాలి.

కుడిచేతిలో నీళ్ళుపోసుకొని కుండము చుట్టూ ‘హంఘట్’ అని పలుకుచూ అగ్నిచుట్టూ రక్షాకవచము నిర్మించినట్లు భావించుచు నీరు పోయాలి.

మందుచున్న కట్టెపుల్లలో నుండి ఒకపుల్లను తీసి హంఘట్ క్రవ్యాదేభ్యః స్వాహా అనుచూ నైఋతి దిక్కున వేసి దానిని రాక్షసులకు అర్పించినట్లు భావించాలి.

అగ్నిదేవుడు పూర్తిగా అవతరించి అనుగ్రహించుట కొరకు ఈ మంత్రములు చదవాలి.

1. భూర్భువస్సువరోం 2. హ్రూం వహ్నిచైతన్యాయ నమః
3. చిత్పింగళ హనహన దహదహ పచపచ సర్వజ్ఞ అజ్ఞాపయ స్వాహా.
4. హ్రీం హ్రీం జ్వలజ్వల ప్రజ్వల ప్రజ్వల హుం ఫట్స్వాహా.
5. ఓం వైశానర జాతవేద ఇహావహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయస్వాహా.
6. అగ్నిం ప్రజ్వలితం వందే జాతవేదం హుతాశనం, సువర్ణ వర్ణమమలం
సమిద్ధం విశ్వతోముఖం - అని అగ్ని దేవునకు నమస్కరించాలి.

పంచ పూజలు :

- ఓం -** అగ్నయేనమః పాద్యం సమర్పయామి,
అర్ఘ్యం సమర్పయామి, ఆచమనం సమర్పయామి
అని ఉద్ధరిణెడు నీళ్ళు మూడుసార్లు కుండములో వేయాలి.
- లం -** పృథ్వీతత్వాత్మికాయ నమః - గంధం ధారయామి
అని తడి గంధమును చల్లాలి.
- హం -** ఆకాశతత్వాత్మికాయ నమః - పుష్పైః పూజయామి
అనుచు పూలు వేయాలి.
- యం -** వాయుతత్వాత్మికాయ నమః - ధూపమాప్రూపయామి
అని అగరువత్తితో ధూపము చూపించాలి.
- రం -** తేజస్తత్వాత్మికాయ నమః - దీపం దర్శయామి
అనుచు దీపమును వెలిగించి చూపించాలి.

‘ధూప దీపానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి’

అనుచు ఒక చుక్క నీరు వేయాలి.

- వం -** అమృత తత్వాత్మికాయై నమః ‘నైవేద్యం సమర్పయామి’
అనుచు మధుర పదార్థములను / సున్నండ / పండ్ల ముక్కలు
శ్రీ రామ దేవతామంత్రము చదువుచూ సమర్పించాలి.
ఎదురుగా నేతిపాత్రను పెట్టుకొని దర్భతో కుండములో దానిని కాల్చి

ఆ మంటను నేతిలో ప్రతిఫలింప చేయాలి. ఆహుతులు వేయుటకు 'స్రుక్కు' (కొయ్యతోచేసిన పెద్ద మూతిగల పొడుగాటి గరిటె) స్రువము (కొయ్యతో చేసిన చిన్న మూతిగల చెంచావంటిది) ఉపయోగించాలి.

పాత్రలో నుండి స్రువముతో కుడిప్రక్క నుండి నేతిని తీసికొని 'ఓం అగ్నయే స్వాహా' అని ఆహుతి వేయాలి. ఎడమభాగము నుండి నమః అని తీసికొని 'ఓం సోమాయస్వాహా' అని ఆహుతి వేయాలి. మధ్య నుండి తీసికొని ఓం అగ్ని సోమాభ్యాం స్వాహా అని ఆహుతి వేయాలి.

మరల కుడివైపు నుండి నమః అని తీసుకొని ఓం అగ్నయే స్విష్ట కృతే స్వాహా అని ఆహుతి వేయాలి. మధ్యనుండి నేతిని తీసుకొని

1. ఓం భూః స్వాహా 2. ఓం భువః స్వాహా
3. ఓం సువః స్వాహా 4. ఓం భూర్భువస్సువః స్వాహా

అని ఆహుతులు వేయాలి.

“ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహోవహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయస్వాహా”

అని 3 సార్లు ఆహుతులు వేయాలి.

ఈ క్రింది మంత్రములతో ఒక్కొక్క ఆహుతిని వేయాలి.

1. ఓం అగ్నీజిహ్వోభ్యః స్వాహా 4. ఓం అష్టమార్తిభ్యః స్వాహా
2. ఓం జిహ్వోధిదేవతాభ్యః స్వాహా 5. ఓం అష్టమాతృకాభ్యః స్వాహా
3. ఓం షడంగదేవతాభ్యః స్వాహా 6. ఓం అష్టభైరవేభ్యః స్వాహా
7. ఓం అష్టదిక్పాలకేభ్యః స్వాహా

స్రువముతో 4 సార్లు నేతిని తీసికొని స్రుక్కునందు వేసి దానిపై ఒక పువ్వు నుంచి స్రువమును దానిపై బోర్లించి “ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహోవహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయ వౌషట్” అనుచు ఆహుతి వేయాలి.

ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లౌం గం గణపతయే పరవరద సర్వజనంమే
వశమానయ స్వాహా స్వాహా అనుచు ఒక ఆహుతి వేయాలి.

శ్రీ గురుభ్యోనమః స్వాహా అని గురువును స్మరించుచూ ఒక ఆహుతి
వేయాలి.

‘ఓం హ్రీం సిద్ధగురోప్రసీద హ్రీం ఓం’ అని 11 ఆహుతులు స్వాహంతముగా
వేయుట అధిక ఫలదాయకము.

ఓం శ్రీ రామ దేవతా యోగపీఠాయ నమః స్వాహా అనుచూ ఒక ఆహుతి
వేయాలి.

రాం రామాయ నమః

ఆ తరువాత పై మంత్రమును 10 సార్లు ఉచ్చరిస్తూ దేవతను అగ్నియందు
అవతరింప చేయాలి. ప్రాణప్రతిష్ఠా మంత్రము పురశ్చరణ చేసినవారు దానిని
ఉపయోగించవచ్చు.

అగ్ని ఇష్టదేవతల ముఖము ఒకటి అగుటకు శ్రీ రామ దేవతా మంత్రముతో
25 ఆజ్ఞా ఆహుతులు స్రువముతో వేయాలి. ఇద్దరు దేవతలనాడులు ఒకటి అగుటకు
11 ఆజ్ఞా ఆహుతులు శ్రీ రామ దేవతా మంత్రముతో వేయాలి.

ఇప్పుడు దేవత అగ్నిలోకి అవతరించినది కనుక పాద్యము, అర్ఘ్యము,
ఆచమనము, గంధము, పుష్పము, ధూపము, దీపము, నైవేద్యము సమర్పించాలి.
నైవేద్యమును శ్రీ రామ మంత్రము చెబుతూ స్వాహా అంటూ అగ్నిలో వేయాలి.

తరువాత శ్రీ రామ మంత్రముతో 10 ఆహుతులు వేయాలి. స్రుక్కు,
స్రువములేనివారు ఉద్ధరిణులు వాడవచ్చు.

ఇప్పుడు సాధకులు తన ప్రయోజనమును అనుసరించి తగిన వస్తువులతో హోమము చేయాలి.

రాం రామాయ నమః స్వాహా

అని మూలమంత్రాన్ని ఉచ్చరిస్తూ ఆహుతులు వేయాలి. చేయదలచుకొన్న ఆహుతుల సంఖ్య పూర్తయిన తరువాత ఈ క్రింది మంత్రములతో మహావ్యాహృతి హోమము చేయాలి.

1. ఓం భూః అగ్నయే చ పృథివ్యై చ మహతే చ స్వాహా
2. ఓం భువః వాయవేచ అంతరిక్షాయ చ మహతే చ స్వాహా
3. ఓం సువః ఆదిత్యాయ చ దివే చ మహతే చ స్వాహా
4. ఓం భూర్భువస్సువః చంద్రమసే చ నక్షత్రభ్యశ్చ దిగ్భ్యశ్చ మహతే చ స్వాహా

అనుచు 4 ఆహుతులు సమర్పించాలి. తరువాత

బ్రహ్మర్పణ మంత్రహోమము.

ఓం తత్సత్ ఇతః పూర్వం ప్రాణబుద్ధి దేహధర్మాధికార జాగ్రత్ స్వప్న సుషుప్త్యవస్థాసు మనసావాచా కర్మణాయత్స్మృతం యదుక్తం యచ్ఛక్తం తత్సర్వం బ్రహ్మర్పణం భవేత్ భూఃస్వాహా - అని ఆహుతి వేయాలి.

దేవతా బలి :

పూర్ణాహుతి ముందు 'మంచి గుమ్మడికాయ' మంత్ర పూర్వకముగా ఖండించి సమర్పించవచ్చు. ఇది ఆటంకములను, ఆపదలను తొలగించి అభీష్టములను ప్రసాదిస్తుంది. లేదా కొబ్బరికాయ పూర్తిగా పీచుతీసి కుంకుమరాసి పగులకొట్టి శ్రీ రామ దేవతాయై బలిం సమర్పయామి అంటూ కుండములో వేయవచ్చు.

పూర్ణాహుతి :

పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని ఒక పళ్ళెంలో వుంచి శ్రీ రామ మంత్రంతో
12 సార్లు స్రవముతో నేతిని ఆ ద్రవ్యంపై వేసి స్రుక్కుపై స్రువాన్ని బోర్లించి

రాం రామాయ నమః వౌషట్

అని మూలమంత్రాన్ని చెబుతూ నిలబడి ‘పూర్ణాహుతింజుహోమి’ అనుచు అగ్నిలో వేయాలి. పూర్ణాహుతి ద్రవ్యములతో పాటు కొబ్బరికాయగాని, ఖర్జూరకాయ గాని, పోకకాయ (వక్క)గాని దేవతావర్ణము గలిగిన పట్టుగుడ్డలో పెట్టి పూర్ణాహుతి ద్రవ్యముగా ఉపయోగించవచ్చు. దీనిలో నవరత్నాలు కూడా వేయవచ్చు. ఇందులో నేతితో 12 ఆహుతులు మాత్రమే విధి. మిగిలినవి అధిక శక్తిదాయకాలు మాత్రమే.

దిక్పాలక బలి :

పూర్ణాహుతి అనంతరము, దిక్పాలకులకు ఎర్ర అన్నము ముద్దగాని, కోసి కుంకుమ అద్దిన నిమ్మకాయడిప్పగాని ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పుచూ బలి సమర్పించాలి. కుండము బయట 8 దిక్కులలో తమలపాకులు పెట్టి ఆయాదిక్కులలో బలి సమర్పణ చేయాలి.

1. తూర్పు-లం ఇంద్రాయ నమః
2. ఆగ్నేయము-రం ఆగ్నేయ నమః
3. దక్షిణము-హం యమాయ నమః
4. నైఋతి-షం నిఋతయే నమః
5. పడమర-వం వరుణాయ నమః
6. వాయవ్యము-యం వాయవే నమః
7. ఉత్తరం-సం సోమాయ నమః
8. ఈశాన్యము-శం ఈశానాయ నమః
9. ఊర్ధ్వం- అం బ్రహ్మణే నమః
10. అధో- హ్రీం అనంతాయ నమః

(ఈ ఐది దిక్కుల మంత్రాలకు చివర వున్న నమః తరువాత

బలిం సమర్పయామి అని చెప్పవలెను)

భూతబలి : ఈశాన్యమున ఆకువేసి పెద్ద ఎర్ర అన్నము ముద్దపెట్టి ఈ క్రింది మంత్రముతో భూతములకు బలి సమర్పించాలి. లేదా కొబ్బరికాయకొట్టి కుంకుమవేసి నీరుచల్లి బలిని సమర్పించవచ్చు.

“నమః సర్వ విఘ్న క్షణ్యః సర్వభూతేభ్యో హం ఫట్ స్వాహా”

అని చెప్పి హోమకుండం చుట్టూ 3సార్లు ప్రదక్షిణ చేయాలి. హోమభస్మమును నేతితో కలిపి బొట్టు పెట్టుకోవాలి.

ఉద్వాసన :

1. దేవతకు - ఓ శ్రీ రామచంద్రా నా అభీష్టమును నెరవేర్చి మరల నేను పిల్చినప్పుడు వచ్చునట్లుగా ప్రస్తుతము నీ స్వస్థానమునకు వెళ్ళవలసినదిగా ప్రార్థిస్తున్నాము” అని చెప్పి కుడిచేతిలో నీళ్ళుపోసుకొని కుండములో వదలాలి.
2. అగ్నికి - ఓ అగ్నిదేవా! నా అభీష్టమును ప్రసాదించి మరల నేను పిల్చినప్పుడు వచ్చునట్లుగా నీ స్వస్థానమునకు వెళ్ళవలసిందిగా ప్రార్థిస్తున్నాను. అని కుడిచేతిలో నీళ్ళు పోసుకొని కుండములో వదలాలి.

బీనితో హోమము పూర్తవుతుంది.

పురశ్చరణ : శారదాతిలకం ప్రకారం ఈ రామ మంత్రాన్ని 6 లక్షసార్లు జపించాలి. దశాంశహోమాన్ని కమలపుష్పాలతో, ఆవునేతితో చేయాలి. తరువాత తర్పణాది పురశ్చరణాంగాలన్నీ యథావిధిగా ఆచరించాలి.

కామ్యప్రయోగాలు :

- ★ ఈ రామమంత్రాన్ని సిద్ధి పొందిన సాధకుడు చందనం, గంధంతో తడిసిన జాజిపూలతో హోమం (10 వేలు) చేస్తే రాజవశ్యం కలుగుతుంది.
- ★ కమలపుష్పాలతో పదివేలు హోమం చేస్తే ధనధాన్య సంపదలు పెంపొందుతాయి.
- ★ నల్లకలువలతో హోమం చేస్తే జగద్వశీకరణ శక్తి కలుగుతుంది.
- ★ బిల్వపత్రాలతో హోమం చేస్తే ధనప్రాప్తి.
- ★ గరికతో హోమం చేస్తే రోగవిముక్తి దీర్ఘాయుర్ధాయం, ఎర్రతామరలతో హోమం చేస్తే వాంఛిత ఫలసిద్ధి, మోదుగ పూలతో హోమం చేస్తే మేధాశక్తి కలుగుతాయి.

హోమ వ్యవధి

దశాంశ హోమాన్ని లేదా కామ్యహోమాన్ని సాధకుల శక్త్యానుసారం 1-2-3-5 రోజులలో హోమం చేసుకోవచ్చు. ఈ రోజులలో హోమకుండంలో అగ్ని ఆరకుండా జాగ్రత్తపడాలి.

పురశ్చరణకు హోమద్రవ్యములు

పురశ్చరణలో భాగముగా శ్రీ రామ దేవతాప్రీతికి

1.నల్లనువ్వులు, 2.నువ్వులనూనె, 3.నువ్వుండలు, 4.మినుములు, 5.మినప సున్నుండలు, ఉలవలు, ఖర్జూరం 6.వివిధ రంగుల పువ్వులు, 7. వివిధ రంగుల ముగ్గుపిండి, 8. సమిధలు, 9.దర్భలు, 10.ఆవునెయ్యి, 11.త్రిమధురాలు

హోమము మధ్య లేవవలసిన వచ్చినచో

- | | |
|-------------------|----------------------------|
| 1. ఓం భూః స్వాహా | 2. ఓం భువః స్వాహా |
| 3. ఓం సువః స్వాహా | 4. ఓం భూర్భువస్సువః స్వాహా |

అని 4 ఆహుతులు వేసి లేచి మళ్ళీ వచ్చి ఇవే నాలుగు ఆహుతులు వేసి హోమము మరల చేయాలి. మధ్యకాలములో అగ్ని ఆరరాదు. ఒకరోజేకాక ఎక్కువ రోజులు చేసినా - ఇదే పద్ధతి.

గమనిక : శ్రీ రామ దేవతా మంత్రాన్ని దశాంశ హోమం చేసి పురశ్చరణ పూర్తిచేశాక సాధకులు తమ కామ్యహోమాన్ని చేసుకోవచ్చు. అంటే మీకు ఏ కోరిక వుంటే ఆ కోరిక సంకల్పంలో చెప్పుకుని ఆయా కామ్యాలకు శాస్త్రంలో చెప్పిన ద్రవ్యాల్ని ఉపయోగించి హోమాన్ని చేసుకుని శ్రీరాముడి దివ్యానుగ్రహాన్ని పొంది తమ తమ కోరికలు నెరవేర్చుకోవచ్చు.

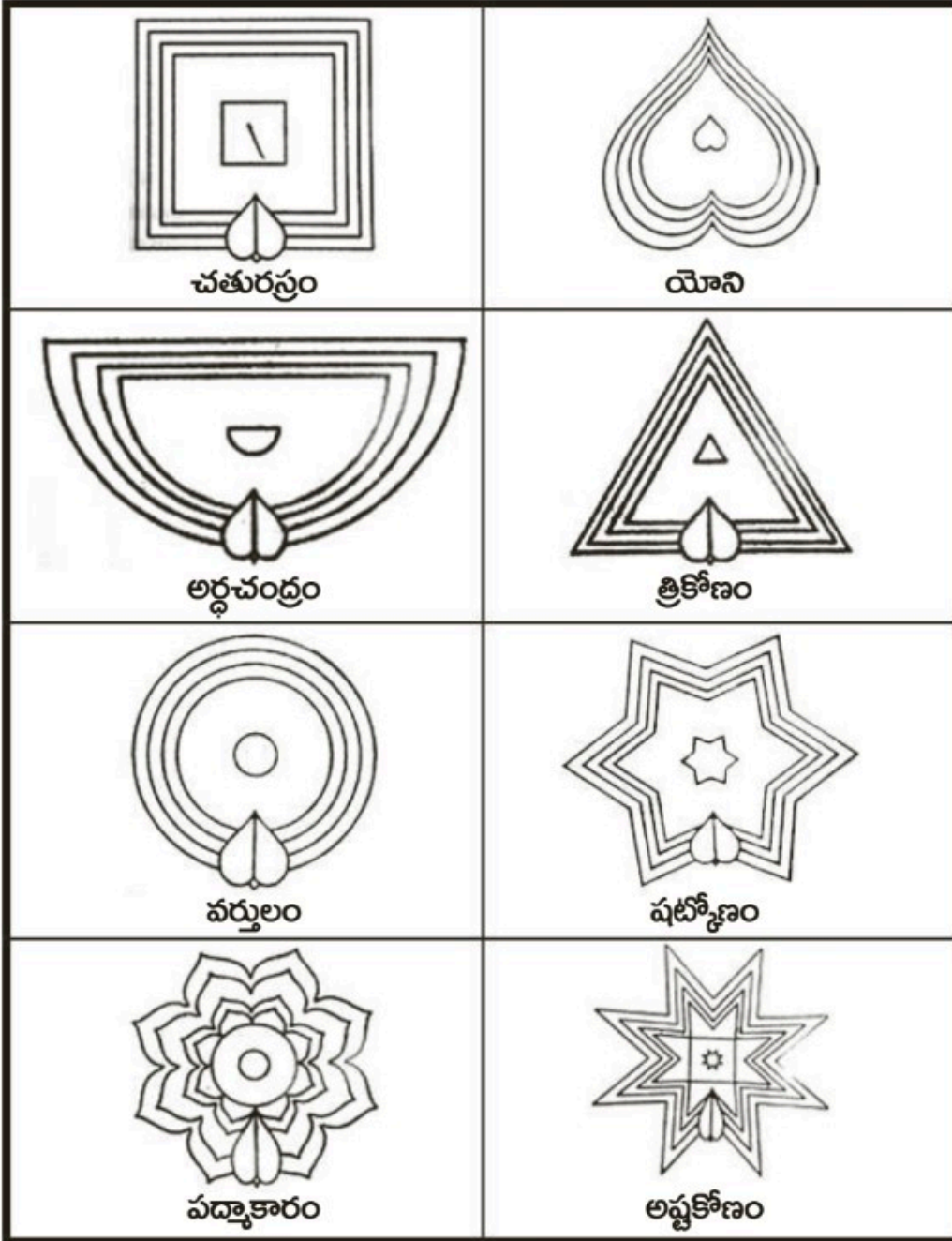
కామ్యహోమాలలో కూడా 'హోమవిధానం' ఒకటే. సాధకుల శక్త్యానుసారం పూర్తి హోమపద్ధతిగానీ, లఘుహోమ పద్ధతిగానీ ఆచరించవచ్చు.

హోమ కుండాలు (శారదా తిలకం)

చతురస్రం యోని మధర్ధచంద్రం త్ర్యంసం సువర్తులమ్ ।

షడస్రం పంకజాకారమష్టాస్రం తాని నామతః ॥

చతురస్రం, యోని, అర్ధచంద్రం, త్రికోణం, వర్తులం, షట్కోణం, పద్మాకారం, అష్టకోణం అని హోమకుండాలు 8 రకాలు.



శ్రీ దేవీ భాగవతంలో చెప్పబడిన కామ్యహోమ ద్రవ్యాలు

భగవాన్ వ్యాస మహర్షి రచించిన శ్రీ దేవీ భాగవతం సుప్రసిద్ధ పురాణ గ్రంథం. ఇందులో 11వ స్కంధం 23వ అధ్యాయంలో వివిధ రకాల కామ్యాలకు (కోరికలకు) ఏ ఏ ద్రవ్యాలతో హోమం చేయాలో తెలియచేయబడింది. ఉపాసకులు ఇక్కడ తెలుపబోయే ద్రవ్యాలతో హోమాలు చేసుకుని ఇష్టకామ్య సిద్ధిని పొందగలరని ఆశిస్తున్నాము.

హోమ ద్రవ్యము

నెరవేరే కామ్యము

- | | |
|--|----------------------------------|
| 1. పాలు, పెరుగు, నెయ్యి, పేలాలతో హోమం | - కన్యాలాభం, వరలాభం,
- వివాహం |
| 2. మారేడు సమిధలు, ఆకులు, కాయలు, వేర్లు, పూలు వీటితో హోమం | - ఐశ్వర్యం ప్రదం. |
| 3. గరిక, పాలు, తేనె, పెరుగు, నెయ్యి | - అపమృత్యు నివారణ |
| 4. జిల్లేడు సమిధలతో హోమం | - సర్వత్రా విజయం, కార్యసిద్ధి |
| 5. ఉప్పు, తేనెలతో హోమం | - ఇష్టజన వశీకరణ |
| 6. ఎర్రకలువలు, జాజిపూలు, మల్లెపూలు | - ఐశ్వర్య ప్రదం |
| 7. పాలుగారె తిప్ప తీగతో హోమం | - ఆయుర్వృద్ధి, సర్వరోగహారం |
| 8. మామిడి చెట్టు సమిధలతో హోమం | - జ్వరరోగ హారం |
| 9. వచ (వస)తో హోమం | - క్షయరోగ ఉపశమనం |
| 10. మేడిచెట్టు సమిధలతో హోమం | - అతిమేహ రోగ హారం |
| 11. చెరుకు, తేనెలతో హోమం | - ప్రమేహ రోగ హారం |
| 12. అన్నంతో హోమం | - అన్నవృద్ధి |
| 13. పాయసం, నెయ్యితో హోమం | - సంతాన ప్రాప్తి |
| 14. మోదుగ సమిధలతో హోమం | - బ్రహ్మ వర్చస్సు |
| 15. నేతితో హోమం | - బుద్ధిశక్తి |
| 16. పాలతో హోమం | - మేధాశక్తి |
| 17. నువ్వులు, బియ్యంతో హోమం | - ఐశ్వర్యం, వశీకరణ |

కామ్యపొహూమాన్ని పై తెలివిన ద్రవ్యాలతో కనీసం 10,000 సార్లు చెయ్యాలి

వివిధ హోమకుండ ఫలితాలు

సర్వసిద్ధికరం కుండం చతురస్రముదాహృతం
 పుత్రప్రదం యోనికుండం మర్దేద్వాభం శుభప్రదం ॥
 శత్రుక్షయకరం త్ర్యసం వర్తులం శాంతికర్మణే,
 భేదమారణయోః కుండం షడస్రం పద్మసన్నిభమ్ ॥
 వృష్టిదం రోగశమనం కుండమష్టాస్రమీరితం।
 విప్రాణాం చతురస్రంస్యాద్రాజ్ఞాం వర్తులమిష్యతే ॥
 వైశ్యానామర్థచంద్రాభాం శూద్రాణాం త్ర్యసమీరితం ।
 చతురస్రంతు సర్వేషాం కేచిదిచ్ఛంతి తాంత్రికాః ॥ (శారదాతిలకం 3వ పటలం)

సుప్రసిద్ధమంత్రశాస్త్రగ్రంథం 'శారదాతిలకం'లో చతురస్ర కుండలంలో హోమం చేస్తే సర్వసిద్ధులు లభిస్తాయని, సంతానం కోసం యోనికుండాన్ని ఉపయోగించాలని, అర్థచంద్రకుండ సర్వశుభప్రదమని, త్ర్యసకుండం శత్రునాశనానికి ఉపయోగిస్తుందని, వర్తులాకారం కుండంలో చేసే హోమం శాంతి ప్రదమని, షడస్ర (ఆరుకోణాల) కుండం మారణకర్మల కోసమని, పద్మాకార కుండంలో హోమం సంపదనిస్తుందని, అష్టాస్రకుండం (ఎనిమిదికోణాల) రోగనాశనాన్ని కలిగించి ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తుందని చెప్పబడింది.

బ్రాహ్మణవర్ణం వారు చతురస్రకుండాన్ని, క్షత్రియులు వర్తులాకార కుండాన్ని, వైశ్యులు అర్థచంద్రకుండాన్ని, శూద్రవర్ణంవారు త్ర్యసకుండాన్ని ఉపయోగించడం శ్రేయస్కరమని, చతురస్రకుండం అన్నీ వర్ణాలవారికి శుభప్రదమైనదని తెలియజేయడం జరిగింది. కనుక సాధకులు కామ్యహోమాన్ని ఆచరించేటప్పుడు మీకున్న కామ్యాన్ని అనుసరించి, దానికి తగిన హోమకుండాన్ని ఏర్పరుచుకొని అందులో హోమాన్ని చేస్తే అభీష్టఫలాన్ని పొందగలరు.



హోమద్రవ్య పరిమాణం (శారదా తిలకం)

అధాత్ర హోమ ద్రవ్యాణాం ప్రమాణ మభి ధీయతే

కర్షమాత్రం ఘృతం హోమే శుక్తి మాత్రం పయః స్మృతం..... (పంచమపటలం)

నూనె, నెయ్యితో హోమం చేసేటప్పుడు ఒక 'కర్ష' ప్రమాణంలో వేయాలి. పాలు 1 శుక్తి ప్రమాణంలో హోమంచేయాలి. పంచగవ్యాలని కూడా 1 శుక్తి ప్రమాణంతోనే హోమంలో సమర్పించాలి. పెరుగు-2 పలాల చొప్పున వేయాలి. పేలాలు ఒక ముష్టి (గుప్పెడు) సత్తుపిండి కూడా గుప్పెడు చొప్పున సమర్పించాలి. బెల్లం, చక్కెర అర్ధపలం చొప్పున హోమంచేయాలి.

పత్రాలు, పుష్పాలు, అప్పాలు, జంతికలు వంటి భక్ష్యాలు ఒక్కొక్కటిగానే వేయాలి. తుంచి వేయకూడదు. అలాగే అరటిపండు, నారింజ వంటి పళ్ళు ఒక్కొక్కటిగానే వేయాలి. ముక్కలు వేయకూడదు. పనసపండు తొనలు వేయకూడదు. ఆ పండును పది ముక్కలుగా చేసి ఒక్కో భాగాన్ని హోమం చేయాలి. అదే విధంగా కొబ్బరికాయను కూడా ఎనిమిది ముక్కలు చేసి ఒక్కోముక్కతో హోమం చేయాలి. దోసకాయ, వెలగపండు, మారేడుకాయను హోమం చేసేటప్పుడు ఆ కాయను 3 ముక్కలుగా చేసి వేయాలి. అలాగే ఇతర ఫలాలను కూడా 3 ముక్కలు చేసి వాటితో హోమం చేయాలి.

హోమం చేసే సమిధలు పది అంగుళాల పొడవు వుండాలి. దూర్వలు (గరిక) కనీసం 3 అంగుళాల పొడవు వుండాలి. తిప్పతీగ నాలుగు అంగుళాల పొడవు వుండాలి. కందులు, మినుములు, పెసలు, గోధుమలు, యవలు, జొన్న, సజ్జలు, రాగులు వంటి తృణధాన్యాలను ముష్టి (గుప్పెడు) ప్రమాణంలో హవనం చేయాలి. బియ్యం అర్ధ గుప్పెడు, తిలలు (నువ్వులు) ఆవాలు ఒక చులుకం (అరచేతి మధ్య గుంటలో పట్టినంత) గ్రహించి హోమం చేయాలి. ఉప్పు 1 కర్షం ప్రమాణంలో గ్రహించాలి. మిరియాలు 21 తీసుకుని (ఒక ఆహుతికి) సమర్పించాలి. గుగ్గిలం, ఇంగువ, చందనం, అగరు, కర్పూరం, కస్తూరి, కుంకుమపువ్వు, చింతగింజలు 2 శోణాల పరిమాణంలో గ్రహించి హోమం చేయాలి.

హోమం చేసేటప్పుడు అందులో వేసే ద్రవ్యాలను

బొటనవ్రేలు, మధ్యవ్రేలు, ఉంగరం వ్రేలుతో కలిపి పట్టుకుంటే ఎంతో వస్తుందో అంతే ప్రమాణంతో హోమం చేయటం ఆచారం.

హోమకుండంలో అగ్ని విశేషాలు

(శారదా తిలకం-పంచమపటలం)

1. సాధకుడు సమిధలతో హోమాన్ని చేసేటప్పుడు అగ్నిహోత్రుణ్ణి నిలబడి ఉన్నట్టుగా ధ్యానించాలి. కేవలం నేయితో హోమం చేస్తున్నప్పుడు అగ్నిని పడుకున్నట్టుగా భావిస్తూ, ఇతర ద్రవ్యాలతో హోమం చేసేటప్పుడు అగ్నిని కూర్చున్నట్టుగా భావిస్తూ హోమం చేయాలి.
2. పొగతో నిండిపోయిన అగ్నిని శిరస్సు అంటారు. పొగలేని అగ్నిని చక్షువు (కన్ను) అంటారు. నల్లగా జ్వలించే అగ్నిని కర్ణం (చెవి) అంటారు. కేవలం కాష్ఠమాత్రంగా వెలుగుతున్న అగ్నిని నాసిక అంటారు. హోమం చేసే సాధకుడు చక్కగా జ్వలిస్తున్న జిహ్వా అనే అగ్నిలో మాత్రమే హోమం చేయాలి. అగ్ని కర్ణ స్థానంలో అనగా నల్లగా జ్వలిస్తున్నప్పుడు హోమం చేస్తే వ్యాధి కలుగుతుంది. నేత్ర స్థానంలో అనగా ఏ మాత్రం పొగ లేకుండా వున్న అగ్నిలో హోమం చేస్తే మనోవ్యాధి కలుగుతుంది. అగ్ని తల స్థానంలో ఉన్నప్పుడు అనగా పూర్తిగా పొగతో నిండిపోయినప్పుడు హోమం చేస్తే దరిద్రం, ధననష్టం చేసినవాడికి కలుగుతాయి.
3. హోమకుండంలో వున్న అగ్ని సిందూరం, బంగారం ఉదయించే సూర్యుడు కుంకుమపువ్వు, తేనె రంగులలో వుండాలి. వీటిలో బంగారు రంగు శ్రేష్ఠం.
4. హోమం చేస్తున్నప్పుడు హోమకుండం నుంచి భేరీ, మేఘ గర్జన, ఏనుగు ఘోరకారం లాంటి శబ్దాలు వస్తే మంచిది. అలాగే కుండం నుంచి నాగ, సంపెంగ, మల్లి, జాజి, పాటల, కలువ, నెయ్యి, గుగ్గిలం, గంధంలాంటి సువాసనలు రావాలి.
5. హోమం చేస్తున్నప్పుడు కుండంలో అగ్ని జ్వాల గొడుగులాగా కుడివైపుకి తిరుగుతుంటే యజమానికి శుభం జరుగుతుంది. అలాగే అగ్ని నుంచి వెలువడే ధూమం (పొగ) తెల్లగా లేక ఎర్రగా వుంటే మరింత శుభప్రదం.
6. హోమకుండం నుంచి దుర్గంధం వస్తే హోమం చేసేవాడికి దుఃఖం కలుగుతుంది. అగ్నిశిఖలు చిందరవందరగా ఏర్పడితే యజమానికి మరణం లేదా రోగం లేదా ధన నష్టం జరుగుతాయి. హోమకుండం నుంచి వచ్చే పొగ ఆకుపచ్చరంగు లేక పావురం రంగులో వుంటే పశునష్టం జరుగుతుంది. హోమం చేస్తున్నప్పుడు ఈ విధమైన దోషాలు కనబడితే సాధకుడు మూలమంత్రాన్ని పఠించి దోష పరిహారార్థం అని సంకల్పం చెప్పి 25 ఆహుతుల్ని ఆజ్యంతో సమర్పించాలి.

శ్రీ రామ మంత్ర భేదాలు

1. శ్రీ రామదశాక్షర మంత్రం (మంత్ర మహర్ణవం)

అస్య శ్రీ శ్రీరామ దశాక్షర మంత్రస్య వశిష్ట ఋషిః విరాట్ ఛందః ।
సీతాపాణి పరిగ్రహే శ్రీరామోదేవతా । హుం బీజం । స్వాహా శక్తిః । చతుర్విధపురుషార్థ
సిద్ధ్యర్థం జపే వినియోగః ।

	కరన్యాసం	హృదయన్యాసం
హుం	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః	హృదయాయ నమః
జానకీవల్లభాయ	తర్జనీభ్యాం నమః	శిరసేస్వాహా
స్వాహా	మధ్యమాభ్యాం నమః	శిఖాయైవషట్
హుం	అనామికాభ్యాం నమః	కవచాయ హుం
జానకీవల్లభాయ	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః	నేత్రత్రయాయౌషట్
స్వాహా	కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః	అస్త్రాయ ఫట్

భూర్భువస్సువరోమితి బిగ్బంధః

ధ్యానం : అయోధ్యా నగరే రమ్యే రత్న సౌందర్య మండపే ।
మందారపుష్పైరాబద్ధ వితానతోరణాంకితే ।
సింహాసన సమారూఢం పుష్పకోపరి రాఘవం ।
రక్షోభిర్హరిభిర్దేవైః దివ్యయాన గతైః శుభైః ॥

మంత్రం :

హుం జానకీ వల్లభాయ స్వాహా

పురశ్చరణ : ఈ మంత్రాన్ని పదిలక్షల సార్లు జపించాలి. దశాంశహోమాన్ని
ఆవునేయి కలువపూలతో చేయాలి. తరువాత తర్పణాది పురశ్చరణాంగాలన్నీ
యథావిధిగా ఆచరించాలి. ఇలా చేస్తే మంత్రం సిద్ధిస్తుంది.

ఆరురకాల రామమంత్రాలు (మంత్ర మహర్ణవం)

శ్రీరామ షడక్షర మంత్రం - 1

అస్య శ్రీ శ్రీరామ షడక్షర మహా మంత్రస్య బ్రహ్మ ఋషిః గాయత్రీ ఛందః
। శ్రీరామో దేవతా । శ్రీరామ ప్రీత్యర్థం జపే వినియోగః ।

	కరన్యాసం	హృదయన్యాసం
రాం	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః	హృదయాయ నమః
రామాయ	తర్జనీభ్యాం నమః	శిరసేస్వాహా
నమః	మధ్యమాభ్యాం నమః	శిఖాయైవషట్
రాం	అనామికాభ్యాం నమః	కవచాయ హుం
రామాయ	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః	నేత్రత్రయాయౌషట్
నమః	కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః	అస్త్రాయ ఫట్

భూర్భువస్సువరోఽమితి బిగ్బంధః

ధ్యానం : నీలాంబోధర కాంతికాంత మనిసం వీరాసనాధ్యాసితం ।
ముద్రాం జ్ఞానమయీం దధానుమపదం హస్తాంబుజం జానుని ।
సీతాం పార్శ్వగతాం సరోరుహకరాం విద్యున్నిభాం రాఘవం ।
పశ్యంతీం ముకుటాంగదాది వివిధా కల్పోజ్వలాంగం భజే ॥

మంత్రం :

రాం రామాయ నమః

శ్రీరామ షడక్షర మంత్రం - 2

అస్య శ్రీ శ్రీరామ షడక్షరమంత్రస్య సమ్మోహన విశ్వామిత్ర ఋషిః ।
గాయత్రీ ఛందః । శ్రీరామో దేవతా శ్రీరామ ప్రీత్యర్థం జపే వినియోగః ।

మంత్రం :

క్లీం రామాయ నమః

శ్రీరామ షడక్షర మంత్రం - 3

అస్య శ్రీ శ్రీరామ షడక్షరమంత్రస్య శక్తి ఋషిః । గాయత్రీ ఛందః ।
శ్రీరామో దేవతా శ్రీరామ ప్రీత్యర్థం జపే వినియోగః ।

మంత్రం :

ప్రీం రామాయ నమః

శ్రీరామ షడక్షర మంత్రం - 4

అస్య శ్రీ శ్రీరామ షడక్షరమంత్రస్య దక్షిణామూర్తి ఋషిః । గాయత్రీ ఛందః ।
శ్రీరామో దేవతా శ్రీరామ ప్రీత్యర్థం జపే వినియోగః ।

మంత్రం :

ఐం రామాయ నమః

శ్రీరామ షడక్షర మంత్రం - 5

అస్య శ్రీ శ్రీరామ షడక్షరమంత్రస్య అగస్త్య ఋషిః । గాయత్రీ ఛందః ।
శ్రీరామో దేవతా శ్రీరామ ప్రీత్యర్థం జపే వినియోగః ।

మంత్రం :

శ్రీం రామాయ నమః

శ్రీరామ షడక్షర మంత్రం - 6

అస్య శ్రీ శ్రీరామ షడక్షరమంత్రస్య శివ ఋషిః । గాయత్రీ ఛందః ।
శ్రీరామో దేవతా శ్రీరామ ప్రీత్యర్థం జపే వినియోగః ।

మంత్రం :

ఓం రామాయ నమః

గమనిక : పై తెలిపిన మంత్రాలన్నిటికీ ఆ మంత్రాన్ని మూడు భాగాలు చేసి మొదటి షడక్షర రామమంత్రంలో తెలిపిన విధంగా కరన్యాస హృదయన్యాసాలు చేయాలి. ఈ మంత్రాలన్నిటికీ మొదటి మంత్రానికి చెప్పిన ధ్యాన శ్లోకాన్నే పఠించాలి.

పురశ్చరణ : శ్రీరామ షడక్షర మంత్రాలన్నీ ఒక్కో మంత్రం అక్షరలక్షలు అనగా 6 లక్షలసార్లు జపించాలి. దశాంశహోమాన్ని ఆవునేయి, నువ్వులు లేదా ఎర్రకలువలతో చేయాలి. అలాగే తర్పణాది పురశ్చరణాంగాలన్నీ యథావిధిగా ఆచరించాలి.

శ్రీ రామ తారక మంత్రం

అస్య శ్రీరామ తారక మంత్రస్య బ్రహ్మ ఋషిః । గాయత్రీ ఛందః ।
శ్రీరామోదేవతా । రాంబీజం । నమః శక్తిః । రామాయేతి కీలకం । శ్రీరామ ప్రీత్యర్థం జపే వినియోగః ।

	కరన్యాసం	హృదయన్యాసం
ఓం	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః	హృదయాయ నమః
శ్రీం	తర్జనీభ్యాం నమః	శిరసే స్వాహా
హ్రీం	మధ్యమాభ్యాం నమః	శిఖాయై వషట్
రాం	అనామికాభ్యాం నమః	కవచాయ హుం
రామాయ	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః	నేత్రత్రయాయౌషట్
నమః	కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః	అస్త్రాయ ఫట్

భూర్భువస్సువరోమితి బిగ్బంధః

ధ్యానం : నీలాంబోధర కాంతికాంత మనిసం వీరాసనాధ్యాసితం ।
ముద్రాం జ్ఞానమయీం దధానుమపదం హస్తాంబుజం జానుని ।
సీతాం పార్శ్వగతాం సరోరుహకరాం విద్యున్నిభాం రాఘవం ।
పశ్యంతీం ముకుటాంగదాది వివిధా కల్పోజ్జ్వలాంగం భజే ॥

మంత్రం : ఓం శ్రీం హ్రీం రాం రామాయ నమః

పురశ్చరణ : ఈ మంత్రాన్ని 1లక్ష సార్లు జపించాలి. దశాంశహోమాన్ని ఆవునేయితో చేయాలి. తరువాత తర్పణాది పురశ్చరణాంగాలన్నీ యధావిధిగా ఆచరించాలి.

శ్రీ రామ మాలామంత్రం

అస్య శ్రీరామ మాలామంత్రస్య విశ్వామిత్ర ఋషిః। గాయత్రీ ఛందః ।
రాజ్యాభిషిక్తః శ్రీరామ దేవతా । ఓం బీజం । నమః శక్తిః । క్లౌం కీలకం । శ్రీరామ
అనుగ్రహ సిద్ధ్యర్థం జపే వినియోగః ।

కరన్యాసం

ఓం ఐం క్లీం నమోభగవతే	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః
రఘునందనాయ	తర్జనీభ్యాం నమః
రక్షోఘ్నవిశదాయ	మధ్యమాభ్యాం నమః
మధురప్రసన్న వదనాయ	అనామికాభ్యాం నమః
అమితతేజసే బలాయ	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః
రామాయ విష్ణవే క్లీం ఐం ఓం	కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః

హృదయన్యాసం

ఓం ఐం క్లీం నమోభగవతే	హృదయాయ నమః
రఘునందనాయ	శిరసే స్వాహా
రక్షోఘ్నవిశదాయ	శిఖాయై వషట్
మధురప్రసన్న వదనాయ	కవచాయ హుం
అమితతేజసే బలాయ	నేత్రత్రయాయౌషట్
రామాయ విష్ణవే క్లీం ఐం ఓం	అస్త్రాయ ఫట్

భూర్భువస్సువరోమితి బిగ్బంధః

ధ్యానం : ఉద్భిన్న నీలశకలామల కాంతి మబ్జ ।
చాపాసి బాణకరమంబుజ పత్రనేత్రమ్ ।
పీతాంబరం స్మిత సుధామధురం మురారిం ।
సంచింతయేః మిథిలరాజసుతా సహాయమ్ ।

మంత్రం :

ఓం క్లీం ఐం నమో భగవతే రఘునందనాయ రక్షోఘ్న
విశదాయ, మధుర ప్రసన్న వదనాయ అమితతేజసే
బలాయ రామాయ విష్ణవే నమః క్లీం ఐం ఓం

పురశ్చరణ :

ఈ శ్రీరామ మాలా మంత్రాన్ని 1 లక్ష సార్లు జపించాలి. దశాంశ హమాన్ని ఆవునెయ్యి, నువ్వులు, కలువపూలతో చేయాలి. తరువాత తర్పణాది పురశ్చరణాంగాలన్నీ యథావిధిగా ఆచరించాలి.

శ్రీ రామ నవాక్షర మంత్రం

అస్య శ్రీజానకీ వల్లభ శ్రీరామమంత్రస్య వశిష్ట ఋషిః । స్వరాట్ ఛందః ।
సీతాపతి శ్రీరామో దేవతా । ఓం బీజం । స్వాహా శక్తిః । శ్రీ జానకీ రామ ప్రీత్యర్థం
జపే వినియోగః ।

	కరన్యాసం	హృదయన్యాసం
ఓం జానకీ	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః	హృదయాయ నమః
వల్లభాయ	తర్జనీభ్యాం నమః	శిరసేస్వాహా
నమః	మధ్యమాభ్యాం నమః	శిఖాయైవషట్
ఓం జానకీ	అనామికాభ్యాం నమః	కవచాయ హుం
వల్లభాయ	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః	నేత్రత్రయాయౌషట్
నమః	కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః	అస్త్రాయ ఫట్

భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః

ధ్యానం : అయోధ్యానగరే రత్న చిత్ర సౌవర్ణమండపే ।
మందారపుష్పై రాబద్ధ వితానే తోరణాన్వితే ।
సింహాసనే సమాసీనం పుష్పకోపరి రాఘవమ్ ।
రక్షోభిర్హరిభిర్దేవైస్సు విమానగతైశ్శుభైః ॥

మంత్రం :

ఓం జానకీ వల్లభాయ నమః

పురశ్చరణ : ఈ మంత్రాన్ని అక్షర లక్షలు అనగా 9లక్షలు జపించాలి. దశాంశహోమాన్ని ఆవునెయ్యి కమలాలతో చేయాలి. తరువాత తర్పణాది పురశ్చరణాంగాలన్నీ యథావిధిగా ఆచరించాలి.

శ్రీ రామ మంత్రాలు (నారద పురాణం)

1. దశాక్షర మంత్రం :

రామాయ ధనుష్పాణయే స్వాహా

అస్య శ్రీ దశాక్షర శ్రీరామ మంత్రస్య బ్రహ్మ ఋషిః । విరాట్ ఛందః ।
రాక్షసమర్ధనో శ్రీరామచంద్రః దేవతా । రాం బీజం । ఠ ఠ శక్తిః ।

	కరన్యాసం	హృదయన్యాసం
రామాయ	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః	హృదయాయ నమః
ధనుష్పాణయే	తర్జనీభ్యాం నమః	శిరసే స్వాహా
స్వాహా	మధ్యమాభ్యాం నమః	శిఖాయై వషట్
రామాయ	అనామికాభ్యాం నమః	కవచాయ హుం
ధనుష్పాణయే	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః	నేత్రత్రయాయౌషట్
స్వాహా	కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః	అస్త్రాయ ఫట్

భూర్భువస్సువరోఽమితి దిగ్బంధః

ధ్యానం : అయోధ్యానగరే రత్న చిత్ర సౌవర్ణమండపే ।
మందారపుష్పైరాబద్ధ వితానే తోరణాన్వితే ।
సింహాసనే సమాసీనం పుష్పకోపరి రాఘవమ్ ।
రక్షోభిర్హరిభిర్దేవై స్సువిమానగతై శ్శుభైః ॥

2. శ్రీరామ ద్వాదశాక్షర మంత్రాలు

1. ఓం నమో భగవతే రామచంద్రాయ

2. ఓం నమో భగవతే రామభద్రాయ

(ఈ రెండు మంత్రాలకూ ఋషి, చందస్సు న్యూసాలు
రామ దశాక్షర మంత్రానికి చెప్పినవిధంగా ఆచరించాలి)

3. శ్రీరామ అష్టాదశాక్షర మంత్రం

ఓం నమో భగవతే రామాయ మహాపురుషాయ నమః

అస్య శ్రీ అష్టాదశాక్షర రామమంత్రస్య విశ్వామిత్ర ఋషిః । ధృతిఛందః
శ్రీరామ దేవతా । ఓం బీజం । నమః శక్తిః శ్రీరామచంద్ర ప్రీత్యర్థం జపేవినియోగః

	కరన్యాసం	హృదయన్యాసం
ఓం	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః	హృదయాయ నమః
నమో	తర్జనీభ్యాం నమః	శిరసే స్వాహా
భగవతే	మధ్యమాభ్యాం నమః	శిఖాయై వషట్
రామాయ	అనామికాభ్యాం నమః	కవచాయ హుం
మహాపురుషాయ	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః	నేత్రత్రయాయౌషట్
నమః	కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః	అస్త్రాయ ఫట్
భూర్భువస్సువరోమితి బిగ్గంధః		

ధ్యానం : అయోధ్యానగరే రత్న చిత్ర సౌవర్ణమండపే ।
మందారపుష్పైరాబద్ధ వితానే తోరణాన్వితే ।
సింహాసనే సమాసీనం పుష్టకోపరి రాఘవమ్ ।
రక్షోభిర్ద్వరిభిర్దేవై స్సువిమానగతై శ్శుభైః ॥

మరికొన్ని రామమంత్రాలు : 1) ఓం నమో సీతాపతయే రామాయ హనహన హుం
ఫట్ స్వాహా 2) ఓం రమా రమా దశరథాయ నమః 3) త్రైలోక్య నాథాయ నమః
4) ఆంజనేయ గురవే నమః 5) రామభద్రాయ స్వాహా 6) రామచంద్రాయ స్వాహా

శ్రీరామ రక్షా కవచ స్తోత్రమ్

ఓం అస్య శ్రీరామ రక్షాస్తోత్ర మంత్రస్య, బుధకౌశిక ఋషిః, శ్రీసీతారామ చంద్రోదేవతా, అనుష్టుప్ ఛందః, సీతా శక్తిః - శ్రీమాన్ హనుమాన్ కీలకం శ్రీరామ చంద్ర ప్రీత్యర్థే రామరక్షా స్తోత్ర జపే వినియోగః

ధ్యానమ్

ధ్యాయే దాజానుబాహుం ధృత శరధనుషం బద్ధ పద్మాసనస్థం
పీతం వాసోవసానం నవకమల దళస్పర్ధినేత్రం ప్రసన్నమ్
వామాజ్ఞారూఢ సీతాముఖ కమల మిళల్లోచనం నీరదాభం
నానాలంకార దీప్తం దధతమురు జటామండలం రామచంద్రమ్ ॥

స్తోత్రమ్

చరితం రఘునాథస్య శతకోటి ప్రవిస్తరం	
ఏకైక మక్షరం పుంసాం మహాపాతక నాశనమ్	1
ధ్యాత్వా నీలోత్పల శ్యామం రామం రాజీవలోచనం	
జానకీ లక్ష్మణోపేతం జటాముకుట మండితమ్	2
సా ౨ సీతూణ ధనుర్బాణ పాణిం నక్తంచరాంతకం	
స్వలీలయా జగత్తాతు మావిర్భూతమజం విభుమ్	3
రామరక్షాం పఠేత్ ప్రాజ్ఞః పాపఘ్నిం సర్వకామదాం	
శిరోమే రాఘవః పాతు ఫాలం దశరథాత్మజః	4
కౌసల్యేయో దృశౌపాతు విశ్వామిత్ర ప్రియః శ్రుతీ	
ప్రూణం పాతు మఖత్రాతా ముఖం సౌమిత్రి వత్సలః	5
జిహ్వం విద్యానిధిః పాతు కంఠం భరతవందితః	
స్కంధౌ దివ్యాయుధః పాతు భుజౌ భగ్నేశ కార్ముకః	6
కరో సీతాపతిః పాతు హృదయం జామదగ్న్యజిత్	
మధ్యంపాతు ఖరధ్వంసీ నాభిం జాంబవదాశ్రయః	7

సుగ్రీవేశః కటిపాతు సక్థినీ హనుమత్ప్రభుః ఊరూ రఘూత్తమః పాతు రక్షకుల వినాశకృత్	8
జానునీ సేతు కృత్పాతు జంఘే దశముఖాంతకః పాదౌ విభీషణ శ్రీదః పాతు రామోఽఖిలం వపుః	9
ఏతాం రామబలోపేతాం రక్షాం యస్సుకృతీ పరేత్ సచిరాయు స్సుఖీ పుత్రీ విజయీ వినయీ భవేత్	10
పాతాళ భూతల వ్యోమచారిణ శ్చదృ చారిణః న ద్రష్టు మపి శక్తాస్తే రక్షితం రామ నామభిః	11
రామేతి రామభద్రేతి రామచంద్రేతి వా స్మరన్ నరో న లిప్యతే పాపై ర్భుక్తిం ముక్తిం చ విందతి	12
జగజ్జైత్రైక మంత్రేణ రామనామ్నాభి రక్షితం యః కంఠేధారయేత్తస్య కరస్థాః సర్వసిద్ధయః	13
వజ్రపంజర నామేదం యో రామ కవచం స్మరేత్ అవ్యాహతాఙ్గాః సర్వత్ర లభతే జయమంగళమ్	14
ఆదిష్టవాన్ యథా స్వప్నే రామరక్షామిమాం హరః తథా లిఖితవాన్ప్రాతః ప్రబుద్ధో బుధకౌశికః	15
ఆరామః కల్పవృక్షాణాం విరామస్సకలాపదాం అభిరామస్త్రిలోకానాం రామః శ్రీమాన్స నః ప్రభుః	16
తరుణౌ రూపసంపన్నౌ సుకుమారౌ మహాబలౌ పుండరీక విశాలాక్షౌ చీరకృష్ణాజినాంబరౌ	17
ఫలమూలాసినౌ దాంతౌ తాపసౌ బ్రహ్మచారిణౌ పుత్రౌ దశరథ స్త్రైతౌ భ్రాతరౌ రామ లక్ష్మణౌ	18
శరణ్యౌ సర్వ సత్త్వానాం శ్రేష్ఠౌ సర్వధనుష్ఠతామ్ రక్షకుల నిహంతారౌ త్రాయేతాంనోరఘూత్తమౌ	19

అత్త సజ్యధనుషావిషుస్సుశావక్షయాశుగనిషజ్ఞ సజ్ఞినౌ రక్షణాయ మమ రామలక్ష్మణా వగ్రతః పథిసదైవ గచ్ఛతామ్	20
సన్నద్ధః కవచీఖడ్గీ చాప బాణ ధరో యువా గచ్ఛన్మనోరథాన్నశ్చ రామః పాతు సలక్ష్మణః	21
రామోదాశరథిశ్శూరో లక్ష్మణానుచరో బలీ కాకుత్స్థః పురుషః పూర్ణః కౌసల్యేయో రఘూత్తమః	22
వేదాంతవేద్యో యజ్ఞేశః పురాణ పురుషోత్తమః జానకీ వల్లభః శ్రీమానప్రమేయ పరాక్రమః	23
ఇత్యేతాని జపేన్నిత్యం మద్భక్తః శ్రద్ధ యాన్వితః అశ్వమేధాధికం పుణ్యం సంప్రాప్నోతి న సంశయః	24
రామం దూర్వాదళ శ్యామం పద్మాక్షం పీత వాససం స్తువంతి నామభిర్ద్రివ్యై ర్నతే సంసారిణో నరాః	25
రామం లక్ష్మణ పూర్వజం రఘువరం సీతాపతిం సుందరం కాకుత్స్థం కరుణార్ణవం గుణనిధిం విప్రప్రియం ధార్మికం నానారాక్షసవీరశూరనిధనేధీరం మహానాయకమ్ కౌసల్యాతనయం పవిత్రచరితం వందేంబుదశ్యామలం దైత్యానానాశనార్థం కరదృతధనుషం శిష్టరక్షార్థపాణిమ్ యోగీనాం మానసేందుముఖ కమలదయా వీక్షణం భక్తబంధుమ్ రాజేంద్రం సత్యసంధం దశరథతనయం శ్యామలం శాంతమూర్తి వందే లోకాభిరామం రఘుకులతిలకం రాఘవం రావణారిమ్	26
రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః	27
శ్రీరామ రామ రఘునందన రామ రామ శ్రీరామ రామ భరతాగ్రజ రామ రామ శ్రీరామ రామ రణకర్కశ రామ రామ శ్రీరామ రామ శరణం భవ రామ రామ	28

- శ్రీరామచంద్ర చరణౌ మనసా స్మరామి
 శ్రీరామచంద్ర చరణౌ వచసా గృణామి
 శ్రీరామచంద్ర చరణౌ శిరసా నమామి
 శ్రీరామచంద్ర చరణౌ శరణం ప్రపద్యే 29
- మాతా రామో మత్పితా రామచంద్రః స్వామీ రామో మత్సఖా రామచంద్రః
 సర్వస్వం మే రామచంద్రో దయాళుః నాన్యం జానే నైవ జానే న జానే 30
- దక్షిణే లక్ష్మణో యస్య వామే చ జనకాత్మజా
 పురతో మారుతిర్యస్య తం వందే రఘునందనమ్ 31
- లోకాభి రామం రణ రజగధీరం! రాజీవనేత్రం రఘువంశ నాథం
 కారుణ్య రూపం కరుణాకరంతం! శ్రీరామచంద్రం శరణం ప్రపద్యే 32
- మనోజవం మారుతతుల్య వేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠం
 వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శరణం ప్రపద్యే 33
- కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరం
 ఆరుహ్య కవితా శాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ 34
- ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ 35
- భర్జనం భవ బీజానాం ఆర్జనం సుఖ సంపదాం
 తర్జనం యమదూతానాం రామరామేతి గర్జనమ్ 36
- రామో రాజమణిస్సదా విజయతే రామం రమేశం భజే
 రామేణాభిహతా నిశాచర చమూ రామాయ తస్మై నమః
 రామాన్నాస్తిపరాయణంపరతరం రామస్యదాసోఽస్మ్యహం
 రామే చిత్తలయ స్సదాభవతు మే, భో రామ! మాముద్ధరం
 శ్రీరామ రామ రామేతి రమే రామే మనోరమే
 సహస్రనామ తత్తుల్యం రామనామ వరాననే 38
- (ఇతి శ్రీ బుధకౌశికముని విరచితం శ్రీరామరక్షా స్తోత్రం సంపూర్ణమ్)

శ్రీ సప్తర్షి ప్రణీత - శ్రీరామ స్తవరాజం

స్వ స్వ మానస కాతర్య మాలోక్య స్వ స్వ మానసమ్
శిక్షయంత స్తతో రామం తుష్టువు స్తే పృథక్పృథక్

కశ్యప ఉవాచ :

నిత్యం కిం ధావసి చలవిషయా ననుభవితం సౌఖ్యాభసానురుతర దుఃఖా నతిదుస్యా
నత్యంతాయాసా నం హోమూలానుగ్ర భయంకర రౌరవ నారక గతిహేతూ తేతా
నపి పరిహర సీతాపతి మాశు స్వేశం పరిచర భో చేతః శ్రీరామం భజభజ శరణం
శ్రీరఘరామం భజ శరణం శ్రిత చింతామణి మతికరుణాకర మరిహర
మురుతరశరకోదండం శ్రీరామం భజ శరణం శ్రీరఘరామం భజ శరణమ్.

అత్రిరువాచ :

బహువిధ పాపవశా దిహ నానాయోనిషు జన్మమృతీయాతో దేహీ దైవాదుత్తమ
మానుష పౌరుష విద్యా విభవో పి బ్రహ్మణి పరమో విముఖో దుఃఖీ దుర్విష యైషీ
నశ్యతి సస్మృణ కబళ స్వీకరణే కాలే పశురివ రోమంధం కుర్వన్ భోచేతః శ్రీరామ
భజభజ శరణం శ్రీరఘరామం భజ శరణం శ్రిత చింతామణి మతికరుణాకర మరిహర
మురుతరశరకోదండం శ్రీరామం భజ శరణం శ్రీరఘరామం భజ శరణమ్ 2

భరద్వాజ ఉవాచ :

స్వోపర్యుపరి మనోరథజాలం విద్వానపి కామయతేయతతే సతతం పుత్ర కళత్రాదిషు
నిర్వేదం నైతి సకామీ కామం విద్యా సంపత్కుల ధన యావన సౌభగగర్వా ద్యధిరూఢః
పశ్చాదంధేతమసి పతత్యవశోమూఢః పరిభేదంకుర్వన్ భోచేతః శ్రీరామం భజభజ
శరణం శ్రీరఘరామం భజ శరణం శ్రిత చింతామణి మతికరుణాకర మరిహరమురుతర
శరకోదండం శ్రీరామం భజశరణం శ్రీరఘరామం భజ శరణమ్ 3

విశ్వామిత్ర ఉవాచ :

అరిషడ్వర్గజహి తృష్ణా మపి మాయావిలసిత మిదమితిబుద్ధ్యా
దుర్జన సంగతి మతిదూరీకురు సజ్జన మాత్రయ భో చేతః
పరధన పరదారాభిరతిం త్యజ పారత్రిక తాకిక ధర్మం

పరిచిను పద్మావతి పదపద్మం సేవయ బంధవిముక్తార్థం
 శ్రీరామం భజభజ శరణం శ్రీరఘురామం భజశరణం
 శ్రితచింతామణి మతికరుణాకర మరిహరమురుతర శరకోదండం
 శ్రీరామం భజశరణం శ్రీరఘురామం భజ శరణమ్

4

గౌతమ ఉవాచ :

కర్ణాకర్ణ యవైదేహీ వర వర్ణనీయ గుణసచ్చరితం
 నయనాలోకయ నఖిన నయనముఖ సుందరశారద శశిబింబమ్
 మస్తక సంస్తుత మహిమానం నమకస్తూరీ నికరాకారం
 నరహరిమభ్యర్చయహస్తయుగావనిపాలన మినకులరత్నమ్భోచేతః
 శ్రీరామం భజభజ శరణం శ్రీరఘురామం భజశరణం
 శ్రితచింతామణి మతికరుణాకర మరిహరమురుతర శరకోదండం
 శ్రీరామం భజశరణం శ్రీరఘురామం భజ శరణమ్

5

జమదగ్ని ఉవాచ :

పరాపవాదం పరిహర జిహ్వే పరుషం చాన్యత మపివదమా
 సంకీర్తయ కేశవ నారాయణ పామన గోవింద నృసింహ
 శ్రీకృష్ణ హరే వైకుంఠాధిప శ్రితజనవత్సల కరుణాభై
 లక్ష్మీనాయక బుధజన హృన్మందిర మాంపాహీతినదాతమ్ భోచేతః
 శ్రీరామం భజభజ శరణం శ్రీరఘురామం భజశరణం
 శ్రితచింతామణి మతికరుణాకర మరిహరమురుతర శరకోదండం
 శ్రీరామం భజశరణం శ్రీరఘురామం భజ శరణమ్

6

వసిష్ఠ ఉవాచ :

నిత్యానందం నిత్యమనంతం బ్రహ్మపరావ్యయమత్యమలం
 శుద్ధం బుద్ధం శాంతం శాశ్వత మజమప్రమేయమణుమాద్యమ్
 సర్వాసాముపనిషదా మర్థ శ్రీరామ సృతేశ ఇతి
 హరిహరచతురాననాదిభిర్గీయహితేతస్యతుదాసోఽహమ్భోచేతః
 శ్రీరామం భజభజ శరణం శ్రీరఘురామం భజశరణం

శ్రీతచింతామణి మతికరుణాకర మరిహరమురుతర శరకోదండం

శ్రీరామం భజశరణం శ్రీరఘరామం భజ శరణమ్

7

ఏవం స్తుత్వా రామచంద్రం మునీంద్రాః ప్రత్యేకం తే భక్తిసమ్రా స్తదానీమ్
ఆపన్నార్తి ధ్వాంత భానుం ప్రపన్నా స్తూష్టి మానన్ రామ పాదైకనిష్ఠాః

సకల పాపాలనీ పాగొట్టే

శ్రీ గాయత్రీ రామాయణమ్

తపస్స్వాధ్యాయ నిరతం తపస్వీ వాగ్విదాం వరమ్

నారదం పరిపప్రచ్ఛవాల్మీకి ర్మునిపుంగవమ్

1

సహత్వా రాక్షసాన్ సర్వాన్ యజ్ఞఘ్నాన్ రఘునందనః

ఋషిభిః పూజిత స్సమ్య గృథేంద్రో విజయీ పూరా

2

విశ్వామిత్రస్స ధర్మాత్మా శ్రుత్వా జనక భాషితమ్

వత్స రామధనుః పశ్య ఇతి రాఘవ మబ్రవీత్

3

తుష్టావాస్య తదా వంశం ప్రవిశ్య స విశాంపతేః

శయనీయం నరేంద్రస్య తదాసాద్య వ్యతిష్ఠత

4

వనవాసం హి సంఖ్యాయ వాసాం స్యాభరణాని చ

భర్తార మనుగచ్ఛంత్యై సీతాయై శ్వశురో దదౌ

5

రాజా సత్యం చ ధర్మ శ్చ రాజా కులవతాం కులమ్

రాజా మాతా పితా చైవ రాజా హితకరో నృణామ్

6

నిరీక్ష్య స ముహూర్తం తు దదర్శ భరతో గురుమ్

ఉటజే రామ మాసీనం జటావల్కల ధారిణమ్

7

యది బుద్ధిః కృతాద్రష్టు మగస్త్యం తం మహామునిమ్

అద్యైవ గమనే బుద్ధిం రోచయస్వ మహాయశః

8

భరత స్యార్యపుత్రస్య శ్వశ్రూణాం మమ చ ప్రభో

మృగరూప మిదం వ్యక్తం విస్మయం జనయిష్యతి

9

గచ్చ శీఘ్రమితో రామసుగ్రీవం తం మహాబలమ్ వయస్యం తం కురు క్షిప్రమితో గత్వాఽద్యరాఘవ	10
దేశకాలౌ ప్రతీక్షస్వ క్షమాపణః ప్రియాప్రియే సుఖదుఃఖ సహఃకాలే సుగ్రీవ వశగో భవ	11
వంద్యా స్తేతు తపస్సిద్ధా స్తపసా వీతకల్మషాః ప్రప్తవ్యాస్తేపి సీతాయాః ప్రవృత్తి ర్విసయాన్వితైః	12
స నిర్జిత్య పురీం శ్రేష్ఠాం లంకాం తాం కామరూపిణీమ్ విక్రమేణ మహాతేజా హనుమాన్ మారుతాత్మజః	13
ధన్యా దేవ స్సంగధర్వా సిద్ధా శ్చ పరమర్షయః మమ పశ్యంతి యే నాథం రామం రాజీవలోచనమ్	14
మంగళాభిముఖీ తస్య సా తదాసీ నృహాకపేః ఉపతస్థే విశాలాక్షీ ప్రయతా హవ్యవాహనమ్	15
హితం మహార్థం మృదుపూర్వసంహితం వ్యతీత కాలాయతి సంప్రతిక్షమమ్ నిశమ్య తద్వాక్య ముపస్థిత జ్వరః ప్రసంగవా నుత్తర మేత దబ్రవీత్	16
ధర్మాత్మా రక్షసాం శ్రేష్ఠ స్సంప్రాప్తో యం విభీషణః లంకైశ్వర్యం ధ్రువం శ్రీమా నయం ప్రాప్నోత్యకంటకమ్	17
యో వజ్రపాతాశని సన్నిపాతా న్నచుక్షుభేనాపి చచాలరాజా స రామబాణాభిహతో భృశార్తశ్చచాలచాపం చముమో చవీరః	18
యస్య విక్రమ మాసాద్య రాక్షసా నిధనం గతాః తం మన్యే రాఘవం వీరం నారాయణ మనామయమ్	19
న తే దదృశిరే రామం దహంత మరివాహినీమ్ మోహితాః పరమాస్త్రేణ గాంధర్వేణ మహాత్మనా	20

ప్రణమ్య దేవతాభ్య శ్చ బ్రాహ్మణేభ్య శ్చ మైథిలీ బద్ధాంజలి పుటా చేద మువాచాగ్ని సమీపతః	21
చలనా త్పర్వతంఏద్రస్య గణా దేవా శ్చ కంపితాః చచాల పార్వతీ చాపి తదా శ్లిష్ఠా మహేశ్వరమ్	22
దారాః పుత్రాః పురం రాష్ట్రం భోగా చ్ఛాదన భాజనమ్ సర్వమేవావిభక్తం నో భవిష్యతి హరీశ్వర	23
యామేవ రాత్రిం శత్రుఘ్నః పర్ణశాలాం సమావిశత్ తామేవ రాత్రిం సీతాపి ప్రనూతా దారకద్వయమ్	24
ఇదం రామాయణం కృత్స్నం గాయత్రీ బీజసంయుతమ్ త్రిసంధ్యం యఃపఠేన్నిత్యం సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే	25

శ్రీరామాష్టకమ్ (వ్యాసకృతమ్)

భజే విశేష సుందరం సమస్త పాప ఖండనమ్ స్వభక్తి చిత్తరంజనం సదైవ రామ మద్వయమ్	1
జటా కలాప శోభితం సమస్త పాపనాశనమ్ స్వభక్త భీతి భంజనం భజేహ రామ మద్వయమ్	2
నిజ స్వరూప బోధకం కృపాకరం భవాపహమ్ నమం శివం నిరంజనం భజేహ రామ మద్వయమ్	3
సతుప్రపంచ కల్పితం హ్యనామరూపవాస్తవమ్ నిరాకృతిం నిరామయం భజేహ రామ మద్వయమ్	4
నిష్ప్రపంచ నిర్వికల్ప నిర్మలం నిరామయమ్ చిదేకరూప సంతతం భజేహ రామ మద్వయమ్	5
భవాద్భి పోతరూపకం హ్యశేష దేహకల్పితమ్ గుణాకరం కృపాకరం భజేహ రామ మద్వయమ్	6

మహావాక్య బోధకై ర్విరాజమాన వాక్పదైః పరబ్రహ్మ వ్యాపకం భజేహ రామ మద్వయమ్	7
శివప్రదం సుఖప్రదం భవచ్ఛిదం భ్రమాపహమ్ విరాజమాన దైశికం భజేహ రామ మద్వయమ్	8
రామాష్టకం పఠతి య స్సుకరం సుపుణ్యం వ్యాసేన భాషిత మిదం శృణుతే మనుష్యః విద్యాం శ్రియం విపుల సౌఖ్య మనంత కీర్తిం సంప్రాప్య దేహవిలయే లభతే చ మోక్షమ్	9

(ఆధ్యాత్మ రామాయణంలోని)

శ్రీరామ హృదయమ్

శ్రీ మహాదేవ ఉవాచ :

తతో రామ స్వయం ప్రాహ హనూమంత ముపస్థితమ్ శృణుతత్త్వం ప్రవక్ష్యామి హ్యేతానాత్మ పరాత్మనామ్	1
ఆకాశస్య యథా భేద స్త్రివిధో దృశ్యతే మహాన్ జలాశయే మహాకాశ స్తదవచ్ఛిన్న ఏవ హి	2
ప్రతిబింబాఖ్య మపరం దృశ్యతే త్రివిధం నభః బుద్ధ్యవచ్ఛిన్న చైతన్య మేకం పూర్ణ మథాపరమ్	3
అభాసస్త్వపరం బింబ భూత మేవం త్రిధాచితః సాభాస బుద్ధేః కర్తృత్వ మవిచ్ఛిన్నేఽవికారిణి	4
సాక్షిణ్యా రోప్యతే భ్రాంత్యా జీవత్వం చ తథా బుద్ధైః అభాసస్తు మృషాబుద్ధి రవిద్యాకార్య ముచ్యతే	5
అవిచ్ఛిన్నం తు తద్రూపా విచ్ఛేద స్తు వికల్పితః అవిచ్ఛిన్నస్య పూర్ణేన చైకత్వం ప్రతిపాద్యతే	6

తత్త్వమస్యాది వాక్యై శ్చ భాసస్యాహ మత స్తథా ఐక్యజ్ఞానం యదోత్పన్నం మహావాక్యేన చాత్మనోః	7
తదాఽ విద్యా స్వకార్యై శ్చ నశ్యత్యేవ న సంశయః ఏతద్విజ్ఞాయ మద్భక్తో మద్భావా యోపపద్యతే	8
మద్భక్తి విముఖానాం హి శాస్త్రగర్తేషు ముహ్యతామ్ న జ్ఞానం న చ మోక్ష స్సౌ తేషాం జన్మ శతైరపి.	9
ఇదం రహస్యం హృదయం మమాత్మ నో మయైవ సాక్షాత్కథితం తవానఘ మద్భక్తి హీనాయ శరాయ న త్వయా దాతవ్య మైంద్రాదపి రాజ్యతోఽధికమ్	10

(శంకరాచార్య విరచిత)

శ్రీరామ భుజంగ సత్కత్తమ్

విశుద్ధం పరం సచ్చిదానందరూపం గుణాధార మాధారహీనం వరేణ్యం మహాంతం విభాంతం గుహాంతం గుణాంతం సుఖాంతం స్వయంధామ రామం ప్రపద్యే	1
శివం నిత్యం మేకం విభుం తారకాఖ్యం సుఖాకార మాకారశూన్యం సుమాన్యమ్ మహేశం కరేశం పరేశం సురేశం నరేశం నిరీశం రమేశం ప్రపద్యే	2
యదా వర్ణయ త్కర్ణమూలే తు కాలే శివో రామ రామేతి రామేతి కాశ్యామ్ తదేవం పరం తారక బ్రహ్మరూపం భజేఽహం భజేఽహం సదా రామచంద్రమ్	3

కృణద్రత్న మంజీర పాదారవిందం
లస న్మేఖలా చారు పీతాంబరాధ్యమ్
మహారత్నహారో ల్లసత్కాస్తుభాంగం
హరిన్మంజరీ చంచరీ లోలమూలమ్ 4

శరచ్చంద్ర కాశ్మీర శోణాధరాభం
సముద్య త్పతంగేందు కోటి ప్రకాశమ్
నమద్భహ్మ రుద్రాది కోటీర రత్న
స్ఫురత్కాంతి నీరాజితా రాజితాంఘ్రిమ్ 5

పునః ప్రాంజలీ రాంజనేయాది ముఖ్యై
స్ఫుచిన్ముద్రయా ముద్రాయా బోధయంతమ్
భజేఽహం భజేఽహం సదా రామచంద్రం
త్వదన్యం న మన్యం న మన్యం నమస్యే 6

హరే రామ సీతాపతే రావణారే
మురారే ఖగారే వరేతీ రయంతమ్
సదాకాల మేవం సమారోకయంతం
సమాలోక యాలోక యాశేష బంధో 7

యం ఘోషయ న్బాహు ముద్భ్రత్య నిత్యం
సకృ త్కేవలం సేవయ న్నేతిభీతిః
త మేక శరణ్యం భజే నాన్య మీశం
కదాఽహం స్మరామి స్మరామి స్మరామి 8

అసీతా సమేతై రకోదండ భూషై
రసౌమిత్రివంద్యై రచంద్రా ప్రతాపైః
అలంకేశ కారై రసుగ్రీవమిత్రై
రరామాభిధేయై రలం దేవతైర్ముః 9

నమస్తే సుమిత్రా సుపుత్రాదివంద్య నమస్తే సదా కైకయానందసేవ్య నమస్తే సదా వానరానీక వంద్య నమస్తే నమస్తే సదా రామచంద్ర	10
ప్రసీద ప్రసీద ప్రపన్నానుకంపన్ ప్రసీద ప్రసీద ప్రపన్నాసనాభ ప్రసీద ప్రసీద ప్రభో రామచంద్ర ప్రసీద ప్రసీద ప్రచండ ప్రతాప	11
భుజంగ ప్రయాతం పరం వేదసారం సదా రామచంద్రస్య భక్త్యా చ నిత్యమ్ పరం సంతతం చింతయ స్వాంతరంగే స ఏవం భజే ద్రామచంద్రేతి ధన్యః	12
ణితారాతి పాలం సమాలోల వాలం గుణాతీత సారం గణాధీశ రూపమ్ శివాకార రూపం సదా వేదసారం ముదాకార రూపం భజే రామదూతమ్	13

శ్రీ వరవరమునిస్వామి కృత

శ్రీరామ మంగళా శాసనమ్

మంగళం కౌ(కో) సలేంద్రాయ మహనీయగుణాబ్ధయే చక్రవర్తి తనూజాయ సార్వభౌమాయ మంగళమ్	1
వేద వేదాంత వేద్యాయ మేఘ శ్యామల మూర్తయే పుంసాం మోహన రూపాయ పుణ్యశ్లోకాయ మంగళమ్	2
విశ్వామిత్రాంతరంగాయ మిథిలానగరీ పతేః భాగ్యానాం పరిపాకాయ భవ్యరూపాయ మంగళమ్	3
పితృభక్తాయ సతతం భ్రాతృభి స్సహ సీతయా నందితాభిల లోకాయ రామచంద్రాయ మంగళమ్	4

త్యక్తసాకేత వాసాయ చిత్రకూట విహరిణే సేవ్యాయ సర్వయమినాం ధీరోదాత్తాయ మంగళమ్	5
సౌమిత్రిణా చ జానక్యా చాప బాణాసి ధారిణే సంసేవ్యాయసదాభక్త్యా సానుజాయాస్తు మంగళమ్	6
దండకారణ్య వాసాయ ఖండితామర (ఖరదూషణ)శత్రవే గృధ్రరాజాయ భక్తాయ ముక్తిదాయాస్తు మంగళమ్	7
సాదరం శబరీదత్త ఫల మూలాభిలాషిణే సౌలభ్య పరిపూర్ణాయ సత్త్వోద్రిక్తాయ మంగళమ్	8
హనుమత్సమతాయ హరీశాభీష్ట దాయినే వాలిప్రమథనాయాస్తు మహాధీరాయ మంగళమ్	9
శ్రీమతే రఘువీరాయ సేతుల్లంఘన సింధవే జిత రాక్షసరాజాయ రణధీరాయ మంగళమ్	10
విభీషణ కృతే ప్రీత్యా లంకాభీష్ట ప్రదాయినే సర్వలోక శరణ్యాయ శ్రీరాఘవాయ మంగళమ్	11
ఆసాద్య నగరీం దివ్యా మభిషిక్తాయ సీతయా రాజాధిరాజరాజాయ రామభద్రాయ మంగళమ్	12
బ్రహ్మాది దేవ సేవ్యాయ బ్రహ్మణ్యాయ మహాత్మనే జానకీ ప్రాణనాథాయ రఘునాథాయ మంగళమ్	13
శ్రీసౌమ్యజామాతృమునీః కృపయాస్మానుపేయుషే మహతే మమ నాథాయ రఘునాథాయ మంగళమ్	14
మంగళాశాసనవరైః మదాచార్య పురోగమైః సర్వై శ్చ పూర్వై రాచార్యైః సత్కృతాయాస్తు మంగళమ్	15
రమ్యజామాతృమునినా మంగళాశాసనం కృతమ్ త్రైలోక్యాధిపతిః శ్రీమాన్ కరోతు మంగళం సదా	16

శ్రీరామ సహస్రనామ స్తోత్రం

అస్య శ్రీరామ సహస్రనామ స్తోత్ర మహామంత్రస్య వినాయక ఋషిః
అనుష్టుప్ ఛందః శ్రీరామః పరమాత్మా దేవతా “శ్రీమాన్మహావిష్ణు” రితి బీజం
“గుణభృన్నిర్గుణో మహా” నితిశక్తిః “సంసార తారకోరామ” ఇతిమంత్రః ‘సచ్చిదానంద
విగ్రహ’ ఇతి కీలకమ్. ‘అక్షయః పురుషస్సాక్షీతి’ కవచం. ‘అజేయ స్సర్వభూతాత్మే’
త్యస్త్రం రాజీవలోచన శ్రీమా నితిధ్యానం శ్రీరామప్రీత్యర్థే శ్రీరామ దివ్య
సహస్రనామ జపే వినియోగః శ్రీరామ చంద్రాయ అంగుష్ఠాభ్యాం నమః, సీతాపతయే
తర్జనీభ్యాం నమః రఘునాథాయ మధ్యమాభ్యాం నమః భరతాగ్రజాయ
అనామికాభ్యాం నమః దశరథాత్మజాయ కనిష్ఠికాభ్యాం నమః, హనుమత్ప్రభవే
కరతలకర పృష్ఠాభ్యాం నమః శ్రీరామ చంద్రాయ హృదయాయనమః సీతాపతయే
శిరసేస్వాహా, రఘునాథాయ శిఖాయై, వషట్, భరతాగ్రజాయ కవచాయహుం,
దశరథాత్మజాయ నేత్ర త్రయాయవౌషట్ హనుమత్ప్రభవే అస్త్రాయఫట్
భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్భండః॥

ధ్యానమ్ :

- | | |
|--|---|
| సౌవర్ణమణ్డపే దివ్యే పుష్పకేస విరాజితే
మూలేకల్పతరో స్వర్ణపీఠే చామృష్ట సంయుతే ॥ | 1 |
| మృదుశ్లక్షితలే తత్ర జానక్యా సహ సంస్థితమ్
రామం నీలోత్పల శ్యామం ద్విభుజం పీతవాసనమ్ ॥ | 2 |
| స్మితవక్త్రం సుఖాసీనం పద్మపత్ర నిభేక్షణమ్
కిరీటహార కేయూరకుండలైః కటకాదిభిః ॥ | 3 |
| విరాజంతం మహావీరం, వరదం కరుణాన్వితం
వశిష్ట వామదేవాద్యై స్సేవితం లక్ష్మణాదిభిః ॥ | 4 |
| అభిషిక్తమయోధ్యాయాం ధ్యాయే ద్రామం రఘూత్తమ్
విజ్ఞానహేతుం విమలాయతాక్షం ప్రజ్ఞానరూపం స్వసుఖైక హేతుం
శ్రీరామచంద్రం హరిమాది దేవం పరాత్పరం రామమహంభజామి॥ | 5 |

ఓమ్ రాజీవలోచనః శ్రీమాన్ శ్రీరామో రఘుపుంగవః రామభద్ర స్సదాచారో రాజేంద్రో జానకీపతిః	1
అగ్రగణ్యో వరేణ్యశ్చ వరదః పరమేశ్వరః జనార్ధనో జితామిత్రః పరార్థైక ప్రయోజనః	2
విశ్వామిత్ర ప్రియోదాంత శ్శత్రుజిచ్ఛత్రుతాపనః సర్వజ్ఞ సర్వదేవానాం శరణ్యో వాలిమర్దనః	3
జ్ఞాన భావ్యోఽపరిచ్ఛేద్యోవాగ్మీ సత్యవ్రత శ్శుచిః జ్ఞానగమ్యో దృఢ ప్రజ్ఞో ఖరధ్వంసీ ప్రతాపవాన్	4
ధృతిమా నాత్మవాన్ వీరోజిత క్రోధోఽరి మర్దనః విశ్వరూపో విశాలాక్షః ప్రభుః పరివృథో దృఢః	5
ఈశః ఖడ్గధరః శ్రీమాన్ కోసలేయోఽనసూయకః విపులాంగో మహోరస్కః పరమేశ్వీ పరాయణః	6
సత్యవ్రతస్సత్యసంధోగురుః పరమధార్మికః లోకజ్ఞో లోకవంద్యశ్చ లోకాత్మా లోకకృత్పరః	7
అనాదిర్భగవాన్ సేవ్యో జితమాయో రఘూద్వహః రామోదయాకరో దక్షస్సర్వజ్ఞ సర్వపావనః	8
బ్రహ్మణ్యో నీతిమాన్ గోప్తా సర్వదేవమయో హరిః సుందరః పీతవాసాశ్చ సూత్రకారః పురాతనః	9
సౌమ్యోమహర్షిః కోదండీ సర్వజ్ఞ సర్వగోచరః కవిస్సుగ్రీవ వరదః సర్వపుణ్యాధికప్రదః	10
భవ్యోజితారి షడ్వర్గోమహోదారోఽఘనాశనః సుకీర్తిరాదిపురుషః కాంతః పుణ్యకృతాగమః	11
అకల్మషశ్శత్రుర్భాహుః సర్వా వాసో దురాసదః స్మిత భాషీ నివృత్తాత్మా స్మృతిమాన్ వీర్యవాన్ ప్రభుః ॥	12

ధీరోదాత్తో ఘనశ్యామః సర్వాయుధ విశారదః అధ్యాత్మ యోగనిలయః సుమనా లక్ష్మణాగ్రజః ॥	13
సర్వతీర్థమయః శూరః సర్వయజ్ఞ ఫలప్రదః యజ్ఞ స్వరూపీ యజ్ఞేశో జరామరణవర్జితః ॥	14
వర్ణాశ్రమ కరోవర్ణీశత్రుజి త్పురుషోత్తమః విభీషణ ప్రతిష్ఠాతా పరమాత్మా పరాత్పరః ॥	15
ప్రమాణభూతో దుర్జ్ఞేయః పూర్ణః పరపురంజయః అనన్త దృష్టిరానందో ధనుర్వేదో ధనుర్దరః ॥	16
గుణాకరో గుణశ్రేష్ఠః సచ్చిదానంద విగ్రహః అభివంద్యో మహాకాయో విశ్వకర్మా విశారదః ॥	17
వినీతాత్మా వీతరాగ స్తరస్వీశో జనేశ్వరః కల్యాణ ప్రకృతిః కల్యణస్వరేశః సర్వకామదః ॥	18
అక్షరః పురుషస్సాక్షీ కేశవః పురుషోత్తమః లోకాధ్యక్షో మహామాయో విభీషణ వరప్రదః ॥	19
ఆనంద విగ్రహో జ్యోతిః హనూమత్ప్రభురక్షయః భ్రాజిష్ణు స్సహనో భోక్తా సత్యవాదీ బహు శ్రుతః ॥	20
సుఖదః కారణం కర్తా భవ బంధవిమోచనః దేవచూడామణి ర్నేతా బ్రహ్మణ్యో బ్రహ్మవర్ధనః ॥	21
సంసారోత్తరకోరామః సర్వదుఃఖ విమోక్షకృత్ విద్వత్తమో విశ్వభర్తా విశ్వహర్తా చ విశ్వకృత్ ॥	22
నిత్యో నియత కళ్యాణ స్సీతాశోక వినాశకృత్ కాకుత్స్థః పుండరీకాక్షో విశ్వామిత్ర భయాపహః ॥	23
మారీచ మధనో రామో విరాధవధ పండితః దుస్వప్ననాశనో గమ్యః కిరీటీ త్రిదశాధిపః ॥	24

మహాధనుర్మహాకాయో భీమో భీమ పరాక్రమః తత్త్వస్వరూపీ తత్త్వజ్ఞస్తత్త్వవాదీ సువిక్రమః ॥	25
భూతాత్మా భూతకృత్స్వామీ కాలజ్ఞానీ మహావటుః అనిర్విణ్ణో గుణగ్రాహీ నిష్కళంక కళంకహా ॥	26
స్వభావ భద్రశ్శత్రుఘ్నః కేశవః స్థాణురీశ్వరః భూతాదిశృంభు రాదిత్యః స్థవిష్ణుః శాశ్వతో ధ్రువః ॥	27
కవచీ కుండలీ చక్రీ ఖడ్గీ భక్తజనప్రియః అమృత్యు ర్జన్మరహితః సర్వజిత్ సర్వతాపహా ॥	28
అనుత్తమోఽప్రమేయాత్మా సర్వాదిః గుణసాగరః సమస్సమాత్మా సమగః జటామకుట మండితః ॥	29
అజేయః సర్వభూతాత్మా విష్వక్సేనో మహాతపాః లోకాధ్యక్షో మహాబాహు రమృతో వేదవిత్తమః ॥	30
సహిష్ణుః సద్గతి శ్శాస్తా విశ్వయోనిర్మహాద్యుతిః అతీంద్ర ఊర్జిత ప్రాంశుః ఉపేంద్రో వామనో బలీ ॥	31
ధనుర్వేద విధాతా చ బ్రహ్మవిష్ణుశ్చ శంకరః హంసోమరీచిః గోవిందో రత్నగర్భో మహామతిః ॥	32
వ్యాసో వాచస్పతి స్సర్వ దర్పితాసురమర్దనః జానకీవల్లభః పూజ్యః ప్రకటః ప్రీతివర్దనః ॥	33
సంభవోఽతీంద్రియో వైద్యో నిర్దేశో జాంబవత్ప్రభుః దమనో మదనో వ్యాపీ విశ్వరూపీ నిరంజనః ॥	34
నారాయణోఽగ్రణీ స్సాధుః జటాయుః ప్రీతివర్దనః నైకరూపో జగన్నాథస్సుర కార్యహితః స్వభూః ॥	35
జితక్రోధో జితరాతిః ప్లవగాధిప రాజ్యదః వసుదస్సుభుజోనైక మాయో భవ్యప్రమోదనః ॥	36

- చండాంశు సిద్ధసంకల్ప శృరణాగత వత్సలః
అగదో రోగహర్తా చ మంత్రవి న్మంత్రభావనః ॥ 37
- సౌమిత్రి వత్సలో ధుర్యోవ్యక్తా వ్యక్త స్వరూపధృత్
విశిష్టో గ్రామణీః శ్రీమాన్ అనుకూలః ప్రియంవదః ॥ 38
- అతుల స్సొత్పిక్తో ధీరః శరాసన విశారదః
జ్యేష్ఠ స్సర్వగుణోపేత శృక్తిమాన్ తాటకాంతకః ॥ 39
- వైకుంఠః ప్రాణినాం ప్రాణః కమఠః కమలా పతిః
గోవర్ధనధరో మత్స్యరూపః కారుణ్యసాగరః ॥ 40
- కుంభకర్ణ ప్రభేత్తా చ గోపీ గోపాల సంవృతః
మాయావీ స్వాపనో వ్యాపీ రేణుకేయ బలాపహః ॥ 41
- పినాక మధనోఽవంధ్యః సమ్మతో గరుడ ధ్వజః
లోకత్రయాశ్రయో లోకచరితో భరతాగ్రజః ॥ 42
- శ్రీధరస్సద్గతి ర్లోకసాక్షీ నారాయణో బుధః
మనోవేగీ మనోరూపీ పూర్ణః పురుష పుంగవః ॥ 43
- యదుశ్రేష్ఠో యదుపతిః భూతావాన్ సువిక్రమః
తేజోధరో ధరోఽవ్యగ్రః చతుర్మూర్తిః మహానిధిః ॥ 44
- చాణూరమర్దనో దివ్యశ్శాంతో భరత వందితః
శబ్దాతిగో గభీరాత్మా కోమలాంగః ప్రజాగరః ॥ 45
- లోకగర్భ శ్శేషశాయీ క్షీరాబ్ధినిలయోఽమలః
ఆత్మయోని రదీనాత్మా సహస్రాక్షస్సహస్రపాత్ ॥ 46
- అమృతాంశుర్మహో గర్భో నివృత్తవిషయస్పృహః
త్రికాలజ్ఞో ముని స్సాక్షీ వైహాయసగతిః కృతిః ॥ 47
- పర్జన్యః కుముదో వీరః భూతావాసః పద్మలోచనః
శ్రీవత్సవక్షాః శ్రీరామో వీరహా లక్ష్మణాగ్రజః ॥ 48

లోకాభిరామో లోకారిమర్దన స్సేవక ప్రియః సనాతనతమో మేఘశ్యామలో రాక్షసాంతకృత్ ॥	49
దివ్యాయుధధర శ్రీమానప్రమేయా జితేంద్రియః భూదేవవంద్యో జనకప్రియ కృత్రుపితా మహాః ॥	50
ఉత్తమ స్వాత్వికస్సత్యః సత్యసంధ్య స్త్రివిక్రమః సువ్రత స్ఫులభ స్సూక్ష్మ స్సుఘోష స్సుఖదస్సుధీః ॥	51
దామోదరోఽచ్యుతః శార్ఙ్గే వామనో మధురాధిపః దేవకీనందన శ్సౌరి శూరః కైటభమర్దనః ॥	52
సప్తతాళ ప్రభేత్తా చ మిత్రవంశ ప్రవర్ధనః కాలస్వరూపీ కాలాత్మా కాలః కల్యాణదః కవిః ॥	53
సంవత్సరో ఋతుః పక్షః అయనో దివసో యుగః స్తవ్యో వివిక్తో నిర్లేప స్సర్వవ్యాపీ నిరాకులః ॥	54
రసో రసజ్ఞస్సరజ్ఞో లోకసారో రసాత్మకః సర్వ దుఃఖాతిగో విద్యారాశిః పరమగోచరః ॥	55
శేషో విశేషో విగత కల్మషో రఘునాయకః వర్ణ శ్రేష్ఠో వర్ణబాహ్యో వర్ణోఽవర్ణో వర్ణ్య గుణోజ్వలః ॥	56
కర్మసాక్ష్యమర శ్రేష్ఠో దేవాసుర నమస్కృతః దేవాదిదేవో దేవర్షిః దేవాసుర వరప్రదః ॥	57
సర్వదేవ మయశ్చ శ్రీశార్ఙ్గపాణి రనుత్తమః మనోబుద్ధి రహంకారః ప్రకృతిః పురుషోఽవ్యయః ॥	58
అహల్యా పావన స్వామీ పితృభక్తో వరప్రదః న్యాయోనయధర శ్రీమాన్నయో నగధరో ధ్రువః ॥	59
లక్ష్మీ విశ్వంభరా భర్తా దేవేంద్రో బలిమర్దనః బాణారిర్మదనో యజ్ఞాఽనుత్తమో మునిసేవితః ॥	60

- దేవాగ్రణీః పరధ్యానతత్పరః పరమః పరః
సామగాన ప్రియోఽ క్రూరః పుణ్యకీర్తిస్సులోచనః ॥ 61
- పుణ్యః పుణ్యాధికః పూర్వః పూర్ణః పూరయితా రవిః
జటిలః కల్మషధ్వాంత ప్రభంజన విభావసుః ॥ 62
- అవ్యక్త లక్షణోఽ వ్యక్తో దశాస్యద్విజ కేసరీ
కళానిధిః కళారూపో కమలానంద వర్దనః ॥ 63
- జయో జితారి స్వర్వాఘశమనో భవభంజనః
అలంకరిష్టు రచలో రోచిష్టుర్విక్రమోత్తమః ॥ 64
- అంశు శృబ్దపతి శృబ్దగోచరో రంజనో రఘుః
నిశ్శబ్దః ప్రణవో మాలీ స్థూలసూక్ష్మో విచక్షణః ॥ 65
- ఆత్మయోని రయోనిశ్చ సప్త జిహ్వా స్సహస్రపాత్
సనాతన తమ స్సగ్వీ పేశలో జనినాం వరః ॥ 66
- శక్తిమాన్ శంఖభృన్నాథః గదాపద్మ రథాంగభృత్
నిరీహో నిర్వికల్పశ్చ చిద్రూపోజితసాధ్వసః ॥ 67
- శతాననః సహస్రాక్షః శతమూర్తిః ఘనప్రభః
హృత్పుండరీకశయనో కఠినో ద్రవ ఏవ చ ॥ 68
- ఉగ్రో గ్రహపతిః కృష్ణ స్సమర్థోఽనర్థనాశనః
అధర్మశత్రూ రక్షోఘ్నః పురుహూతః పురుష్టుతః ॥ 69
- బ్రహ్మగర్భో బృహద్గర్భో ధర్మధేనుః ధనాగమః
హిరణ్యగర్భో జ్యోతిష్మాన్ సులలాటః సువిక్రమః ॥ 70
- పితృపూజారతశ్చైవ భవానీ ప్రియకృద్వశీ
నరోనారాయణో రామః కపర్తి నీలలోహితః ॥ 71
- ఉగ్రః పశుపతిస్ద్విణుః విశ్వామిత్రో ద్విజేశ్వరః
మాతామహో మాతరిశ్వా విరించో విష్ణురశ్రవాః ॥ 72

అక్షోభ్యః సర్వభూతానాం ఛందః సర్వ పరాక్రమః ॥	73
వాలఖిల్వో మహాకల్పః కల్పవృక్షః కళాధరః నిదాఘస్తవనోఽమోఘ శ్లక్షః పరబలాపహృత్ ॥	74
కబంధమధనో దివ్యః కంబుగ్రీవ శ్చివప్రియః శంఖోఽనిలస్సునిష్పన్నః సురభిశ్చిశిరాత్మకః ॥	75
అసంస్పృష్టోఽతిధి శూరః పరర్ధిః పాపనాశకృత్ వసుశ్రవాః కన్యవాహో వ్రతాశీ విశ్వభోజనః ॥	76
రామో నీలోత్పలశ్యామో జ్ఞానస్కంధో మహాద్యుతిః పవిత్రపాదః పాపారిః మణిపూరో నభోగతిః ॥	77
ఉత్తారణో దుష్కృతిహా దుర్షర్థో దుస్సహోఽభయః ॥	78
అమృతాశోఽమృత వపుర్దర్మశ్చాపీ కృపాపరః భర్గో వివస్వానాదిత్యో యోగాచార్యో దివస్పతిః ॥	79
ఉదాకీర్తిరుద్యోగీ వాఙ్మయ స్సదసన్మయః నక్షత్రమాలీ నాకేశ స్వాధిష్ఠానః షడాశ్రయః ॥	80
చతుర్వర్గఫలో వర్గీశక్తిత్రయ ఫలం నిధిః నిదానగర్భో నిర్వాణో నిరీహో వ్యాజమర్దనః ॥	81
శ్రీవల్లభ శ్చివారంభ శ్శాంతిర్భద్ర స్సమంజసః భూశయో భూతికృద్భూతిః భూషణో భూతవాహనః ॥	82
అకాయో భక్తకాయస్థో కాలజ్ఞానీ మహావటుః పరార్థ వృత్తిరచలో వివిక్తః శ్రుతిసాగరః ॥	83
స్వభావభద్రో మధ్యస్థ స్సంసార భయనాశనః వేద్యో వైద్యో వియద్గోప్తా సర్వామర మునీశ్వరః ॥	84
సురేంద్రః కరణం కర్మ కర్మకృత్కర్మః అధోక్షజః ధైర్యోఽగ్ర ధుర్యోధాత్రీశ స్సంకల్ప శ్వర్వరీపతిః ॥	85

పరమార్థ గురుః పృథ్వి శుచి రాశితవత్సలః విష్ణుర్విష్ణుర్విభుర్వజ్ఞో యజ్ఞేశో యజ్ఞపాలకః ॥	86
ప్రభవిష్ణుః ధ్రువిష్ణుశ్చ లోకాత్మా లోకభావనః కేశవః కేశిహో కావ్యః కవిః కారణ కారణమ్ ॥	87
కావ్యకర్తా కళాశేషో వామదేవః పురుష్కృతః ఆదికర్తా వరాహశ్చ మాధవో మధుసూదనః ॥	88
నారాయణో నరో హంసో విష్వక్సేనో జనార్దనః విశ్వకర్తా మహాయజ్ఞో జ్యోతిష్మాన్ పురుషోత్తమః ॥	89
వైకుంఠ పుండరీకాక్షః కృష్ణ స్సూర్యస్సూరార్చితః నారసింహో మహాభీమో వక్రదంష్ట్రోనఖాయుధః ॥	90
ఆదిదేవో జగత్కర్తా యోగీశో గరుడధ్వజః గోవిందో గోపతిర్గోప్తా భూపతిర్భువనేశ్వరః ॥	91
పద్మనాభో హృషీకేశో ధాతా దామోదరః ప్రభుః త్రివిక్రమస్త్రిలోకేశో బ్రహ్మేశః ప్రీతివర్ధనః ॥	92
వామనో దుష్టదమనో గోవిందో గోపవల్లభః భక్తప్రియోఽచ్యుత స్సత్యః సత్యకీర్తిర్ద్వైతస్మృతిః ॥	93
కారుణ్యః కరుణోవాసః పాపహా శాంతివర్ధనః సన్యాసీ శాస్త్రతత్త్వజ్ఞో మందరాద్రి నికేతనః ॥	94
బదరీనిలయశ్శాంత స్తపస్వీ వైద్యుత ప్రభః భూతావాసో గృహవాస శ్రీనివాస శ్రీయఃపతిః ॥	95
తపోవాసో ముదావాసః సత్యావాసస్సనాతనః పురుషః పుష్కరః పుణ్యం పుష్కరాక్షో మహేశ్వరః ॥	96
పుణ్యమూర్తిః పురాణజ్ఞో పుణ్యదః పుణ్యవర్ధనః శంఖీ చక్రీ గదీ శారణీ లాంగలీ ముసలీ హలీ ॥	97

- కిరీటీ కుండలీ హారీ మేఖలీ కవచీ ధ్వజీ
యోద్ధా జేతా మహావీర్యః శత్రుజిత్ శత్రుతాపనః ॥ 98
- శాస్త్రాశాస్త్ర కరః శాస్త్రం సతతం శంకరస్తుతః
సారథిః స్సాత్వికస్వామీ సామవేద ప్రియస్సమః ॥ 99
- హవనస్సాహసశ్శక్తి స్సంపూర్ణాంగస్సుబుద్ధిమాన్
స్వర్గదః కామదః శ్రీదః కీర్తిదోఽకీర్తినాశనః ॥ 100
- మోక్షప్రదః పుండరీకాక్షః క్షీరాబ్ధికృతనికేతనః
సర్వాత్మా సర్వలోకేశః ప్రేరకః పాపనాశనః ॥ 101
- సర్వదేవో జగన్నాథ స్సర్వలోక మహేశ్వరః
సర్గస్థిత్యంతకృద్దేవః సర్వలోక సుఖావహః ॥ 102
- అక్షయశ్శాశ్వతోఽనంతః క్షయవృద్ధి వివర్జితః
నిర్దేపో నిర్గుణ స్సూక్ష్మో నిర్వికారో నిరంజనః ॥ 103
- సర్వోపాధి వినిర్ముక్త స్సత్తామాత్ర వ్యవస్థితః
అధికారీ విభుర్నిత్యః పరమాత్మా సనాతనః ॥ 104
- ఆచలో నిర్మలోవ్యాపీ నిత్యతృప్తో నిరాశ్రయః
శ్యామోయువా లోహితాక్షో దీప్తాస్యో మితభాషణః ॥ 105
- ఆజానుబాహు స్సుముఖ స్సింహస్కంధో మహాభుజః
సత్యవాన్ గుణసంపన్న స్వయం తేజాస్సుదీప్తిమాన్ ॥ 106
- కాలాత్మా భగవాన్కాలః కాలచక్ర ప్రవర్తకః
నారాయణః పరంజ్యోతిః పరమాత్మా సనాతనః ॥ 107
- విశ్వసృష్టిశ్వ గోప్తా చ విశ్వభోక్తా చ శాశ్వతః
విశ్వేశ్వరో విశ్వమూర్తి ర్విశ్వాత్మా విశ్వభావనః ॥ 108
- సర్వభూత సుహృచ్చాంతః సర్వభూతానుకంప్తనః
సర్వేశ్వరేశ్వరః సర్వశ్రీమానాశ్రిత వత్సలః ॥ 109

- సర్వగస్సర్వ భూతేశః సర్వభూతాశయస్థితః
ఆభ్యంతరస్య తమసశ్చేత్తా నారాయణః పరః ॥ 110
- అనాది నిధనః ప్రప్తా ప్రజాపతిపతిర్హరిః
నారసింహో హృషీకేశ స్సర్వాత్మా సర్వ దృగ్వశీ ॥ 111
- జగత స్తస్థుషశ్చైవ ప్రభుర్నేతా సనాతనః
కర్తాధాతా విధాతా చ సర్వేషాం ప్రభురీశ్వరః ॥ 112
- సహస్రమూర్తి ర్విశ్వాత్మా విష్ణుర్విశ్వ దృగవ్యయః
పురాణపురుషః ప్రప్తా సహస్రాక్ష స్సహస్రపాత్ ॥ 113
- తత్త్వం నారాయణో విష్ణుర్వాసుదేవ స్సనాతనః
పరమాత్మా పరబ్రహ్మ సచ్చిదానంద విగ్రహః ॥ 114
- పరంజ్యోతిః పరంధామ పరాకాశః పరాత్పరః
అచ్యుతః పురుషః కృష్ణః శాశ్వత శ్చివ ఈశ్వరః ॥ 115
- నిత్యస్సర్వగతస్థాణుః రుద్రస్సాక్షీ ప్రజాపతిః
హిరణ్యగర్భస్సవితా లోకకృల్లోక భృద్విభుః ॥ 116
- రామః శ్రీమాన్మహావిష్ణుః జిష్ణుర్దేవ హితావహః
తత్త్వాత్మా తారక బ్రహ్మ శాశ్వత స్సర్వసిద్ధిదః ॥ 117
- అకారవాచ్యో భగవాన్ శ్రీపతిర్భూపతిః పుమాన్
సర్వలోకేశ్వర శ్రీమాన్ సర్వజ్ఞః సర్వతో ముఖః ॥ 118
- స్వామీ సుశీల స్సులభః సర్వజ్ఞః సర్వశక్తిమాన్
నిత్య సంపూర్ణ కామశ్చ నైసర్గిక స్సుహృత్సుఖీ ॥ 119
- కృపా పీయూషజలధిః శరణ్య స్సర్వ దేహినామ్
నారాయణశ్చ స్వామీ చ జగతాం పతిరీశ్వరః ॥ 120
- శ్రీశః శరణ్యోభూతానాం సంశ్రితాభీష్టదాయకః
అనంత శ్రీపతీ రామో గుణభృన్నిర్గుణో మహాన్ ॥ 121